

Inhaltsverzeichnis

Einleitung Ich bin wütend 9

1. Nicht nur eine Phase 15

Tränengas, Transparente, Teenagerträume	23
Konstruktive Wut als Katalysator	37
Grenzgängerin für die Sache	42
Tierrettung im Kriegsgebiet	51

2. Vom Funken zur Flamme 67

Emotionale Brandstifter	73
Legal, illegal, scheißegal	81
Selbstermächtigung und Reaktanz	86

3. Warum Aktivismus manchmal dahin geht, wo es wehtut 100

Aktivismus, soziale Bewegung, ziviler Ungehorsam	108
Der Mythos der Nutzlosigkeit	120
Weg mit dem Scheißsystem	135
Wenn rechte Gruppen den Ton angeben	141

4.

Viva la revolución

149

Der hohe Preis für unsere heutigen Freiheiten	159
Von Flammen zum Frauenwahlrecht	164
Voice for the voiceless	168

5.

Keimzellen des Wandels

175

Dies ist ein Aufruf zum Boykott	179
Digitale Revolution	187
Geschichte machen!	192

6.

Rebel 101

197

Aktivismus trifft Alltag	208
Activist Burn-out	213

Nachwort

Be a Rebel

221

Glossar

Das kritische Wörterbuch

225

Anmerkungen

231