

Einleitung	9
 In welcher Lebenssituation befinden sich Geflüchtete?	 14
Fluchtgründe	14
Fluchterfahrungen	25
Wirklich angekommen? Rechtliche Rahmenbedingungen	27
Gesellschaftliche Rahmenbedingungen	35
Einflüsse durch die Familie	44
Geflüchtete Kinder und Jugendliche	48
Erwartungen der Aufnahmegesellschaft	54
 In welchen inneren Prozessen befinden sich Geflüchtete?	 58
Migrationserfahrungen	58
Umgang mit der aktuellen Lebenssituation	62
Zwischen Trauma und Resilienz	69
Psychische Vorbelastungen	74
Belastete Familien	75
 Zum Konzept des psychischen Traumas	 79
Trauma ist nicht gleich Trauma	82
Emotionale Folgen eines psychischen Traumas	86
Verlauf einer Traumatisierung	88
Merkmale der Posttraumatischen Belastungsstörung	94
Nicht behandelte Traumafolgen	100
Diagnostische Hilfsmittel zur Früherkennung	103

Trauma und Belastungsfaktoren	106
Äußere Bedingungen	106
Innere Barrieren	120
Barrieren überwinden – was hilft?	131
 Wichtige Grundkompetenzen von Helfenden	 152
Was hilfreich ist	152
Was man nicht tun sollte	155
Grenzen erkennen und einhalten	157
Das Schwere mit aushalten können	161
Verlässlichkeit und Flexibilität	162
Eigene kulturelle Selbstverständlichkeiten hinterfragen	164
In Netzwerken arbeiten	165
Für sich selbst sorgen	167
 Besonderheiten in der beratenden und psychotherapeutischen Arbeit	 172
Erstkontakte zur Bedarfsabklärung	173
Grundprinzipien therapeutischer Arbeit	182
Interkulturelle Aspekte	191
Praktische Hinweise	206
Dolmetschergestützte Gespräche	209
Schriftliche Bescheinigungen	218
Multimodale Therapieangebote	224
Therapeutische Vorgehensweisen	228

Gruppentherapeutische Angebote	244
Sprechen über das Trauma – wann und wie?	246
Zum Zeugen der Geschehnisse werden	252
Schlusswort	256
Anhang	258
Literatur	258
Internetadressen	272