

1. Einleitung	9
---------------	---

Annika Schönauer, Hubert Eichmann, Bernhard Saupe (Hrsg.)

Teil A - Arbeitszeitlandkarten – Überblicke zur Verteilung von Arbeitszeiten

2. Arbeitszeit und Arbeitszeitpolitik – Historische Entwicklung, aktuelle Trends und Perspektiven	19
<i>Franz Astleithner</i>	
3. Internationale Arbeitszeitdaten: Überblick und Analysen zu Work-Life-Balance	45
<i>Bettina Stadler</i>	
4. Arbeitszeiten von Paaren im Wandel?	63
<i>Bettina Stadler</i>	
5. Landschaften, Splittergruppen, Zeitzonen? Muster flexibler Arbeitszeitgestaltung in Österreich	89
<i>Bernhard Saupe</i>	

Teil B - Befunde aus unterschiedlichen Erwerbsfeldern

6. Klein- und Mittelunternehmen ticken anders: Entstehung und Abgeltung langer Arbeitszeiten in KMUs	129
<i>Annika Schönauer</i>	
7. “Ohne Überstunden geht finanziell gar nichts.“ Eine Analyse zur Relevanz von Überstunden als Gehaltsbestandteil in der Privatwirtschaft	145
<i>Franz Astleithner, Annika Schönauer</i>	

8. „Das übliche Geben und Nehmen“ – Betriebliche Sozialordnung in einem Unternehmen des Straßengütertransports <i>Thomas Mittelberger</i>	171
9. „Dann hab ich zwei Monate durchgearbeitet, jeden Tag, 12 Stunden.“ Arbeitszeitpraktiken im Tourismus – Erfahrungen aus Sicht von Lehrlingen <i>Isabella Reisenzaun</i>	187
10. Die Freizeitoption – Arbeitsverkürzung light? <i>Hubert Eichmann</i>	205
11. „Weniger arbeiten, gleich viel verdienen.“ Arbeitszeitstrategien von Selbstständigen in der Wiener Kreativwirtschaft <i>Hubert Eichmann</i>	223
12. Am Puls der Zeit? Arbeitszeiten von Crowdworkern <i>Philip Schörpf</i>	245

Teil C - Regulierungsfragen

13. Vom Tag zur Woche zum Jahr: Zeiträume der Arbeitszeitregulierung im Wandel <i>Matthias Nocker</i>	267
14. Arbeitszeitflexibilisierung in österreichischen Betrieben und Branchen <i>Bernhard Saupe</i>	285
15. Arbeitszeitrecht Quo Vadis? <i>Martin Risak</i>	301
16. „Familienfreundliche“ Arbeitszeiten: mit welchem Ziel – um welchen Preis? Eine empirische Bestandsaufnahme <i>Karin Sardadvar, Ingrid Mairhuber und Ulrike Papouschek</i>	317

17. Gesundheitliche Effekte langer und flexibler Arbeitszeiten –
Arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Gestaltung 337
*Anna Arlinghaus, Peter Baumgartner, Johannes Gärtner, Werner
Marschitz, Ruth Siglär*

Teil D - Synthese und Ausblick

18. Arbeitszeitlandschaften aus der Vogelperspektive. Versuch einer
zukunftsorientierten Synthese 355
Jörg Flecker, Annika Schönauer

- Kurzbiographien der Autorinnen und Autoren 373