

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	v
Einleitung	1
Aus der persönlichen Erfahrung	3
Teil 1	5
Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler	6
Seine Entdeckung	6
Die Wirkung ist oft verblüffend	6
Zubereitung	7
Mineralstoffe des Lebens	7
Die Erweiterungsmittel in der Biochemie nach Dr. Schüßler ..	7
Die Lehre Dr. Schüßlers blieb nicht unangefochten	8
Biochemie und Homöopathie	8
Grundlagen der Biochemie nach Dr. Schüßler	10
Verschiedene Heilweisen	10
Die Bedeutung einer gesunden Ernährung	10
Trotz einer gesunden Ernährung können Mängel entstehen ..	10
Mineralstoffpräparate	10
Der Körper – ein ausgeklügeltes Speicherwesen	11
Wie lange sollten die Mineralstoffe genommen werden?	11
Grenzen der Biochemie nach Dr. Schüßler	11
Die Sprache des Körpers	11
Die Sichtweise von der Krankheit bestimmt die Heilweise ..	11
Die richtige Zusammensetzung der Mineralstoffe	12
Man kann kaum zu viel davon einnehmen	12
Bezugsquellen der Mineralstoffe – Qualitätsunterschiede! ..	12
Die Einnahme der Mineralstoffe	12
Wichtig für Diabetiker	12
Einnahmeformen	12
Die Menge der Mineralstoffe	13
Das Zusammenwirken mit anderen Heilweisen	13
Die Dosierung der Mineralstoffe	13
Reaktionen im Heilungsvorgang	13
Zur Geschichte der Antlitzanalyse	14
Wohin geht die Richtung?	16
Kurt Hickethier	17
Antlitzdiagnostik oder Antlitzanalyse	19
Mineralstoffe nach Dr. Schüßler und Nährstoffe	22
Übersichtstabellen	24
Erstellung eines Einnahmeplans	29
Eröffnungsdosierung	29
Berücksichtigung der äußeren Anwendung	30
Mischungen	30

Teil 2

Hinweise zum Bildteil	36
Nr. 1 Calcium fluoratum (Flusspat), CaF₂	37
Beschreibung des Mineralstoffs	37
Antlitzanalyse	37
Welke Haut	37
Würfelfalten	37
Karofalten	38
Fächerfalten	38
Absenkung/Furche	38
Bräunlich schwärzliche Färbung	38
Blaue Lippen	39
Firnisglanz	39
Abschuppungen (kleine weiße)	39
Rissige Lippen	39
Durchsichtige Zahnspitzen	40
Nr. 2 Calcium phosphoricum, CaHPO₄ · 2H₂O	46
Beschreibung des Mineralstoffs	46
Antlitzanalyse	46
Wächsernes Aussehen	46
Weisse Flecken auf Zähnen und Nägeln	47
Durchsichtige Zahnspitzen	47
Angespannte Backenmuskulatur	47
Schmallippiger Mund	47
Käsiges Aussehen	47
Nr. 3 Ferrum phosphoricum, FePO₄ · 4H₂O	51
Beschreibung des Mineralstoffs	51
Antlitzanalyse	51
Übernächtigtes Aussehen	51
Eisenschatten	52
Einbuchtung	52
Ferrum-Röte	52
Warne rote Ohren	52
Entzündete Hautstellen	53
Nr. 4 Kalium chloratum, KCl	57
Beschreibung des Mineralstoffs	57
Antlitzanalyse	57
Milchiges Aussehen	57
„Milchbart“	57
Milchig rötliche Färbung	58
Milchig bläuliche Färbung	58
Milchig lila Färbung	58
Bläuliche Färbung	58
Couperose	58
Hautgriff	58

Nr. 5 Kalium phosphoricum, KH₂PO₄	64	Mitesser	89
Beschreibung des Mineralstoffs	64	Pickel, Akne	89
Antlitzanalyse	64	Säurefalten über der Oberlippe	89
Aschgraues Aussehen	64	Fettbacken	89
Eingefallene Schläfen	64	Gerötetes Kinn	89
Matter Glanz der Augen	65	Säureflecken	89
Mundgeruch	65	Trockene Haut	90
Nr. 6 Kalium sulfuricum, K₂SO₄	69	Fettarme Haut	90
Beschreibung des Mineralstoffs	69	Fettige/trockene Haare	90
Antlitzanalyse	69	Fettiger Schweiß	90
Bräunlich gelbes, braungelbes, ockerfarbenes Aussehen	70	Nr. 10 Natrium sulfuricum, Na₂SO₄ · 10 H₂O	95
Die A-Form	70	Beschreibung des Mineralstoffs	95
Bräunlich gelbliches Antlitz	70	Antlitzanalyse	95
Pigmentflecken	70	Grünlich gelbe, grüngelbe Färbung	95
Sommersprossen	70	Grünliche, grasgrüne Färbung	95
Altersflecken	70	Bläulich rote Färbung	95
Schwangerschaftsflecken	71	„Schnapsnase“	96
Veränderungen des Mangels	71	Geschwollene Tränensäcke	96
Nr. 7 Magnesium phosphoricum, Mg HPO₄ · 7H₂O	76	Gelbliche Augäpfel	96
Beschreibung des Mineralstoffs	76	Stinkende Winde	96
Antlitzanalyse	76	Nr. 11 Silicea, H₂SiO₃	101
Magnesium-Röte	76	Beschreibung des Mineralstoffs	101
Latente Röte	76	Antlitzanalyse	101
Konstante Röte	77	Falten	101
Hektische Flecken	77	Falten vor dem Ohr	101
Röte nach dem Essen	77	Kompaktierte Falten	101
Röte nach Alkoholgenuss	77	Lachfalten, Krähenfüße	102
Überlagerungen von verschiedenen Arten von Rot	77	Ziehharmonikafalten	102
Nr. 8 Natrium chloratum, NaCl	81	Lidhöhlen	102
Beschreibung des Mineralstoffs	81	Glasurglanz, Politurglanz	102
Antlitzanalyse	81	Gespaltene Haarspitzen	103
Gelatineglanz	81	Lichtempfindlichkeit	103
Schmieriger Lidrand	82	Geplatzte Äderchen im Augapfel	103
Entzündeter Lidrand	82	Nagelprobleme	103
Große Poren	82	Nr. 12 Calcium sulfuricum, CaSO₄ · 2H₂O	107
Roter Rand am Haaransatz	82	Beschreibung des Mineralstoffs	107
Kopfschuppen	82	Antlitzanalyse	107
Trockene Haut	82	Alabasterweiße Färbung	107
Platzbacken	82	„Blass“	108
Schwammiges Aussehen	82	Nr. 13 Kalium arsenicosum, K₃AsO₂	112
Hohl klingende Nase	83	Beschreibung des Mineralstoffs	112
Schweiß	83	Nr. 13 Kalium arsenicosum in der Biochemie nach Dr. Schüßler	112
Fettiger Schweiß	83	Antlitzanalyse	113
Nr. 9 Natrium phosphoricum, Na₂HPO₄ · 12H₂O	88	Furchen quer zum Verlauf der Unter- und Oberlippe	113
Beschreibung des Mineralstoffs	88	Nr. 14 Kalium bromatum, KBr	115
Antlitzanalyse	88	Beschreibung des Mineralstoffs	115
Fettglanz	88	Antlitzanalyse	115
Mischhaut	88	Stark hervortretende Augäpfel	115
Fettige Brillenecken	88		

Nr. 15 Kalium jodatum, KJ	118	Nr. 24 Arsenum jodatum, As₃	152
Beschreibung des Mineralstoffs	118	Beschreibung des Mineralstoffs	152
Antlitzanalyse	118	Nr. 24 Arsenum jodatum in der Biochemie nach Dr. Schüßler	152
Druck am Hals	118	Antlitzanalyse	153
Unentwegtes, krampfhaftes Räuspern	118	Schmaler Wulst entlang der Ober- und/oder Unterlippe, sie umrahmend	153
Morbus Basedow	118		
Spannung der Halsmuskulatur	119		
Vergrößerte Schilddrüsen	119		
Nr. 16 Lithium chloratum, LiCl	123	Nr. 25 Aurum chloratum natronatum, Na[AuC₁₄]2H₂O	155
Beschreibung des Mineralstoffs	123	Beschreibung des Mineralstoffs	155
Nr. 16 Lithium chloratum in der Biochemie nach Dr. Schüßler	123	Nr. 25 Aurum chloratum natronatum in der Biochemie nach Dr. Schüßler	155
Antlitzanalyse	124	Antlitzanalyse	156
Knötchen an den Endgelenken der Finger	124	Heller Fleck in der Haut auf der Nasenwurzel	156
Ein sehr hohes Hüsteln	124		
Nr. 17 Manganum sulfuricum, MnSO₄ · 5H₂O	126		
Beschreibung des Mineralstoffs	126		
Antlitzanalyse	127		
Bräunlich schwärzlich am äußeren Augenwinkel	127		
Nr. 18 Calcium sulfuratum, CaS	130	Nr. 26 Selenium, Se	158
Beschreibung des Mineralstoffs	130	Beschreibung des Mineralstoffs	158
Antlitzanalyse	130	Antlitzanalyse	158
Aussackung am inneren oberen Augenwinkel	130	Grübchen im inneren Augenwinkel	158
Nr. 19 Cuprum arsenicosum, Cu₃(AsO₃)₂	133		
Beschreibung des Mineralstoffs	133		
Antlitzanalyse	134		
Heller Lidansatz im inneren Augenwinkel	134		
Nr. 20 Kalium Aluminium sulfuricum, AlK(SO₄)₂ · 12H₂O	137	Nr. 27 Kalium bichromicum, K₂Cr₂O₇	162
Beschreibung des Mineralstoffs	137	Beschreibung des Mineralstoffs	162
Antlitzanalyse	138	Antlitzanalyse	162
Verstärkter Hautwulst am unteren und/oder oberen Augenlid	138	Senkrechte oder schräge Wüstchen am unteren äußeren Rand des oberen Augenlids	162
Nr. 21 Zincum chloratum, ZnCl₂	141	Fetteinlagerungen (Talg) rund um das Auge	163
Beschreibung des Mineralstoffs	141		
Antlitzanalyse	142		
Ein heller Streifen – die Lippen umrahmend	142		
Nr. 22 Calcium carbonicum, CaCO₃	145	Gegenüberstellungen	167
Beschreibung des Mineralstoffs	145	Färbungen	167
Antlitzanalyse	145	Rot in vier Varianten	168
Schlupflid	145	Ferrum-Röte	168
Frühzeitiges Altern	145	Milchige Röte	168
Nr. 23 Natrium bicarbonicum, NaHCO₃	148	Magnesium-Röte	168
Beschreibung des Mineralstoffs	148	Bläuliches Rot	168
Nr. 23 Natrium bicarbonicum in der Biochemie nach Dr. Schüßler	149	Überlagerungen	168
Antlitzanalyse	150	Bräunlich schwärzliche, bräunlich gelbe und grünlich gelbe Färbungen	170
Wangenwulst entlang der Magenfalte	150	Bräunlich schwärzlich	170

Bräunlich schwärzlich – bräunlich gelblich	174	Anhang	201
Milchig bläulich rötlich	174	Literatur	202
Milchig rötlich – Karofalten	175	Werke von Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler	202
Besonderheiten	176	Über die Biochemie Dr. Schüßlers	202
Platzbacken	176	Eigene Literatur	203
Fettbacken	176		
Hängebacken	176		
Glatzenbildung	177	Adler Topics im Kurzüberblick	204
Einbuchtung – Furche – Grübchen – Absenkung	178	Cremegele und Salben	204
Milchig rötlich – bläulich rötlich – karmesinrot	178	Schüßler-Salze und Nährstoffkombinationen	204
Kalium sulfuricum	179	Adler Ortho Aktiv im Kurzüberblick	205
Alter	179		
Alter – Haare	180		
Lebensfreude	180	Über die Autoren	206
Gesamtansichten der Mängel im Antlitz	181	Thomas Feichtinger	206
Repertorium	189	Dr. med. Jörn Reckel	206
Hinweis zum Gebrauch	189	Mag. pharm. Susana Niedan-Feichtinger	206
		Anfragen über Produkte aus der Biochemie nach Dr. Schüßler	206
		Vorträge, Seminare, Ausbildung, Auskünfte	206
		Sachverzeichnis	207