

<b>Grußwort</b>	<b>8</b>
<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<b>① Der demografische Wandel und die Folgen</b>	<b>11</b>
1.1 Das längere Leben verändert die Bevölkerungsstruktur	11
1.2 Was macht das Altern lebenswert?	18
1.3 Um das Rentenniveau zu halten: Länger arbeiten als Ausweg?	27
1.4 Was brauchen Wirtschaft und Gesellschaft?	33
1.5 Digitale Welt mit Künstlicher Intelligenz, globaler Vernetzung und Supercomputern	42
1.6 Vorsicht Cyberkriminalität: Wo Gefahren lauern und wie Sie sich schützen können	46
1.7 Bezahlbares Wohnen – in den Metropolen ein Riesenproblem	48
1.8 Gefangen in der Schuldenfalle: Staaten, Privatleute, Firmen	50
1.9 Deutsche gelten als Aktienmuffel, sind aber trotz Sparbuch-Verlusten großteils nicht arm	55
1.10 Wohlstand in Deutschland durch Krisenherde gefährdet; ein Notfallplan im Crash	56
1.11 Das Gesundheitswesen geprägt durch Medizinfortschritt, neue Wirkstoffe und Behandlungsformen	60
1.12 Die Medizintechnik als der ganz große Nutznießer des demografischen Wandels	69
1.13 Pharmakonzerne im Kampf gegen lebensbedrohende Krankheiten wie Krebs	72
1.14 Umweltschutz mit erneuerbarer Energie im Kampf gegen Naturkatastrophen wegen Erderwärmung durch Klimawandel	76
1.15 Was wird aus den Flüchtlingen von 2015: Chance für Arbeitsmarkt und Altersvorsorge oder „Nichts aus Fehlern gelernt“?	80
1.16 Verschiedenes: Dies und Das mit Schwerpunkt Geldanlage	86
<b>② Kurzer Börsenüberblick: DAX &amp; Co.</b>	<b>92</b>
2.1 Was bringt die Neuordnung der deutschen Indizes?	92

<b>2.2</b>	<b>Die DAX-Familie stellt sich Ihnen vor</b>	<b>95</b>
	Der DAX, um den sich alles dreht, ist großteils in Ausländer-Hand	95
	Der MDAX mit jetzt 60 Titeln, auch Technologie, schlägt den DAX in zwei Jahrzehnten um Längen	97
	Der Hightech-Index TecDAX präsentiert Zukunft	99
	Die Kleinen zeigen es den Großen: Der SDAX auf Überholspur	101
	DAXplus Family 30: Familienfirmen als Herz des Mittelstands	103
<b>2.3</b>	<b>Die wichtigsten ausländischen Indizes im Blickpunkt</b>	<b>108</b>
	Der Euro Stoxx 50 (EU) und der Stoxx 50 (Euroland)	108
	Amerika gibt die Trends vor: Dow Jones, Nasdaq, S&P 500	110
	Japan mit Nikkei 225 ein interessanter Markt	113
	Lockruf Ostasien mit dem Riesenreich China	114
	Russische Aktien niedrig bewertet und dividendenstark	118
<b>②</b>	<b>Zukunftsmärkte, Börse und Aktien</b>	<b>121</b>
<b>3.1</b>	<b>Ein Interview mit der Süddeutschen Zeitung zum Umgang mit Geld und Anlegerverhalten</b>	<b>121</b>
<b>3.2</b>	<b>Wer profitiert vom demografischen Wandel?</b>	<b>126</b>
	Reform bei Alten- und Pflegeheimen, den Privatkliniken und stationären Gesundheitsdiensten	126
	Autoindustrie: Abgasskandal, Dieselfahrverbote und zögerliche Umstellung auf Elektromobilität; Trend zum autonomen Fahren	130
	Bauwirtschaft: Weiterhin Aufwärtstrend? Oder droht eine scharfe Korrektur ab Zinswende?	135
	Zukunftsmarkt Technologie, IT mit Industrie 4.0, Internet der Dinge, Digitalisierung, Vernetzung, Künstliche Intelligenz	141
	Industrie mit Elektrotechnik und Elektronik als Nutznießer des globalen Wandels	152
	Maschinenbau, Deutschlands Markenzeichen, mit Industrie 4.0 und KI ein Zukunftsmarkt	155
	Die deutsche Chemie-Industrie mit nachhaltigem Geschäftsmodell weiter auf Erfolgskurs	160
	Die Konsumgüterindustrie: oft substanz- und dividendenstark	163
	Essen und Trinken als Glaubensfrage: Wie ernähren wir uns künftig?	168
	Von der fossilen zur erneuerbaren Energie im Kampf gegen Klimawandel mit Erderwärmung	173

Die Chancen bei Rohstoffen nutzen; Palladium auf Rekordniveau; Diamanten interessant	182
Tourismus heute: Die Digitalisierung macht individuelle Reise-Ansprüche erfüllbar	187
Große Herausforderungen für Banken und Versicherungen	190
An der Künstlichen Intelligenz mit lernfähigen Robotern führt kein Weg vorbei	198
Spiel, Sport, Unterhaltung: anders als früher	203
Luxusbranche mit Mode: krisenanfällig und konjunkturabhängig	205
Hoher Bedarf an leistungsfähiger Infrastruktur	209
Pharma- und Biotech durch Forschungsallianzen, Fusionen, neuartige Wirkstoffe und Behandlungsformen in Aufruhr	212
<b>3.3 Dividendenstrategie – Wachstumstreiber für Langzeitanleger durch das längere Leben</b>	<b>215</b>
<b>3.4 Mit guten Kennzahlen die Zukunft gestalten</b>	<b>224</b>
<b>3.5 Meine Hoch/Tief-Mutstrategie mit Koppelgeschäften zur Kapitalbeschaffung bei Kursschwankungen und im Crash</b>	<b>234</b>
Allgemeines zur Hoch/Tief-Mutstrategie	234
Hoch/Tief-Mutstrategie mit Aktienkäufen, um Kursschwankungen und Kurseinbruch zu nutzen	239
Teilverkäufe von 2016 bis 2018 mit Infos und Beispielen	244
<b>3.6 Gold als halbwegs sicherer Hafen im Bärenmarkt und bei akuter Crashgefahr</b>	<b>249</b>
<b>3.7 Übernahmen und Fusionen – ein zweischneidiges Schwert</b>	<b>256</b>
<b>3.8 Große Börsengänge weiter im Trend; aber Vorsicht bei Überschuldung</b>	<b>261</b>
<b>3.9 Die Börsenlieblinge der Experten – von den Sparbuchfans dennoch verschmäht</b>	<b>264</b>
<b>3.10 Kapitalerhöhungen als Alternative zu den in Verruf geratenen Mittelstandsanleihen?</b>	<b>269</b>
<b>3.11 Mehr Betrug auch durch Digitalisierung am Grauen und Schwarzen Kapitalmarkt</b>	<b>271</b>
<b>3.12 Als Anleger vom demografischen Wandel durch die „Silver Economy“ profitieren</b>	<b>276</b>
<b>3.13 Wie Aktienübersichten sinnvoll nutzen?</b>	<b>277</b>

<b>④ Mit den passenden ETFs auf der Überholspur</b>	<b>280</b>
4.1 Warum boomen Indexfonds? Der Aufwärtstrend wird sich künftig noch verstärken	280
4.2 Immer beliebter: branchenbezogene ETFs	284
4.3 Das Duell: ETFs im Vergleich mit Aktienfonds und anderen Anlageformen	287
4.4 Eine ETF-Auswahl umweltfreundlicher, nachhaltig wirtschaftender Firmen	288
4.5 Zwei ETF-Musterdepots nach Risikostruktur	291
<b>⑤ Den guten Aktienfonds gehört die Zukunft bei langem Anlagehorizont</b>	<b>293</b>
5.1 Grundsätzliches zur Anlage in Aktienfonds	293
5.2 Drei Musterdepots für Privatanleger	300
5.3 Das Musterdepot Branchen-Aktienfonds	303
5.4 Aktien – Aktienfonds – ETFs im Vergleich	305
5.5 Multi-Asset-Mischfonds chancenreich	306
<b>⑥ 5.000 bis 100.000 € klug anlegen</b>	<b>311</b>
6.1 Die Formel für Ihren Anlage-Erfolg	311
6.2 Schon mit 5.000 € den Wohlstand starten	313
6.3 Mit 10.000 € neue Anlagechancen nutzen	316
6.4 Anlagevielfalt bei 20.000 € Startkapital	320
6.5 Mit 30.000 € auf dem Weg zum Wohlstand	325
6.6 Mit 50.000 € Startkapital Reichtumsträume verwirklichen	332
6.7 Weichenstellung Millionär mit Startkapital von 100.000 €	344
<b>⑦ Schlusspunkt: Den demografischen und globalen Wandel als Chance begreifen</b>	<b>362</b>
<b>⑧ Anhang</b>	<b>371</b>
8.1 Unsere beiden Partner stellen sich vor	371
8.2 Die wichtigsten Indizes weltweit für den raschen Überblick	374
8.3 Sachwortverzeichnis: Wo steht was?	375