

## INHALTSVERZEICHNIS

### VORWORT

#### KINDERLEICHTE BEWEGUNGSÜBUNGEN

KOMM, STÜTZ DICH AUF .....	11
HIN UND HER .....	11
VOR UND ZURÜCK .....	12
ICH KANN FLIEGEN .....	12
SCHUBKARRE .....	13
SPANNE DEINEN KÖRPER AN .....	14
HAU RUCK, ZIEH DICH HOCH .....	14
LUSTIGES KULLERN .....	15
AUF MEINEN BEINEN FLIEGST DU DURCH DIE LUFT .....	16

#### SCHMUSESPIELE UND MASSAGEN

KUSCHELECKE .....	17
ALLES IST BUNT .....	18
EINMAL DUNKEL, EINMAL HELL .....	18
DIE FEDER KITZELT .....	19
LASS DICH BEMALEN .....	20
EIN AUTO BRUMMT DEN BAUCH HINAUF .....	20
WENN KLEINE STACHELSCHWEINE WANDERN GEHEN .....	21
IM HIMMELBETT .....	22
EIN ZUG FÄHRT DURCH DAS LAND .....	22
WOHLTUENDE MASSAGE NACH DEM BADEN .....	23
EIN TOPF VOLL CREME .....	24

#### SPIELE RUND UMS WASSER

EIN KLEINES SCHIFF FÄHRT AUF DEM MEER .....	25
UNTER DER DUSCHE .....	26
SPÜR DIE VIELEN REGENTROPFEN .....	26
DER SPRINGBRUNNEN IN DER BADEWANNE .....	27
LAUTER BUNTE BÄLLE .....	27
WUNDERSCHÖNE SEIFENBLASEN .....	28

## **INHALTSVERZEICHNIS**

<b>PLI, PLA, PLANTSCHEN .....</b>	<b>28</b>
<b>KLEINE RÜCKENMASSAGE .....</b>	<b>29</b>
<b>ZWISCHEN VIELEN LUFTBALLONS .....</b>	<b>29</b>
<b>WENN ICH DIE BLUMEN GIESSE .....</b>	<b>30</b>
<b>SCHÖPFKELLE, SCHNEEBESEN UND EIN SIEB .....</b>	<b>30</b>

### **LIEDER FÜR KLEINE KRABELMÄUSE**

<b>IM KRIBBEL KRABEL MÄUSEHAUS.....</b>	<b>32</b>
<b>SEHT, WAS MEINE FINGER MACHEN .....</b>	<b>35</b>
<b>AUF EINEM DECKEN-RUTSCH-MOBIL .....</b>	<b>35</b>
<b>AUF EINER INSEL WEIT IM MEER .....</b>	<b>36</b>
<b>DIE ENGEL WERDEN GESCHAUKELT .....</b>	<b>38</b>
<b>HEUTE WASCHE ICH DEIN HAAR.....</b>	<b>39</b>
<b>MEIN TEDDY IST EIN GUTER FREUND .....</b>	<b>40</b>
<b>DER FRECHE ZEIGEFINGER .....</b>	<b>42</b>
<b>KOMM EINMAL HER .....</b>	<b>44</b>
<b>ALLE MEINE FINGERLEIN .....</b>	<b>46</b>
<b>BIST DU MÜDE, KLEINE MAUS? .....</b>	<b>47</b>
<b>OH SCHRECK, OH SCHRECK .....</b>	<b>48</b>
<b>WENN KLEINE RACKER FLITZEN .....</b>	<b>49</b>
<b>UNSRE GLOCKEN SCHWINGEN .....</b>	<b>50</b>

### **PHANTASIEVOLLES SPIELZEUG ZUM SELBERMACHEN**

#### **LUSTIGE KETTEN**

<b>STÖßERN IN DER KNOPFKISTE .....</b>	<b>51</b>
<b>KASTANIENKETTE .....</b>	<b>52</b>
<b>MEINE GLOCKENRAUPE .....</b>	<b>53</b>
<b>KORKEN, PERLEN UND NOCH MEHR .....</b>	<b>54</b>
<b>NUDELALLERLEI .....</b>	<b>54</b>
<b>DER HUND, DER BELLT, DIE KATZ´ MIAUT .....</b>	<b>55</b>
<b>WELCHER SCHLÜSSEL IST DAS BLOSS? .....</b>	<b>56</b>

## **INHALTSVERZEICHNIS**

### **ZAUBERHAFFE MOBILES**

<b>VIELE BUNTE LUFTBALLONS .....</b>	<b>57</b>
<b>IM TIEFEN BLAUEN MEER .....</b>	<b>58</b>
<b>TANZENDE FEDERN .....</b>	<b>59</b>
<b>UNTERM STERNENHIMMEL .....</b>	<b>60</b>
<b>ZAUBERKUGELN .....</b>	<b>61</b>
<b>WENN ES DRAUSSEN DUNKEL WIRD .....</b>	<b>62</b>
<b>SCHMETTERLING, WO FLIEGST DU HIN? .....</b>	<b>64</b>
<b>BIENCHEN, SUMM HERUM .....</b>	<b>65</b>
<b>DREH DICH, KLEINER KREISEL .....</b>	<b>66</b>
<b>HIMMELSKETTE .....</b>	<b>66</b>
<b>KLINGENDER GEIST .....</b>	<b>67</b>
<b>ES KLINGELT UND BIMMELT .....</b>	<b>68</b>

### **FÜHLEN, SEHEN, HÖREN**

<b>TASTSÄCKCHEN .....</b>	<b>69</b>
<b>SCHÜTTELBECHER .....</b>	<b>70</b>
<b>AUSSERGEWÖHNLICHE BAUKLÖTZE .....</b>	<b>71</b>
<b>PERLENTROMMEL .....</b>	<b>72</b>
<b>KALEIDOSKOP .....</b>	<b>73</b>
<b>SCHÜTTELGLAS .....</b>	<b>74</b>
<b>DIE KRAKE .....</b>	<b>75</b>
<b>EIN KLINGENDER BALL AUS PAPPMASCHEE .....</b>	<b>76</b>
<b>KLAPPERRÖHRE .....</b>	<b>77</b>
<b>EIN RASSELNDER PERLENSTAB .....</b>	<b>78</b>
<b>KLINGELNDER RIESENBALLON .....</b>	<b>79</b>

### **SPIELMATERIAL ZUM NULLTARIF**

<b>DER ZEITUNGSBERG .....</b>	<b>81</b>
<b>EIN KATALOG GEGEN LANGEWEILE .....</b>	<b>82</b>
<b>EIN PAKET MIT TASCHENTÜCHERN .....</b>	<b>82</b>
<b>EINE ROLLE KLOPAPIER .....</b>	<b>83</b>

## **INHALTSVERZEICHNIS**

<b>WASSERBEUTEL .....</b>	<b>84</b>
<b>MÜLLTÜTENKNISTERSPASS .....</b>	<b>84</b>
<b>WACKELPUDDING .....</b>	<b>85</b>
<b>ROLLEN, KISTEN, SCHACHTELN .....</b>	<b>85</b>
<b>TUNNEL, BUDE, KRABBELRÖHRE .....</b>	<b>86</b>
<b>ES KNISTERT UND RASCHELT .....</b>	<b>86</b>
<b>ICH SITZ' IN MEINEM HAUS UND SEH' ZUM FENSTER RAUS .....</b>	<b>87</b>
<b>WÄSCHEKORB UND VIELE KLAMMERN .....</b>	<b>88</b>
<b>TOBEKISSEN - WACKELBURG .....</b>	<b>89</b>
<b>KINDER IN DER KÜCHE .....</b>	<b>90</b>
<b>PLASTIKBECHER, -TASSEN, -TELLER .....</b>	<b>91</b>
<b>WAS IST DENN DAS? .....</b>	<b>92</b>
<b>SELBST GEMACHTE KNETE .....</b>	<b>93</b>

### **ABSCHLIESSENDE TIPPS UND RATSCHLÄGE**

#### **WENN ALTES SPIELZEUG LANGWEILIG WIRD**

<b>DIE WUNDERKISTE .....</b>	<b>94</b>
<b>SPIELZEUGTAUSCH .....</b>	<b>95</b>
<b>EIN PAAR WOCHEN URLAUB .....</b>	<b>96</b>
<b>GANZ VERSTECKT .....</b>	<b>97</b>
<b>RAUS UND REIN .....</b>	<b>98</b>

#### **IDEEN ZUM AUFBEWAHREN VON SPIELMATERIAL**