

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort von Prof. Dr. Viktor E. Frankl	4
Erinnerungen von Helga Grillmayr	5
1. An den Leser	10
2. Einführung: Was ist ein funktioneller Insulingebrauch	11
3. Überblick über das FIT-Programm	14
4. Diabetikerschulung (Phase 1)	18
Testfragen zur Diabetikerschulung	41
Weiterführende Literatur	45
5. FIT-Schulung (Phase 2)	46
Testfragen zur FIT-Schulung	62
6. Zusammenfassung des ersten FIT-Tages	66
7. Einige „Insulinspiele“ zur Überprüfung der Insulindosierungs-Algorithmen	69
7.1 Der Festtag oder die sogenannte „Sünde“	69
7.2 Die Prüfung der Blutzucker-Korrekturalgorithmen, Nebeneffekt: Bestimmung der Nierenschwelle	74
7.3 Das Fasten	79
8. Hypoglykämie: Unterzuckerung	84
9. Hyperglykämie: Überzuckerung, Insulinmangel	94
10. Regeln zur Algorithmenanpassung zusammengefaßt	98
11. Muskelarbeit	107
12. Sondersituationen	111
13. Die möglichen Fehler und die letzten Ratschläge	119
Danksagung	122
Testfragen zum Abschied	123
Anhang	
Schwangerschaft bei Typ 1 Diabetes	126
Funktionelle Insulintherapie bei Kindern und Jugendlichen	132
FIT bei Typ 2 Diabetes	136
Diabetes-Folgeschäden	141
Hypertonie-Schulung	147
Glossar	148
Die richtigen Antworten auf die Testfragen	152
Sachverzeichnis	161