

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
Einleitung .....	1
Aus der persönlichen Erfahrung .....	3

## Teil 1 .....

<b>Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler</b> .....	6
Seine Entdeckung .....	6
Die Wirkung ist oft verblüffend .....	6
Zubereitung .....	7
Mineralstoffe des Lebens .....	7
Die Erweiterungsmittel in der Biochemie nach Dr. Schüßler ..	7
Die Lehre Dr. Schüßlers blieb nicht unangefochten .....	8
Biochemie und Homöopathie .....	8

<b>Grundlagen der Biochemie nach Dr. Schüßler</b> .....	10
Verschiedene Heilweisen .....	10
Die Bedeutung einer gesunden Ernährung .....	10
Trotz einer gesunden Ernährung können Mängel entstehen ..	10
Mineralstoffpräparate .....	10
Der Körper – ein ausgeklügeltes Speicherwesen .....	11
Wie lange sollten die Mineralstoffe genommen werden? ....	11
Grenzen der Biochemie nach Dr. Schüßler .....	11
Die Sprache des Körpers .....	11
Die Sichtweise von der Krankheit bestimmt die Heilweise ...	11
Die richtige Zusammensetzung der Mineralstoffe .....	12
Man kann kaum zu viel davon einnehmen .....	12
Bezugsquellen der Mineralstoffe – Qualitätsunterschiede! ...	12
Die Einnahme der Mineralstoffe .....	12
Wichtig für Diabetiker .....	12
Einnahmeformen .....	12
Die Menge der Mineralstoffe .....	13
Das Zusammenwirken mit anderen Heilweisen .....	13
Die Dosierung der Mineralstoffe .....	13
Reaktionen im Heilungsvorgang .....	13

<b>Zur Geschichte der Antlitzanalyse</b> .....	14
Wohin geht die Richtung? .....	16

<b>Kurt Hickethier</b> .....	17
------------------------------	----

<b>Antlitzdiagnostik oder Antlitzanalyse</b> .....	19
Mineralstoffe nach Dr. Schüßler und Nährstoffe .....	22

<b>Übersichtstabellen</b> .....	24
---------------------------------	----

<b>Erstellung eines Einnahmeplans</b> .....	29
Eröffnungsdosierung .....	29
Berücksichtigung der äußeren Anwendung .....	30
Mischungen .....	30

## Teil 2 .....

<b>Hinweise zum Bildteil</b> .....	36
------------------------------------	----

<b>Nr. 1 Calcium fluoratum (Flussspat), <math>\text{CaF}_2</math></b> .....	37
Beschreibung des Mineralstoffs .....	37
Antlitzanalyse .....	37
Welke Haut .....	37
Würfelfalten .....	37
Karofalten .....	38
Fächerfalten .....	38
Absenkung/Furche .....	38
Bräunlich schwärzliche Färbung .....	38
Blaue Lippen .....	39
Firnsglanz .....	39
Abschuppungen (kleine weiße) .....	39
Rissige Lippen .....	39
Durchsichtige Zahnschmelzen .....	40

<b>Nr. 2 Calcium phosphoricum, <math>\text{CaHPO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}</math></b> .....	46
Beschreibung des Mineralstoffs .....	46
Antlitzanalyse .....	46
Wächsernes Aussehen .....	46
Weißer Flecken auf Zähnen und Nägeln .....	47
Durchsichtige Zahnschmelzen .....	47
Angespannte Backenmuskulatur .....	47
Schmaltlippiger Mund .....	47
Käsiges Aussehen .....	47

<b>Nr. 3 Ferrum phosphoricum, <math>\text{FePO}_4 \cdot 4\text{H}_2\text{O}</math></b> .....	51
Beschreibung des Mineralstoffs .....	51
Antlitzanalyse .....	51
Übernächtiges Aussehen .....	51
Eisenschatten .....	52
Einbuchtung .....	52
Ferrum-Röte .....	52
Warme rote Ohren .....	52
Entzündete Hautstellen .....	53

<b>Nr. 4 Kalium chloratum, KCl</b> .....	57
Beschreibung des Mineralstoffs .....	57
Antlitzanalyse .....	57
Milchiges Aussehen .....	57
„Milchbart“ .....	57
Milchig rötliche Färbung .....	58
Milchig bläuliche Färbung .....	58
Milchig lila Färbung .....	58
Bläuliche Färbung .....	58
Couperose .....	58
Hautgrieß .....	58

<b>Nr. 5 Kalium phosphoricum, <math>\text{KH}_2\text{PO}_4</math></b> .....	64	Mitesser .....	89
Beschreibung des Mineralstoffs .....	64	Pickel, Akne .....	89
Antlitzanalyse .....	64	Säurefalten über der Oberlippe .....	89
Aschgraues Aussehen .....	64	Fettbacken .....	89
Eingefallene Schläfen .....	64	Gerötetes Kinn .....	89
Matter Glanz der Augen .....	65	Säureflecken .....	89
Mundgeruch .....	65	Trockene Haut .....	90
		Fettarme Haut .....	90
<b>Nr. 6 Kalium sulfuricum, <math>\text{K}_2\text{SO}_4</math></b> .....	69	Fettige/trockene Haare .....	90
Beschreibung des Mineralstoffs .....	69	Fettiger Schweiß .....	90
Antlitzanalyse .....	69		
Bräunlich gelbes, braungelbes, ockerfarbenes Aussehen .....	70	<b>Nr. 10 Natrium sulfuricum, <math>\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot 10 \text{H}_2\text{O}</math></b> .....	95
Die A-Form .....	70	Beschreibung des Mineralstoffs .....	95
Bräunlich gelbliches Antlitz .....	70	Antlitzanalyse .....	95
Pigmentflecken .....	70	Grünlich gelbe, grüngelbe Färbung .....	95
Sommersprossen .....	70	Grünliche, grasgrüne Färbung .....	95
Altersflecken .....	70	Bläulich rote Färbung .....	95
Schwangerschaftsflecken .....	71	„Schnapsnase“ .....	96
Veränderungen des Mangels .....	71	Geschwollene Tränensäcke .....	96
		Gelbliche Augäpfel .....	96
<b>Nr. 7 Magnesium phosphoricum, <math>\text{Mg HPO}_4 \cdot 7\text{H}_2\text{O}</math></b> ....	76	Stinkende Winde .....	96
Beschreibung des Mineralstoffs .....	76		
Antlitzanalyse .....	76	<b>Nr. 11 Silicea, <math>\text{H}_2\text{SiO}_3</math></b> .....	101
Magnesium-Röte .....	76	Beschreibung des Mineralstoffs .....	101
Latente Röte .....	76	Antlitzanalyse .....	101
Konstante Röte .....	77	Falten .....	101
Hektische Flecken .....	77	Falten vor dem Ohr .....	101
Röte nach dem Essen .....	77	Kompaktierte Falten .....	101
Röte nach Alkoholgenuss .....	77	Lachfalten, Krähenfüße .....	102
Überlagerungen von verschiedenen Arten von Rot .....	77	Ziehharmonikafalten .....	102
		Lidhöhlen .....	102
<b>Nr. 8 Natrium chloratum, <math>\text{NaCl}</math></b> .....	81	Glasurglanz, Politurglanz .....	102
Beschreibung des Mineralstoffs .....	81	Gespaltene Haarspitzen .....	103
Antlitzanalyse .....	81	Lichtempfindlichkeit .....	103
Gelatineglanz .....	81	Geplatzte Äderchen im Augapfel .....	103
Schmieriger Lidrand .....	82	Nagelprobleme .....	103
Entzündeter Lidrand .....	82		
Große Poren .....	82	<b>Nr. 12 Calcium sulfuricum, <math>\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}</math></b> .....	107
Roter Rand am Haaransatz .....	82	Beschreibung des Mineralstoffs .....	107
Kopfschuppen .....	82	Antlitzanalyse .....	107
Trockene Haut .....	82	Alabasterweiße Färbung .....	107
Platzbacken .....	82	„Blass“ .....	108
Schwammiges Aussehen .....	82		
Hohl klingende Nase .....	83	<b>Nr. 13 Kalium arsenicosum, <math>\text{K}_3\text{AsO}_2</math></b> .....	112
Schweiß .....	83	Beschreibung des Mineralstoffs .....	112
Fettiger Schweiß .....	83	Nr. 13 Kalium arsenicosum in der Biochemie nach Dr. Schüßler .....	112
		Antlitzanalyse .....	113
<b>Nr. 9 Natrium phosphoricum, <math>\text{Na}_2\text{HPO}_4 \cdot 12\text{H}_2\text{O}</math></b> .....	88	Furchen quer zum Verlauf der Unter- und Oberlippe .....	113
Beschreibung des Mineralstoffs .....	88		
Antlitzanalyse .....	88	<b>Nr. 14 Kalium bromatum, <math>\text{KBr}</math></b> .....	115
Fettglanz .....	88	Beschreibung des Mineralstoffs .....	115
Mischhaut .....	88	Antlitzanalyse .....	115
Fettige Brillenecken .....	88	Stark hervortretende Augäpfel .....	115

<b>Nr. 15 Kalium jodatum, KJ</b> .....	118	<b>Nr. 24 Arsenum jodatum, AsJ<sub>3</sub></b> .....	152
Beschreibung des Mineralstoffs .....	118	Beschreibung des Mineralstoffs .....	152
Antlitzanalyse .....	118	Nr. 24 Arsenum jodatum in der Biochemie nach Dr. Schüßler ..	152
Druck am Hals .....	118	<b>Antlitzanalyse</b> .....	153
Unentwegtes, krampfhaftes Räuspern .....	118	Schmaler Wulst entlang der Ober- und/oder Unterlippe,	
Morbus Basedow .....	118	sie umrahmend .....	153
Spannung der Halsmuskulatur .....	119		
Vergrößerte Schilddrüsen .....	119		
<b>Nr. 16 Lithium chloratum, LiCl</b> .....	123	<b>Nr. 25 Aurum chloratum natronatum, Na[AuC<sub>14</sub>]2H<sub>2</sub>O</b> .....	155
Beschreibung des Mineralstoffs .....	123	Beschreibung des Mineralstoffs .....	155
Nr. 16 Lithium chloratum in der Biochemie nach Dr. Schüßler ..	123	Nr. 25 Aurum chloratum natronatum in der Biochemie	
<b>Antlitzanalyse</b> .....	124	nach Dr. Schüßler .....	155
Knötchen an den Endgelenken der Finger .....	124	<b>Antlitzanalyse</b> .....	156
Ein sehr hohes Hüsteln .....	124	Heller Fleck in der Haut auf der Nasenwurzel .....	156
<b>Nr. 17 Manganum sulfuricum, MnSO<sub>4</sub> · 5H<sub>2</sub>O</b> .....	126		
Beschreibung des Mineralstoffs .....	126	<b>Nr. 26 Selenium, Se</b> .....	158
<b>Antlitzanalyse</b> .....	127	Beschreibung des Mineralstoffs .....	158
Bräunlich schwärzlich am äußeren Augenwinkel .....	127	<b>Antlitzanalyse</b> .....	158
<b>Nr. 18 Calcium sulfuratum, CaS</b> .....	130	Grübchen im inneren Augenwinkel .....	158
Beschreibung des Mineralstoffs .....	130		
<b>Antlitzanalyse</b> .....	130	<b>Nr. 27 Kalium bichromicum, K<sub>2</sub>Cr<sub>2</sub>O<sub>7</sub></b> .....	162
Aussackung am inneren oberen Augenwinkel .....	130	Beschreibung des Mineralstoffs .....	162
<b>Nr. 19 Cuprum arsenicosum, Cu<sub>3</sub>(AsO<sub>3</sub>)<sub>2</sub></b> .....	133	<b>Antlitzanalyse</b> .....	162
Beschreibung des Mineralstoffs .....	133	Senkrechte oder schräge Wülstchen am unteren äußeren Rand	
<b>Antlitzanalyse</b> .....	134	des oberen Augenlids .....	162
Heller Lidansatz im inneren Augenwinkel .....	134	Fetteinlagerungen (Talg) rund um das Auge .....	163
<b>Nr. 20 Kalium Aluminium sulfuricum, AlK(SO<sub>4</sub>)<sub>2</sub> · 12H<sub>2</sub>O</b> .....	137		
Beschreibung des Mineralstoffs .....	137	<b>Gegenüberstellungen</b> .....	167
<b>Antlitzanalyse</b> .....	138	Färbungen .....	167
Verstärkter Hautwulst am unteren und/oder oberen Augenlid ..	138	<b>Rot in vier Varianten</b> .....	168
<b>Nr. 21 Zincum chloratum, ZnCl<sub>2</sub></b> .....	141	Ferrum-Röte .....	168
Beschreibung des Mineralstoffs .....	141	Milchige Röte .....	168
<b>Antlitzanalyse</b> .....	142	Magnesium-Röte .....	168
Ein heller Streifen – die Lippen umrahmend .....	142	Bläuliches Rot .....	168
<b>Nr. 22 Calcium carbonicum, CaCO<sub>3</sub></b> .....	145	Überlagerungen .....	168
Beschreibung des Mineralstoffs .....	145	<b>Bräunlich schwärzliche, bräunlich gelbe</b>	
<b>Antlitzanalyse</b> .....	145	<b>und grünlich gelbe Färbungen</b> .....	170
Schlupflid .....	145	Bräunlich schwärzlich .....	170
Frühzeitiges Altern .....	145	Bräunliches Gelb .....	170
<b>Nr. 23 Natrium bicarbonicum, NaHCO<sub>3</sub></b> .....	148	Grünliches Gelb .....	170
Beschreibung des Mineralstoffs .....	148	<b>Zweimal schwärzlich</b> .....	171
Nr. 23 Natrium bicarbonicum in der Biochemie		Aschgrau .....	171
nach Dr. Schüßler .....	149	Schwärzlich .....	171
<b>Antlitzanalyse</b> .....	150	<b>Zweimal weiß</b> .....	171
Wangenwulst entlang der Magenfalte .....	150	Milchig weiß .....	171
		Alabasterweiß .....	171
		<b>Verschiedene Glanzarten</b> .....	172
		Firnsglanz .....	172
		Fettglanz .....	172
		Gelatineglanz .....	172
		Glasurglanz, Politurglanz .....	172
		<b>Mischungen</b> .....	173
		Oliv .....	173
		Rötlich bräunlich schwärzlich .....	173

Bräunlich schwärzlich – bräunlich gelblich .....	174
Milchig bläulich rötlich .....	174
Milchig rötlich – Karofalten .....	175
<b>Besonderheiten</b> .....	176
Platzbacken .....	176
Fettbacken .....	176
Hängebacken .....	176
Glatzenbildung .....	177
Einbuchtung – Furche – Grübchen – Absenkung .....	178
Milchig rötlich – bläulich rötlich – karmesinrot .....	178
Kalium sulfuricum .....	179
<b>Alter</b> .....	179
<b>Alter – Haare</b> .....	180
<b>Lebensfreude</b> .....	180
 <b>Gesamtansichten der Mängel im Antlitz</b> .....	 181
 <b>Repertorium</b> .....	 189
Hinweis zum Gebrauch .....	189

<b>Anhang</b> .....	201
 <b>Literatur</b> .....	 202
Werke von Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler .....	202
Über die Biochemie Dr. Schüßlers .....	202
Eigene Literatur .....	203
 <b>Adler Topics im Kurzüberblick</b> .....	 204
Cremegele und Salben .....	204
Schüßler-Salze und Nährstoffkombinationen .....	204
Adler Ortho Aktiv im Kurzüberblick .....	205
 <b>Über die Autoren</b> .....	 206
Thomas Feichtinger .....	206
Dr. med. Jörn Reckel .....	206
Mag. pharm. Susana Niedan-Feichtinger .....	206
Anfragen über Produkte aus der Biochemie nach Dr. Schüßler ..	206
Vorträge, Seminare, Ausbildung, Auskünfte .....	206
 <b>Sachverzeichnis</b> .....	 207