

Inhalt

Kindern zeigen, wie Leben geht	9
Das Leben folgt klaren Gesetzmäßigkeiten	10
Wie geht Leben	10
Das Leben folgt klaren Gesetzmäßigkeiten	10
So schafft jeder seine Wirklichkeit	12
Leben und Atmen gehören zusammen	16
Leben und Lernen gehören zusammen	18
Das innere Wissen der Kinder	24
Die Kinder folgen einem inneren Bauplan	24
Sogenannte Unarten sind hilfreiche Schlüssel	27
Die Kinder brauchen Begleitung, nicht Erziehung	29
Mit der Entbindung beginnt der eigene Weg	30
Raum für sich selbst	33
Kinder brauchen Freiräume mit klaren Begrenzungen	33
Klare Regeln und klare Grenzen geben Sicherheit	33
Das ist mein Bereich, und das ist dein Bereich	35
Eigene Verantwortung bringt innere Freiheit	39
Die Verantwortung beginnt bei kleinen Dingen	39
Konsequenz gehört zum Leben	40
Selbstbewußtsein kann jeder entwickeln	42
Das natürliche Selbstbewußtsein der kleinen Kinder	42
Die innere Stimme ist sehr leise	45

Die Eltern können den Sorgen den Nährboden entziehen	137
Papa, das sage ich meinem Sorgenfresser!	140
Die Kinder kamen zu spät zum Essen	142
Die täglichen Mahlzeiten sind jetzt ein kleines Fest	144
Das Aufräumen ist kein Thema mehr	146
Unordnung im Kinderzimmer	146
Auch ihre Eltern schafften Raum für Neues	150
Alexandra allein zu Haus	154
Die Kinder nehmen jetzt den Babysitter an	158
Petra hatte oft die Nase voll	162
Starten Sie mit Ihrem Kind auf der Erfolgsspur	165
Armutsbewußtsein ist weit verbreitet	165
Die meisten Menschen kennen ihren wahren Wert nicht	165
Petra hatte ein Armutsbewußtsein, und ihre Tochter erlebte den Mangel	167
So gedeiht das Wohlstandsbewußtsein	170
Vom richtigen Wünschen	172
Jan weiß, wie Wünschen geht	172
Wunschliste	173
Katrin sagte: Hexhex	177
Positive Prophezeiungen	181
Das Buch der Stärken	183
Literatur	185
Kontaktadresse	187