

Vorwort	11
Hinweise, Zeichenlegende	12
Entfernungstabelle	13
Das Wichtigste in Kürze	14
Sehenswürdigkeiten	15
Reisen in Kasachstan	16
 Land und Leute	 18
Geographie	20
Relief und Bodenschätze	20
Klima	22
Gewässer	23
Böden und Vegetation	27
Tierwelt	29
Naturschutz	31
 Geschichte	 36
Steinzeit und Bronzezeit	36
Die Saken	37
Die Seidenstraße	38
Das mongolische Großreich	38
Das kasachische Khanat	40
Sowjetmacht und Autonomie	43
Perestroika und Souveränität	47
 Politik und Wirtschaft	 48
Staatsform und Verfassung	49
Innenpolitik	54
Außenpolitik	55
Bildung und Wissenschaft	56
Wirtschaft	58
 Bevölkerung	 61
Kasachen und Kasachstaner	61
Soziales Gefüge	65
Bräuche und Traditionen	68
Nationalkleidung	75
Religion	76
 Kultur und Kunst	 78
Angewandte Kunst	78
Musik	79
Bildende Kunst	82
Architektur	83
Literatur	84

Theater	86
Film	89
Berühmte Kasachen	91
Kochkunst	100
Eine kasachische Speisekarte	101
Sprache	108

Almaty und Umgebung 110

Almaty	112
Geschichte	113
Unterwegs in Almaty	120
Sehenswürdigkeiten	123
Museen	125
Religiöse Stätten	127
Parks und Grünachsen	128
Märkte	129
Almaty-Informationen	130

Die Umgebung von Almaty	146
Medeu	146
Schymbulak	147
Tabagan	149
Butakovka	149
Alma Arasan	150
Sunkar	150
Kok Zhajlau	151
Großer Almatiner See	152
Scheber Aul	153
Sorbulak-See	153

Zhetysu – Das Siebenstromland 154

Zwischen Tien Schan und Balchasch-See	156
--	-----

Die Gebirgsrücken des Tien Schan	157
Zailijskij Alatau	158
Tal des Kaskelen	158
Tamgaly	159
Aksaj-Tal	161
Almatiner Naturschutzgebiet	162
Jesik, der blaue See	164
Turgen-Tal	165
Massiv Kungej Alatau	168
Scharyn-Canyon	168

Nationalpark Kol'saj-Seen	171
Kajindy-See	172
Massiv des Khan Tengri	173
Khan Tengri	174

Massiv des Zhongar Alatau	177
Zharkent	177
Taldykorgan	179
Tekeli und Tal der Kora	180
Tal des Koksus	181
Kurort Kapal Arasan	182
Lepsinsk	183

Die Ebene des Siebenstromlands	184
Stausee von Kapschagaj	184
Tal des Ile	186
Nationalpark Altyn Emel'	189
Balchasch-See	192
Alaköl'-Senke	193
Reiseveranstalter Zhetysu	197

Südkasachstan – Auf den Spuren der Seidenstraße	200
An der Seidenstraße	202

Die Ausläufer des Kirgiz und Talas Alatau	204
Schu und Zhajssan-Ebene	204
Merke	205
Akyrtas	205
Taraz	206
Mausoleum Aischa Bibi	209
Karatau – Die Schwarzen Berge	211
Die Steppenseen	211
Schakpak	211
Naturreservat Aksu-Zhabagly	212
Aksu-Canyon	215
Mausoleen und Moscheen	215
Die alte Hauptstadt Suzak	216
Schymkent	218
Sajram	221
Kazygurt	222
Tal der Rosen	222

Die Ebene des Syrdarja	223
Otrar	223
Grabmoschee für Aristan Bab	226
Turkistan/Grabmoschee für Hodzha Achmed Jassawi	227
Sauran	232
Kyzylorda	233
Baikonur	237
Aralsk und Aralsee	239
Reiseveranstalter Südkasachstan	244

Sary Arka – Die große Steppe	246
Das Mutterland der Kasachen	248

Astana	248
Rundfahrt durch die Stadt	253
Astana-Informationen	258

Zentrale Steppe	267
Erejmentau	267
Alzhir	267
Tengiz und Korgal'zhyner Seen	268
Karaghandy	270

Westliche Sary Arka	273
Kostanaj	273
Die großen Seen	275
Naturschutzreservat Naurzum	275
Ulytau	276
Zhezkazgan	277

Der Norden	278
Kokschetau	278
Burabaj, die kasachische Schweiz	279
Beerenreiche Gegenden	283

Im Osten der großen Steppe	284
Börli	284
Zhidebaj	286
Naturschutzgebiet Bajanaul	288
Karkaraly-Gebirge	289
Kent-Berge	290
Die Nordseite des Balchasch-Sees	291
Reiseveranstalter Sary Arka	293

Ein Hauch von Sibirien: Altaj und Jertis- ebene	294
Tor nach Osten	296
Altaj und Altaj-Vorland	296
Öskemen	298
Kalba-Bergrücken	302
Sibinsker Seen	302
Karmen-Kuus	304
Der Stausee von Buchtarminsk	304
Zhajssan-See und Kiin-Kerisch	305
Schwarzer Irtysh und Aschutas	307
Der Weg zum Markaköl'	307
Markaköl'-See	308
Nerven behalten im Altaj	309
Nationalpark Katon-Karagaj	310
Edelhirschfarm Ak-Maral	311
Berel'skije Raskopki	311
Kurort Rachmanovskije Kljutschki	312
Bjelucha	313
Kokköl'	315
Gora Koronnaja	315
Burkitaul	316
Majmyr	316
Zyrjanovsk	317
Ridder	317
Naturresevat Westlicher Altaj	318
Die Jertisebene	320
Semej	320
Kurtschatov und Poligon	327
Pawlodar	328
Petropawl	333
Reiseveranstalter Altaj und Jertisebene	335
Kasachstan am Meer	338
Am Kaspischen Meer	340
Halbinsel Mangyschlak	341
Aktau	342
Karagije-Senke und Karaköl'	348
Mangyschlaks Strände	349

Fort Schevtschenko	350
Die Canyons an der Nordküste	351
Die Nekropolen	351
Der Golf Mangyschlak	354
Die unterirdischen »Moscheen«	354
Der Gebirgszug Karatau	358
Ustjurt-Plateau	359

Das Tiefland von Turan	362
Oral	362
Der Zhajyk	364
Atyrau	365
Delta des Zhajyk	371
Aktöbe	371
Badamscha	373
Krater Zhamanschin	373
Reiseveranstalter West- kasachstan	374

Sprachführer	376
---------------------	-----

Reisetipps von A bis Z	385
Glossar	420
Kasachstan im Internet	421
Literaturhinweise	422
Über die Autorin, Danksagung	428
Ortsregister	429
Personenregister	435
Bildnachweis	438
Kartenlegende und -register	444

Essays

Naturreservate und staatliche Nationalparks in Kasachstan	34
Die Jurte	50
Gibt es noch Nomaden?	63
Der Wunderpelz des Aldar-Köse	87
Das Borat-Phänomen	98
Rezepte	107
Big Apple	114
Karachan und Aischa Bibi	210
Berühmte Persönlichkeiten aus Semej	323
Legende Kaviar	370