

# INHALT

<b>DIESES BUCH IST FÜR DICH</b>	9
<b>DIE TAROTKARTEN UND ICH - EINE LIEBESGESCHICHTE</b>	10
<b>DIE WELT DER TAROTKARTEN</b>	12
Wie ein Tarotdeck aufgebaut ist	12
Die Ursprünge der Tarotkarten	16
Der Unterschied zwischen Tarot- und Orakelkarten	16
Archetypen und Gender im Tarot	17
<b>TAROTKARTEN ALS DEIN TOOL FÜR MEHR INTUITION, SELBSTFÜRSORGE/SELF CARE UND EMPOWERMENT</b>	18
Was die Karten nicht sind	18
Was die Karten stattdessen sind...	18
Tarotkarten und deine Intuition	19
Selbstverständnis und Selbstmitgefühl	20
Die Tarotkarten kennenlernen	21
<b>TAROT FÜR SELBSTFÜRSORGE/SELF CARE</b>	27
Die fünf Ebenen der Selbstfürsorge	28
Körperliche Selbstfürsorge	29
Emotionale Selbstfürsorge	31
Soziale Selbstfürsorge	34
Mentale Selbstfürsorge	36
Spirituelle Selbstfürsorge	38

<b>KREATIV MIT DEN KARTEN ARBEITEN</b>	41
Die Kraft der Rituale	41
Mini-Spreads	53
<b>HERAUSFORDERUNGEN BEIM KARTENLEGEN</b>	54
Wie du mit schwierigen Karten umgehen kannst	54
Umgekehrte Karten	54
Die Energie der Karte ist blockiert	55
Die Bedeutung der Karte ist abgeschwächt	55
<b>DIE GRENZEN DER SELBSTFÜRSORGE UND SELBSTLIEBE</b>	56
<b>UND WAS HAT ES NUN MIT DEM AUSDRUCK MAGISCH AUF SICH?</b>	57
<b>DAS TAROT VON A. E. WAITE</b>	58
<b>DAS MODERN WITCH TAROT</b>	59
<b>GROSSE ARKANA</b>	60
O Der Narr	60
I Der Magier	62
II Die Hohepriesterin	64
III Die Herrscherin	66
IV Der Herrscher	68
V Der Hierophant	70
VI Die Liebenden	72
VII Der Wagen	74
VIII Kraft	76
IX Der Eremit	78

X	Rad des Schicksals	80
XI	Gerechtigkeit	82
XII	Der Gehängte	84
XIII	Tod	86
XIV	Mäßigkeit	88
XV	Der Teufel	90
XVI	Der Turm	92
XVII	Der Stern	94
XVIII	Der Mond	96
XIX	Die Sonne	98
XX	Gericht	100
XXI	Die Welt	102

### ***KLEINE ARKANA*** 104

Die Reihe der Stäbe 104

Die Reihe der Schwerter 121

Die Reihe der Kelche 138

Die Reihe der Münzen 155

### ***DANKSAGUNG*** 172

### ***ZUM WEITERLESEN, HÖREN UND SEHEN*** 173