

1. Einleitung 9
Annika Schönauer, Hubert Eichmann, Bernhard Saupe (Hrsg.)

Teil A - Arbeitszeitlandkarten – Überblicke zur Verteilung von Arbeitszeiten

2. Arbeitszeit und Arbeitszeitpolitik – Historische Entwicklung, aktuelle Trends und Perspektiven 19
Franz Astleithner
3. Internationale Arbeitszeitdaten: Überblick und Analysen zu Work-Life-Balance 45
Bettina Stadler
4. Arbeitszeiten von Paaren im Wandel? 63
Bettina Stadler
5. Landschaften, Splittergruppen, Zeitzonen? Muster flexibler Arbeitszeitgestaltung in Österreich 89
Bernhard Saupe

Teil B - Befunde aus unterschiedlichen Erwerbsfeldern

6. Klein- und Mittelunternehmen ticken anders: Entstehung und Abgeltung langer Arbeitszeiten in KMUs 129
Annika Schönauer
7. "Ohne Überstunden geht finanziell gar nichts." Eine Analyse zur Relevanz von Überstunden als Gehaltsbestandteil in der Privatwirtschaft 145
Franz Astleithner, Annika Schönauer

6		<i>Inhalt</i>
8.	„Das übliche Geben und Nehmen“ – Betriebliche Sozialordnung in einem Unternehmen des Straßengütertransports <i>Thomas Mittelberger</i>	171
9.	„Dann hab ich zwei Monate durchgearbeitet, jeden Tag, 12 Stunden.“ Arbeitszeitpraktiken im Tourismus – Erfahrungen aus Sicht von Lehrlingen <i>Isabella Reizenzaun</i>	187
10.	Die Freizeitoption – Arbeitsverkürzung light? <i>Hubert Eichmann</i>	205
11.	„Weniger arbeiten, gleich viel verdienen.“ Arbeitszeitstrategien von Selbstständigen in der Wiener Kreativwirtschaft <i>Hubert Eichmann</i>	223
12.	Am Puls der Zeit? Arbeitszeiten von Crowdworkern <i>Philip Schörpf</i>	245
 <i>Teil C - Regulierungsfragen</i>		
13.	Vom Tag zur Woche zum Jahr: Zeiträume der Arbeitszeitregulierung im Wandel <i>Matthias Nocker</i>	267
14.	Arbeitszeitflexibilisierung in österreichischen Betrieben und Branchen <i>Bernhard Saupe</i>	285
15.	Arbeitszeitrecht Quo Vadis? <i>Martin Risak</i>	301
16.	„Familienfreundliche“ Arbeitszeiten: mit welchem Ziel – um welchen Preis? Eine empirische Bestandsaufnahme <i>Karin Sardadvar, Ingrid Mairhuber und Ulrike Papouschek</i>	317

17. Gesundheitliche Effekte langer und flexibler Arbeitszeiten –
Arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Gestaltung 337
*Anna Arlinghaus, Peter Baumgartner, Johannes Gärtner, Werner
Marschitz, Ruth Siglär*

Teil D -Synthese und Ausblick

18. Arbeitszeitlandschaften aus der Vogelperspektive. Versuch einer
zukunftsorientierten Synthese 355
Jörg Flecker, Annika Schönaauer

- Kurzbiographien der Autorinnen und Autoren 373