

<b>Downloadmaterialien</b>	7
<b>Vorwort</b>	8
<b>Einführung</b>	9
<b>Grundlagen</b>	11
Alles Trauma?	11
Was sind traumatische Lebensereignisse?	12
Welche Folgen hat eine psychische Traumatisierung?	18
<b>Wie kann man helfen?</b>	24
Vier-Phasen-Modell traumazentrierter Behandlung	24
Beziehungsaufbau und -gestaltung	28
Milieugestaltung	39
Recoveryorientierung in der traumasensiblen Pflege	51
<b>Prozess traumasensibler psychiatrischer Pflege</b>	59
Assessment	60
Diagnostik	62
Ziele und Kriterien der Evaluation festlegen	65
Interventionsplanung und praktische Durchführung	67
Krisenintervention im Rahmen der Pflegeplanung	68
Evaluation	72
<b>Säulen traumasensibler psychiatrischer Pflege</b>	73
Patientenedukation	73
Dialektisch-Behaviorale Therapie	78
Imaginative Methoden	107
Arbeit mit dem Inneren Kind	111
Traumabearbeitung	118
Einbeziehen von Körper und Sinnen	128
<b>Krisenintervention</b>	133
Umgang mit selbstverletzendem Verhalten	133
Umgang mit akut auftretendem dissoziativem Verhalten	140

<b>Selbstfürsorge</b> .....	142
Belastungsanalyse .....	143
Ebenen der Selbstfürsorge .....	143
Beispiel: Aromatherapeutische Anwendungen .....	144
<b>Schlusswort</b> .....	147
<b>Literatur</b> .....	149