

Inhalt

Vorwort	4
1 Bewusstseinsbildung für Risiken des Straßenverkehrs & Arbeitsunfälle	6
1.1 Unfälle im Güterkraftverkehr	7
1.2 Entstehen von Unfällen	12
1.3 Drei Maßnahmen für mehr Sicherheit	20
2 Einschätzung der Lage bei Notfällen	21
2.1 Notfallausrüstung im Kraftfahrzeug	22
2.2 Verhalten bei Pannen und Unfällen	23
2.3 Problemfeld Tunnel und Brücken	28
2.4 Grundregeln für Notfälle	31
2.5 Vorgehen in Konfliktsituationen	32
3 Fahrsicherheit & Sicherheitssysteme	33
3.1 Der Haftkreis	33
3.2 Der Reifen	35
3.3 Der Anhalteweg	37
3.4 Die wichtigsten Bremsmethoden	40
3.5 Gefahren beim Kurvenfahren	44
3.6 Moderne Sicherheitssysteme	50
4 Wissens-Check	62