

Grußwort zur ersten Auflage	9
Vorwort	10
I KONZEPT UND WIRKSAMKEIT DES CRA	
1 Konzept	16
Überblick über die Behandlungsmodule	17
Community Reinforcement Approach und Family Training (CRAFT)	23
Adolescence Community Reinforcement Approach (ACRA)	27
Internetbasierte CRA-Behandlung	31
2 Wirksamkeit	35
Wissenschaftliche Untersuchungen	35
Übersichtsarbeiten	44
II DIE BEHANDLUNGSMODULE DES CRA	
1 Anamnese und Verhaltensanalysen	48
Identifikation und positive Verstärkung von Veränderungsmotivation	48
Erfassung basaler suchtspezifischer Hintergrundinformationen	50
Verhaltensanalyse	51
2 Das Abstinenz-Konto	72
Vorteile des Abstinenz-Kontos	72
Einführung des Abstinenz-Kontos	73
Planung einer zeitbegrenzten Abstinenz	76
Umgang mit ablehnenden Patienten	81
Vermeidung von Konfrontation während der Entwicklung eines Behandlungsplans	85

3 Einsatz von Disulfiram	88
Indikationsstellung für Disulfiram	89
Einführung von Disulfiram als effektive Behandlungskomponente	91
Vorteile von Disulfiram	95
Einbeziehung des Hausarztes	97
Ablehnung einer Disulfiram-Behandlung	102
Unterstützung durch eine Bezugsperson	106
Wiederaufnahme des Disulfiram-Vertrages	110
Der Disulfiram-Coach	111
Behandlung mit Naltrexon	116
4 Behandlungsplan	119
Zufriedenheitsskala	119
Behandlungsziele	125
5 Paartherapie	139
Überblick über die Paartherapie	139
Vermittlung positiver Erwartungen	140
Partnerschaftliche Zufriedenheitsskala	141
Arbeitsblatt »Veränderungswünsche in der Partnerschaft«	146
Täglicher Erinnerungsbogen	
»Liebevoller Umgang in der Partnerschaft«	152
Zusammenfassung der Ziele der ersten Sitzung	157
Inhalte der folgenden Sitzungen	158
Umgang mit Ambivalenzen gegenüber Veränderungen	159
Die Grundlagen positiver Kommunikation	159
Wünsche äußern mithilfe des Arbeitsblattes	
»Veränderungswünsche in der Partnerschaft«	161
Die Rolle des Zuhörers	164
Die Kunst des Verhandelns	165

Beenden der Sitzung	168
6 Skills-Training	169
Kommunikationstraining	169
Problemlösetraining	173
Ablehnungstraining	180
7 Zusätzliche Techniken	191
Arbeitsberatung	191
Lösungsorientierung	196
Zielfokussierung	198
Verringerung der Suchtmittelexposition	200
Paradoxe Intervention	202
Hinführen zur Selbstständigkeit	207
8 Beratung im sozialen und Freizeitbereich	210
Entwicklung eines gesunden sozialen Lebens	210
Identifizierung von Interessengebieten	211
Zugang zu lokalen Unterstützungsangeboten	212
Erarbeitung von Verstärkern	213
Systematische Unterstützung	213
Verfügbarkeit von Verstärkern	216
Überwindung von Blockaden	216
Soziale Begegnungsstätten	218
9 Rückfallprävention	221
Verhaltensanalyse bei Rückfall	221
Die Verhaltenskette	226
Das Frühwarnsystem	227
Kognitive Umstrukturierung und Rückfallprävention	233

III DIE EINFÜHRUNG DES CRA

1 Der große Entwurf 238

Häufige Fehler bei der Arbeit mit CRA 238

2 Community Reinforcement Approach – Begriffsklärung im Dienste eines amerikanisch- deutschen Transferprozesses 248

Das US-amerikanische und das deutsche Suchthilfesystem
im Vergleich 251

Adressen 256

Literatur 258