

Downloadmaterialien	7
Vorwort	8
Einführung	9
Grundlagen	11
Alles Trauma?	11
Was sind traumatische Lebensereignisse?	12
Welche Folgen hat eine psychische Traumatisierung?	18
Wie kann man helfen?	24
Vier-Phasen-Modell traumazentrierter Behandlung	24
Beziehungsaufbau und -gestaltung	28
Milieugestaltung	39
Recoveryorientierung in der traumasensiblen Pflege	51
Prozess traumasensibler psychiatrischer Pflege	59
Assessment	60
Diagnostik	62
Ziele und Kriterien der Evaluation festlegen	65
Interventionsplanung und praktische Durchführung	67
Krisenintervention im Rahmen der Pflegeplanung	68
Evaluation	72
Säulen traumasensibler psychiatrischer Pflege	73
Patientenedukation	73
Dialektisch-Behaviorale Therapie	78
Imaginative Methoden	107
Arbeit mit dem Inneren Kind	111
Traumabearbeitung	118
Einbeziehen von Körper und Sinnen	128
Krisenintervention	133
Umgang mit selbstverletzendem Verhalten	133
Umgang mit akut auftretendem dissoziativem Verhalten	140

Selbstfürsorge	142
Belastungsanalyse	143
Ebenen der Selbstfürsorge	143
Beispiel: Aromatherapeutische Anwendungen	144
Schlusswort	147
Literatur	149