

# Inhaltsverzeichnis

|               |   |
|---------------|---|
| Vorwort ..... | 9 |
|---------------|---|

---

|                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Gewalt in der Geburtshilfe – Der grausame Alltag .....</b> | <b>13</b> |
|---------------------------------------------------------------|-----------|

---

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Meine Erfahrungen, die mich für immer zur Mittäterin gemacht haben .....                          | 18 |
| Die vielen Gesichter der Gewalt .....                                                             | 34 |
| »Stellen Sie sich nicht so an, sonst stirbt Ihr Kind« – Machtmissbrauch im Namen des Kindes ..... | 48 |
| Die Hintergründe der Macht – Wenn der Kreißsaal zum rechtsfreien Raum wird .....                  | 54 |
| Klinische Geburtshilfe – Die gesunde Geburt in einem kranken Wirtschaftsbetrieb .....             | 58 |
| Wo sind unsere Hebammen? .....                                                                    | 74 |

---

|                                                                                         |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Aufklärung und Menschlichkeit als Schlüssel zu einer sicheren Geburtshilfe .....</b> | <b>81</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

---

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Wer weiß denn noch, wie Geburt funktioniert? .....                    | 85  |
| »Ist das normal?« – Die Wahrheit hinter der falschen Normalität ..... | 94  |
| Die Empathie als Grundlage der Menschlichkeit .....                   | 102 |

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Die verzweifelte Suche nach der Selbstbestimmtheit,<br>die uns genommen wurde ..... | 106 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Warum wir den Austausch untereinander wieder stärken<br>müssen ..... | 114 |
|----------------------------------------------------------------------|-----|

## **Die Zeit ist reif für Perspektivenwechsel und Visionen ... 123**

---

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| Von der Enttabuisierung der Weiblichkeit ..... | 127 |
|------------------------------------------------|-----|

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Wir brauchen Zeit und Raum für den Start ins Leben.. | 132 |
|------------------------------------------------------|-----|

|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| Weg vom sinnlosen Konkurrenzkampf zwischen<br>Hebammen und Ärzten ..... | 138 |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Meine Vision einer sicheren und menschlichen Geburts-<br>hilfe ..... | 144 |
|----------------------------------------------------------------------|-----|

## **Bonuskapitel – Dein Recht auf eine selbstbestimmte Geburt ..... 149**

---

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| FAQ zu Schwangerschaft und Geburtshilfe ..... | 154 |
|-----------------------------------------------|-----|

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Kennst du deine Bedürfnisse? ..... | 171 |
|------------------------------------|-----|

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Stärke deine Selbstbestimmtheit ..... | 177 |
|---------------------------------------|-----|

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Schlusswort ..... | 183 |
|-------------------|-----|

|                  |     |
|------------------|-----|
| Danksagung ..... | 186 |
|------------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| Quellen ..... | 189 |
|---------------|-----|

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Beratungsstellen und Krisentelefone ..... | 191 |
|-------------------------------------------|-----|