

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
---------------	---

---

## Gewalt in der Geburtshilfe – Der grausame Alltag ..... 13

---

Meine Erfahrungen, die mich für immer zur Mittäterin gemacht haben .....	18
Die vielen Gesichter der Gewalt .....	34
»Stellen Sie sich nicht so an, sonst stirbt Ihr Kind« – Machtmisbrauch im Namen des Kindes .....	48
Die Hintergründe der Macht – Wenn der Kreißsaal zum rechtsfreien Raum wird .....	54
Klinische Geburtshilfe – Die gesunde Geburt in einem kranken Wirtschaftsbetrieb .....	58
Wo sind unsere Hebammen? .....	74

---

## Aufklärung und Menschlichkeit als Schlüssel zu einer sicheren Geburtshilfe ..... 81

---

Wer weiß denn noch, wie Geburt funktioniert? .....	85
»Ist das normal?« – Die Wahrheit hinter der falschen Normalität .....	94
Die Empathie als Grundlage der Menschlichkeit .....	102

Die verzweifelte Suche nach der Selbstbestimmtheit, die uns genommen wurde .....	106
Warum wir den Austausch untereinander wieder stärken müssen .....	114
<b>Die Zeit ist reif für Perspektivenwechsel und Visionen ...</b>	<b>123</b>
<hr/>	
Von der Enttabuisierung der Weiblichkeit .....	127
Wir brauchen Zeit und Raum für den Start ins Leben..	132
Weg vom sinnlosen Konkurrenzkampf zwischen Hebammen und Ärzten .....	138
Meine Vision einer sicheren und menschlichen Geburts- hilfe .....	144
<b>Bonuskapitel – Dein Recht auf eine selbstbestimmte Geburt .....</b>	<b>149</b>
<hr/>	
FAQ zu Schwangerschaft und Geburtshilfe .....	154
Kennst du deine Bedürfnisse? .....	171
Stärke deine Selbstbestimmtheit .....	177
Schlusswort .....	183
Danksagung .....	186
Quellen .....	189
Beratungsstellen und Krisentelefone .....	191