

# Inhalt

Einleitung	9
Die Geschichte der Quantenheilung und der Zwei-Punkt-Methode	17
KAHI – eine alte hawaiianische Kunst	18
Das Besondere der Kahunas	19
Die Methode heute	23
Die Zukunft	25
Quantenbewusstsein statt Quantenheilung?	27
Wie uns unser Ego manipuliert	27
Von der Technik zum Bewusstsein	35
Der Dreiklang: Verstehen – Verändern – Handeln!	43
Den Geist befreien	57
Wieder Kind sein	69
Das Mysterium Mensch	73
Der Mensch als schöpferisches Wesen	73
100% Selbstverantwortung	80
Frei von Verurteilungen und Bewertungen	86
Der tiefe See des Selbstvertrauens	97
Der Glaube als Schlüssel	103
Bewusstwerdung	105
Achtsamkeit	107
Von den fünf Sinnen zu den inneren Sinnen	135
Die inneren Sinne erfahren	139
Herzintelligenz	150
Das Quellbewusstsein erfahren	152

Bewusst sein	157
Quellbewusstsein im Alltag	160
Leben in der Matrix	162
Verstärkung der inneren Stimme	166
Wahrnehmung und Umsetzung der universellen Impulse	168
Die neue Matrix	173
 Anhang: Quantenheilung erlernen	 177
 Danksagung	 183
Über den Autor	185
Übungsverzeichnis	187
Abbildungsverzeichnis	189
Weiterführende Literatur und empfehlenswerte DVDs	191