

Inhalt

Vorwort	5
Land und Leute	7
Geschichte des Tienschanvorlandes und der Stadt Alma-Ata	7
Kasachen und Kirgisen, ihre Traditionen und Bräuche	13
Beschreibung des Reisegebietes	17
Der Trans-Alatau-Weg	23
A Erster Streckenabschnitt: Linker Talgar / Paß der Touristen / Tal des Baches Osernaja	23
1. Tag (Medeo - Tschimbulak)	23
2. Tag (Tschimbulak - Tal des Linken Talgar)	26
3. Tag (Tal des Linken Talgar - Reka Turistov)	27
4. Tag (Reka Turistov - Lednik Turistov)	29
5. Tag (Lednik Turistov - Tal des Baches Osernaja)	29
B Alternativroute: über den Großen Alma-Atinsker See ins Tal des Baches Osernaja	31
1. Tag (Tal des zweiten Fünfjahrplans - "Berg mit Wasserrohr")	31
2. Tag ("Berg mit Wasserrohr - Großer Alma-Atinsker See - Zusammenfluß der Bäche Osernaja und Kysylsai)	36
A Weiter auf der Hauptroute	37
6. Tag (Tal des Baches Osernaja - Paß Osernij - Tal des Tschon-Kemin)	37
C Rundwanderung zurück nach Alma-Ata	41
1. Tag (Tal des Tschon-Kemin - Taleingang des Baches Almaty)	41
2. Tag (Tal des Baches Almaty - Paß Almaty (Prochodnoi) - Oberlauf Bach Prochodnaja)	42
3. Tag (Oberlauf des Baches Prochodnaja - Alma-Ata)	44
A Fortsetzung der Hauptroute: Kel-Almaty (Tschon-Kemin) / Ak-Suu / Grigorjevka	45
7. Tag (Tal des Tschon-Kemin - Tal des Ak-Suu)	45
8. Tag (Tal des Ak-Suu - Paß Ak-Suu-Severnyi - Oberlauf des Tschon-Ak-Suu)	47
9. Tag (im Tal des Tschon-Ak-Suu)	50
10. Tag (Tal des Tschon-Ak-Suu - Grigorjevka - Issyk-Kul)	50
Verzeichnis aller Pässe im Wandergebiet (von West nach Ost)	52
Trans-Ili-Alatau	54
Tschilik-Keminsker Sattel	56
Kjungej-Alatau	56

Reise-Infos von A bis Z	61	Reiseveranstalter	73
An- und Abreise	61	Souvenirs	73
Ausrüstung	61	Tickets	74
Baden	63	Trinkwasser	74
Check-in	64	Übernachtungen	75
Diplomatische Vertretungen	64	Verpflegung	75
Einreise	65	Visabeschaffung	76
Flußüberquerungen	65	Wetterbericht	77
Fotografieren	67	Zeitverschiebung	77
Gastrecht	67	Zoll	77
Geld	68		
Gepäcktransport	68	Kleiner Sprachführer	79
Höhenkrankheit	69	für Geländebezeichnungen	
Impfungen	69	und Wetter ...	79
Information	69	... und etwas Russisch	
Karten	69	für den Alltag	81
Kriminalität	70	Zahlen	82
Medikamente	71		
Museen und andere Sehens-		Literatur	83
würdigkeiten	72	Quellenverzeichnis	83
Notfälle	72	Karten	83
Ökologie	72	Zeitschriften	84
Post und Telekommunikation	73	Länderhefte	84
Reiseführer, Touren-			
organisation	73	Index	85