

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Symbole	7
Die Top-Touren in der Lüneburger Heide	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	11
Die Region	16
Der Naturraum	24
Informationen & Adressen	31
Klimadaten für Bispingen	32
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	36
Freizeitangebote im Wandergebiet	37
 Norden: Buchholz – Hanstedt – Handeloh	
TOP 1 2.30 h Fischbeker und Wulmstorfer Heide	46
TOP 2 3.00 h Von Kakenstorf nach Hollenstedt	50
3 3.45 h Bendestorf – Jesteburg	54
4 5.00 h Rundwanderung südlich von Buchholz	60
5 1.30 h Holm-Seppensen	65
TOP 6 4.00 h Handeloh – Buchholz	68
7 4.30 h Von Hanstedt nach Handeloh	72
8 3.30 h Von Egestorf nach Hanstedt	76
TOP 9 3.30 h Radenbachtal und Schmale Aue	81
10 2.30 h Heidschnuckenweg, Handeloher Bach und Seeve	84
 Osten: Egestorf – Amelinghausen – Lüneburg	
11 5.30 h Von Soderstorf nach Egestorf	88
12 3.00 h Von Amelinghausen nach Soderstorf	94
13 3.30 h Rundwanderung bei Soderstorf	98
14 3.00 h Marxener Paradies und Oldendorfer Totenstatt	102
15 4.00 h Rundwanderung bei Salzhausen	106
16 2.30 h Stadtrundgang durch Lüneburg	110
17 1.30 h Wilschenbrucher Wald bei Lüneburg	117
18 5.30 h Von Lüneburg nach Salzhausen	120
19 3.30 h Von Salzhausen nach Egestorf	124
 Mitte: Wilseder Berg – Undeloh	
TOP 20 6.00 h Döhle – Wilseder Berg – Schneverdingen	128
21 2.00 h Heidelehrpfad Undeloh	133
22 4.00 h Weite Heide zwischen Undeloh und Wilsede	136
TOP 23 5.00 h Totengrund und Bolterberg	140

Westen: Schneverdingen – Niederhaverbeck – Oberhaverbeck

24	4.00 h	Von Oberhaverbeck auf den Wilseder Berg	144
25	2.00 h	Durch die Höpener Heide	148
TOP 26	1.30 h	Pietzmoor bei Schneverdingen	152
27	2.30 h	Von Niederhaverbeck zum Wümmetal	155
28	3.00 h	Tütsberger und Behringer Heide	158
29	1.30 h	Behringen und Brunaussee	161

Südwesten der Lüneburger Heide

30	3.00 h	Rundwanderung zwischen Soltau und Wolterdingen	164
31	5.30 h	Von Schneverdingen nach Soltau	168
32	4.00 h	Von Soltau nach Dorfmark	174
33	2.30 h	Von Dorfmark nach Bad Fallingbostal	178
34	3.00 h	Von Bad Fallingbostal nach Walsrode	182

Naturpark Südheide

35	2.30 h	Rundtour bei Munster	186
36	3.00 h	Teufelsheide bei Schmarbeck	190
TOP 37	2.30 h	Zwischen Poitzen und Müden	193
TOP 38	4.30 h	Entlang der Örtze von Müden nach Eversen	196
39	3.30 h	Zwischen Hermannsburg und Müden	202
40	2.00 h	Oberoher Heide	206
41	2.00 h	Weesener Bach	209
42	4.30 h	Zwischen Hermannsburg und Eversen	212
43	3.30 h	Durch die Misselhorner Heide	216
44	3.00 h	Eschen- und Erlenwald bei Eschede	219
45	2.00 h	Waldwanderung bei Wolthausen	222
46	3.30 h	Auf dem Jacobusweg nach Celle	224
47	2.30 h	Meißendorfer Teiche	230

Südosten: Rund um Uelzen

TOP 48	5.00 h	Sudenburg – Hösseringen	234
49	3.30 h	Holdenstedt – Sudenburg	240
50	4.30 h	Hansestadt Uelzen – Holdenstedt	244

Stichwortverzeichnis	250
-----------------------------------	------------