

Inhaltsverzeichnis

Einstimmung	9
Kauf- und Knirschmotivation	11
– für Naturwissenschaftler (innen)	12
– für Esoteriker (innen)	13
– für Rohköstler (innen)	15
– für Zahnlose	17
– für Börsenspekulanten (innen)	19
– für Buchhändler (innen)	20
– für Zahnärzte (ärztinnen)	21
– für Hausfrauen und Mütter	24
– für Buchkritiker (innen)	26
– für (Voll-) Barträger	28
– für Choleriker (innen)	31
– für „Spiegel“-Leser (innen)	32
– für Astrologen (innen)	34
– für Lehrer (innen)	35
– für Gewerkschaftsfunktionäre (innen)	37
– für Arbeitgeber (innen)	38
– für Cabrio-Fahrer (innen)	39
– für Fast-Food-Liebhaber (innen)	41
– Politik(er)-Verdrossene	42
– für alle sonstigen	44

Lautmalerisches	47
Frisch geknirscht ist halb gewonnen	53
Knirschen – Normalität oder Krankheit	61
Das Spezialisten-Kapitel	67
Die Gründe des Knirschens	71
Knirschen – was tun?	77
Knirschen in der Tageszeitung	79
Die Kunst des Knirschens	81
Literatur	85