

Inhalt

| | |
|-----------------------------------------------|-----|
| Vorwort | 7 |
| Einleitung | 13 |
| 1 Die Doula | 19 |
| 2 In guter Hoffnung | 29 |
| 3 Der Geburtsort | 49 |
| 4 Die Geburtspartner | 63 |
| 5 Die Geburt positiv erleben | 91 |
| 6 Die Zeit nach der Geburt | 131 |
| 7 Die Bedeutung der eigenen Geburt | 143 |
| 8 Natürlich gebären im 21. Jahrhundert | 155 |
| Nachwort | 163 |
| Anhang | 165 |
| Literaturtipps und nützliche Internetadressen | 181 |
| Quellen | 189 |
| Danke | 191 |