

# Inhaltsverzeichnis

## **Einleitung Ich bin wütend 9**

### **1. Nicht nur eine Phase 15**

Tränengas, Transparente, Teenagerträume .....	23
Konstruktive Wut als Katalysator .....	37
Grenzgängerin für die Sache .....	42
Tierrettung im Kriegsgebiet .....	51

### **2. Vom Funken zur Flamme 67**

Emotionale Brandstifter .....	73
Legal, illegal, scheißegal .....	81
Selbstermächtigung und Reaktanz .....	86

### **3. Warum Aktivismus manchmal dahin geht, wo es wehtut 100**

Aktivismus, soziale Bewegung, ziviler Ungehorsam.....	108
Der Mythos der Nutzlosigkeit .....	120
Weg mit dem Scheißsystem .....	135
Wenn rechte Gruppen den Ton angeben .....	141

**4.**

**Viva la revolución**

**149**

Der hohe Preis für unsere heutigen Freiheiten .....	159
Von Flammen zum Frauenwahlrecht .....	164
Voice for the voiceless .....	168

**5.**

**Keimzellen des Wandels**

**175**

Dies ist ein Aufruf zum Boykott .....	179
Digitale Revolution .....	187
Geschichte machen! .....	192

**6.**

**Rebel 101**

**197**

Aktivismus trifft Alltag .....	208
Activist Burn-out .....	213

**Nachwort**

**Be a Rebel**

**221**

**Glossar**

**Das kritische Wörterbuch**

**225**

**Anmerkungen**

**231**