

Denkmuster und Vor-Urteile – Einleitung .....	8
Vom therapeutischen Fach zur Selbstdiagnose .....	8
Methodik des Suchens .....	13
Erfolge in der Psychiatrie? .....	17
Moderne Psychiatrie? .....	22
Selbstkritik als Weg aus dem professionellen Dilemma .....	23
 »Wir« und »sie«: Schemata in der Psychiatrie .....	 27
 Gehirnerkrankungen:	
Folgen des Biologismus in der Psychiatrie .....	38
Das gängige Paradigma .....	38
Neuroimaging? .....	43
Befunde der Bildgebung bei der Schizophrenie? .....	47
Das Bild vom Hirn – Fragen über Fragen .....	49
Die schöne Welt der akademischen Psychiatrie .....	51
Biologismus: die Schizophrenie als neuropsychiatrische Erkrankung .....	55
»Vor-Urteile« und darauf aufbauende Therapien .....	63
Psychoedukation .....	66
Zweifel am psychiatrischen Paradigma .....	70
Erkenntnismethoden in der Psychiatrie .....	74
 Täuschung und Selbsttäuschung bei der medikamentösen Behandlung .....	 77
Gute und schlechte Drogen .....	77
Die klinische Bedeutung von Psychopharmaka .....	79
Konditionierung zur Medikamentengabe .....	89
Die Dopaminhypothese der Schizophrenie .....	92
Der verhängnisvolle Reflex: Psychose = Antipsychotika .....	96
Zur »Wirksamkeit« von Antipsychotika .....	99
Eine weggetäuschte »Nebenwirkung«:	
Verringerung der Hirnmasse durch Antipsychotika .....	105
Antipsychotika:	
die Problematik der sich selbst erfüllenden Prophezeiung .....	108

Bipolare Störung und Antipsychotika – eine problematische Verbindung .....	110
Zur Erholung von Psychosen ohne Antipsychotika – erste vorsichtige Studien .....	114
Die Zunahme der Depression in der Moderne .....	117
Die Vermarktung der Depression .....	119
Wirkung von Antidepressiva .....	120
Konsequenzen aus der Antidepressiva-Ernüchterung .....	131
Warum ein Paradigmenwechsel in der Psychiatrie Medikamente miteinbeziehen muss .....	133
 Ist Psychiatrie eine Wissenschaft? .....	135
Jump-to-Conclusions-Bias bei Patienten und Psychiatern .....	135
Geschichtliches zum Wunschdenken in Psychiatrie und Psychotherapie .....	142
Ist die Psychiatrie eine Wissenschaft? .....	153
Evidenzbasierte Psychiatrie – die Lösung? .....	157
 Psychiatrie und Chronifizierung schwerer psychischer Störungen .....	159
Gemeindepsychiatrie – die Zielgruppe .....	160
<i>Menschen mit »schweren« psychischen Störungen</i> .....	160
<i>Psychiatrische »Einrichtungen« in der »Gemeinde«</i> .....	162
<i>Rehabilitation</i> .....	164
<i>Fortschrittsparadigmen in der Gemeindepsychiatrie</i> .....	167
<i>Das Ideal der Gemeindepsychiatrie</i> .....	171
»Erziehung« zum psychisch Kranken .....	173
<i>Motivation</i> .....	173
<i>Verantwortung und Chronifizierung</i> .....	174
<i>Die Public-Health-Perspektive</i> .....	177
<i>Wege aus der Bevormundung</i> .....	179
Zwang und Verantwortung in der Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen .....	181
Die Home-Treatment-Revolution .....	186

Psychosoziale Determinanten psychischer Erkrankungen	189
Warum die Beschäftigung mit dem Sozialen?	189
Soziale Determinanten – was ist damit gemeint?	192
Soziale Determinanten – wie trifft uns Ungleichheit psychisch?	195
Das biopsychosoziale Erbe des Menschen	198
Warum auf soziale Determinanten achten?	201
Depression als psychosoziale Erkrankung	203
Psychose als psychosoziale Erkrankung	205
Psychologische und biologische	
Mechanismen der Psychose-Entwicklung	210
Ansätze und Argumente für die Verringerung von Ungleichheit	212
»Global Mental Health« –	
die Beglückung der Welt mit westlicher Psychiatrie	215
Was ist »Global Mental Health«?	215
Herausforderungen für Global Mental Health	220
Internationale Politik und Global Mental Health	222
Alternativen zum traditionellen medizinischen Modell	225
Die westliche Psychiatrie – ein Exportprodukt?	229
Gegen die Selbsttäuschungen des Fachgebiets	232
Schärfung des Blicks auf uns psychiatrisch Tätige	232
Überwindung dysfunktionaler Handlungsprinzipien	235
Paradigmenwechsel –	
Vorschläge zur Weiterentwicklung der Psychiatrie	242
Transformation der Psychiatrie durch Erfahrungsexperten	248
Die Psychiatrie vom Sozialen aus neu denken	250
Traumatasensible Psychiatrie	252
Hinweis zum Buch	257
Danksagung	257
Literatur	258