

# Inhalt

<b>Der Himalaya</b>	8
<b>Reiserouten und Natursehenswürdigkeiten</b>	9
<b>Klassische Reiserouten</b>	9
Nordindien, Pakistan, Nepal, Bhutan, Tibet	
<b>Verknüpfung von Kultur und Natur</b>	15
<b>Die geologisch-tektonische Entwicklungsgeschichte des Himalayas</b>	25
<b>Wie ist die Erde aufgebaut ?</b>	25
Erdkruste, Erdmantel, Erdkern	
<b>Plattentektonik</b>	29
Lithosphäre, Asthenosphäre	
Kräfte im Erdinneren	
<b>Wie entstehen Gebirge und Kontinente?</b>	30
Lage der Kontinente im Erdzeitalter	
Zukunftsprognosen	
<b>Welche Gesteine gibt es im Himalaya ?</b>	36
Magmatische Gesteine, Sedimentgesteine, Metamorphite	
Gesteinszonen im Himalaya	
<b>Der Himalaya als Schweißnaht zweier Kontinente</b>	43
Entwicklungsstadien des Himalayas	
<b>Klimatische Verhältnisse im Himalaya</b>	50
<b>Wie entstehen Klimazonen, Windgürtel und Monsunwinde ?</b>	50
Monsunzirkulation	
Monsunales Wettergeschehen im Himalaya	
Klimazonen	
<b>Besonderheiten des Hochgebirgsklimas</b>	65
Der Föhn, ein warmer Fallwind	
Niederschlagsverteilung	
Berg- und Talwind, Gletscherwinde, Winterliche Nordwinde	
Warum ist der Himmel im Hochgebirge so tief blau ?	
<b>Vegetationsverbreitung und landwirtschaftliche Nutzung im Himalaya</b>	71
<b>Natürliche Einflüsse auf die Verbreitung der Vegetation</b>	71
Niederschläge	
Sonn- und Schatthang, Wirkung des Windes	
Substratabhängigkeit, Eiszeit	

<b>Menschliche Eingriffe auf die Verbreitung der Vegetation</b>	78
Brandrodung und Landnahme, Terrassenlandschaft	
Schindelgewinnung, Weidewirtschaft, Raubbau	
<b>Höhenstufen der Vegetation</b>	81
Colline-Stufe, Untere Montane-Stufe,	
Obere Montane-Stufe/Nebelwaldstufe,	
Alpine-Stufe, Nivale-Stufe	
<b>Eiszeiten, pleistozäne Vergletscherung und Zukunftsprognosen</b>	86
Wie entstehen Eiszeiten ?	
Die letzte Eiszeit und ihre Auswirkungen	
Nähern wir uns einer neuen Eiszeit ?	
<b>Flüsse und Seen des Himalayas</b>	103
<b>Tal- und Flußsystem</b>	103
Flußmäander, Talterrassen	
Himalaya-Flüsse	
Überschwemmungskatastrophen	
<b>Seen</b>	113
Entstehung und Art der Seen	
<b>Veränderung der Oberflächenformung mit der Höhe</b>	121
<b>Geomorphologische Höhenstufen</b>	121
<b>Glaziale Höhenstufe (Gletscherregion)</b>	123
Wie entstehen Gletscher ?	
Gletscherbewegung	
Die erodierende Kraft des Gletschereises	
Akkumulationsformen der Gletscher	
Besonderheiten der Himalaya- und Karakorum-Gletscher	
Gletschertypen und ihre Verbreitung	
<b>Periglaziale Höhenstufe</b>	135
Periglazialer Formungsbereich oberhalb der Gletscherregion	
Periglazialer Formungsbereich unterhalb der Gletscherregion	
Periglazialphänomene	
<b>Die Formungsregion des Schnees</b>	147
<b>Gebirgsfußstufe</b>	147
Kerbtalrelief	
Gebirgsfußflächen und Hochbecken	
<b>Nachwort</b>	153
<b>Literaturverzeichnis</b>	154
<b>Quellennachweis der Abbildungen, Tabellen, Karten u. Fotos</b>	156