

Le buone forchette · Begeisterte Esser 6 · 7
 I grissini · Grissini 12 · 13
 La bagna càdda · Bagna càdda 18 · 19
 Il Barolo · Barolo 24 · 25
 Il risotto alla milanese · Risotto alla milanese 32 · 33
 Il panettone · Panettone 38 · 39
 La polenta · Polenta 44 · 45
 Il tiramisù · Tiramisù 52 · 53
 Il caffè · Espresso 58 · 59
 Il pesto genovese · Pesto 64 · 65
 Le lasagne · Lasagne 70 · 71
 L'aceto balsamico · Balsamico 76 · 77
 Il parmigiano reggiano · Parmesan 84 · 85
 La ribollita · Ribollita 90 · 91
 Il panforte · Panforte 96 · 97
 Gli spaghetti all'amatriciana ·
 Spaghetti all'amatriciana 102 · 103
 La Pizza Margherita · Pizza Margherita 108 · 109
 Il Marsala · Marsala 116 · 117
 Il pane carasau · Pane carasau (Sardisches Fladen-
 brot) 122 · 123