

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Physiologischer Gang</b>	<b>3</b>
2.1	Historische Aspekte	3
2.2	Aufrechter Gang beim Menschen	3
2.2.1	Gangphasen	9
2.3	Altersabhängiger Gang	9
<b>3</b>	<b>Zehenspitzengang</b>	<b>11</b>
3.1	Definition Spitzfuß	11
3.2	Habitueller Zehenspitzengang	12
3.3	Merkmale	12
3.4	Ätiologie	14
3.5	Studien	14
3.6	Klinischer Verlauf	18
3.7	Diagnostik	21
3.7.1	Anamnese	22
3.7.2	Visuelle Ganganalyse	23
3.7.3	Untersuchung des Fußes	23
3.7.4	Neurologische Untersuchung	29
3.7.5	Untersuchung der sensomotorischen Entwicklung	30
3.7.6	Weitere körperliche Untersuchungen	30

<b>4</b>	<b>Weitere neurologische Befunde im Zusammenhang mit Zehenspitzengang .....</b>	<b>33</b>
<b>5</b>	<b>Spezielle Diagnostik für den habituellen Zehenspitzengang .....</b>	<b>35</b>
5.1	Anamnese .....	35
5.2	Inspektion .....	35
5.3	Passive Tests .....	40
5.4	Aktive Tests .....	41
5.5	EMG .....	41
5.6	Druckmessplatte .....	44
5.7	Therapieempfehlung .....	49
<b>6</b>	<b>Klassifikation .....</b>	<b>51</b>
6.1	Zehenspitzengang Typ I .....	52
6.2	Zehenspitzengang Typ II .....	58
6.3	Zehenspitzengang Typ III .....	62
<b>7</b>	<b>Therapie .....</b>	<b>65</b>
7.1	Therapiedauer .....	68
7.2	Stufenmodell .....	69
7.2.1	Stufe 0 .....	69
7.2.2	Stufe 1 .....	71
7.2.3	Stufe 2 .....	71
7.2.4	Stufe 3 .....	72

<b>7.3</b>	<b>Pyramideneinlagen</b>	73
<b>7.4</b>	<b>Orthopädietechnik</b>	77
<b>7.5</b>	<b>Botulinumtoxin</b>	80
<b>7.6</b>	<b>Physiotherapie</b>	82
7.6.1	Allgemeine Physiotherapie	83
7.6.2	Manuelle Therapie	88
7.6.3	Bobath-Konzept	88
7.6.4	Vojta-Prinzip	90
<b>Ausblick</b>		95
<b>Anhang</b>		97
Literaturverzeichnis		97
Glossar		101
Abkürzungsverzeichnis		103
Sachverzeichnis		105