

# Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	13
<b>1 Die Doula</b>	19
<b>2 In guter Hoffnung</b>	29
<b>3 Der Geburtsort</b>	49
<b>4 Die Geburtspartner</b>	63
<b>5 Die Geburt positiv erleben</b>	91
<b>6 Die Zeit nach der Geburt</b>	131
<b>7 Die Bedeutung der eigenen Geburt</b>	143
<b>8 Natürlich gebären im 21. Jahrhundert</b>	155
 Nachwort	163
Anhang	165
Literaturtipps und nützliche Internetadressen	181
Quellen	189
Danke	191