

# INHALT

<b>DIESES BUCH IST FÜR DICH</b>	9
<b>DIE TAROTKARTEN UND ICH - EINE LIEBESGESCHICHTE</b>	10
<b>DIE WELT DER TAROTKARTEN</b>	12
Wie ein Tarotdeck aufgebaut ist	12
Die Ursprünge der Tarotkarten	16
Der Unterschied zwischen Tarot- und Orakelkarten	16
Archetypen und Gender im Tarot	17
<b>TAROTKARTEN ALS DEIN TOOL FÜR MEHR INTUITION, SELBSTFÜRSORGE/SELF CARE UND EMPOWERMENT</b>	18
Was die Karten nicht sind	18
Was die Karten stattdessen sind...	18
Tarotkarten und deine Intuition	19
Selbstverständnis und Selbstmitgefühl	20
Die Tarotkarten kennenlernen	21
<b>TAROT FÜR SELBSTFÜRSORGE/SELF CARE</b>	27
Die fünf Ebenen der Selbstfürsorge	28
Körperliche Selbstfürsorge	29
Emotionale Selbstfürsorge	31
Soziale Selbstfürsorge	34
Mentale Selbstfürsorge	36
Spirituelle Selbstfürsorge	38

<b>KREATIV MIT DEN KARTEN ARBEITEN</b>	41
Die Kraft der Rituale	41
Mini-Spreads	53
<b>HERAUSFORDERUNGEN BEIM KARTENLEGEN</b>	54
Wie du mit schwierigen Karten umgehen kannst	54
Umgekehrte Karten	54
Die Energie der Karte ist blockiert	55
Die Bedeutung der Karte ist abgeschwächt	55
<b>DIE GRENZEN DER SELBSTFÜRSORGE UND SELBTLIEBE</b>	56
<b>UND WAS HAT ES NUN MIT DEM AUSDRUCK MAGISCH AUF SICH?</b>	57
<b>DAS TAROT VON A. E. WAITE</b>	58
<b>DAS MODERN WITCH TAROT</b>	59
<b>GROSSE ARKANA</b>	60
I Der Narr	60
II Der Magier	62
III Die Hohepriesterin	64
IV Die Herrscherin	66
V Der Herrscher	68
VI Der Hierophant	70
VII Die Liebenden	72
VIII Der Wagen	74
IX Kraft	76
X Der Eremit	78

X	Rad des Schicksals	80
XI	Gerechtigkeit	82
XII	Der Gehängte	84
XIII	Tod	86
XIV	Mäßigkeit	88
XV	Der Teufel	90
XVI	Der Turm	92
XVII	Der Stern	94
XVIII	Der Mond	96
XIX	Die Sonne	98
XX	Gericht	100
XXI	Die Welt	102
<b>KLEINE ARKANA</b>		104
Die Reihe der Stäbe		104
Die Reihe der Schwerter		121
Die Reihe der Kelche		138
Die Reihe der Münzen		155
<b>DANKSAGUNG</b>		172
<b>ZUM WEITERLESEN, HÖREN UND SEHEN</b>		173