

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	v	
<b>1</b>	<b>Diagnostik in der Osteopathie .....</b>	<b>1</b>
1.1	Einleitung .....	1
1.2	Die doppelte Differenzialdiagnose .....	2
<b>2</b>	<b>Globale Untersuchung .....</b>	<b>3</b>
2.1	Grundannahmen für die Untersuchungsreihe .....	3
2.1.1	Bedeutung der Körperhaltung .....	3
2.1.2	Wirkmechanismus der myofaszialen Ketten .....	4
2.2	Anamnese .....	7
2.3	Inspektion im Stand .....	10
2.4	Untersuchungsübersicht .....	13
2.4.1	Untersuchungssablauf .....	14
2.4.2	Untersuchungsschema für ein anteriores Haltungsmuster .....	14
2.4.3	Untersuchungsschema für ein posteriores Haltungsmuster .....	16
2.4.4	Untersuchungsschema für ein zentriertes Haltungsmuster .....	17
2.5	Testbeschreibungen zu den Untersuchungsschemata .....	17
2.6	Synthese: Schematisch strukturierter Untersuchungsgang .....	27
2.6.1	Ausgangstest .....	27
2.6.2	Untersuchungsschema für ein posteriores Haltungsmuster (parietales Problem) .....	28
2.6.3	Untere Extremität fasziale Tests .....	29
2.6.4	Untersuchungsschema für ein anteriores Haltungsmuster (viszerales Problem) .....	29
2.6.5	Differenzialdiagnose über Wirbelsäulensegmente .....	30
2.6.6	Untersuchungsschema für ein zentriertes Haltungsmuster (kraiales Problem) .....	30
<b>3</b>	<b>Osteopathischer Kontext der viszeralen Dysfunktionen .....</b>	<b>31</b>
3.1	Leber .....	31
3.1.1	Lage des Organs .....	31
3.1.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext .....	32
3.1.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen .....	33
3.1.4	Indikationen und Kontraindikationen .....	33
3.1.5	Gezielte Tests .....	33
3.2	Gallenblase .....	34
3.2.1	Lage des Organs .....	34
3.2.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext .....	34
3.2.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen .....	34
3.2.4	Indikationen und Kontraindikationen .....	35
3.2.5	Gezielte Tests .....	35
3.3	Magen .....	36
3.3.1	Lage des Organs .....	36
3.3.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext .....	37
3.3.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen .....	38
3.3.4	Indikationen und Kontraindikationen .....	38
3.3.5	Gezielte Tests .....	38

<b>3.4</b>	<b>Milz</b>	39
3.4.1	Lage des Organs	40
3.4.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	40
3.4.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	40
3.4.4	Indikationen und Kontraindikationen	40
3.4.5	Gezielte Tests	40
<b>3.5</b>	<b>Pankreas</b>	41
3.5.1	Lage des Organs	41
3.5.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	41
3.5.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	41
3.5.4	Indikationen und Kontraindikationen	42
3.5.5	Gezielte Tests	43
<b>3.6</b>	<b>Dünndarm</b>	44
3.6.1	Lage des Organs	44
3.6.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	44
3.6.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	46
3.6.4	Indikationen und Kontraindikationen	46
3.6.5	Gezielte Tests	46
<b>3.7</b>	<b>Dickdarm</b>	48
3.7.1	Lage des Organs	48
3.7.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	49
3.7.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	49
3.7.4	Indikationen und Kontraindikationen	50
3.7.5	Gezielte Tests	50
<b>3.8</b>	<b>Niere</b>	53
3.8.1	Lage des Organs	53
3.8.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	53
3.8.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	55
3.8.4	Indikationen und Kontraindikationen	55
3.8.5	Gezielte Tests	55
<b>3.9</b>	<b>Harnblase</b>	56
3.9.1	Lage des Organs	56
3.9.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	56
3.9.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	57
3.9.4	Indikationen und Kontraindikationen	57
3.9.5	Gezielte Tests	58
<b>3.10</b>	<b>Uterus/Ovarien</b>	58
3.10.1	Lage des Organs	58
3.10.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	59
3.10.3	Viszeral/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	60
3.10.4	Indikationen und Kontraindikationen	60
3.10.5	Gezielte Tests	60
<b>3.11</b>	<b>Herz</b>	61
3.11.1	Lage des Organs	61
3.11.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	62

3.11.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .	63
3.11.4	Indikationen und Kontraindikationen . . . . .	63
3.11.5	Gezielte Tests . . . . .	63
3.12	<b>Lunge/Pleura/Mediastinum</b> . . . . .	64
3.12.1	Lage des Organs . . . . .	64
3.12.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .	65
3.12.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .	66
3.12.4	Indikationen und Kontraindikationen . . . . .	66
3.12.5	Gezielte Tests . . . . .	66
3.13	<b>Zwerchfell</b> . . . . .	67
3.13.1	Lage des Zwerchfells . . . . .	67
3.13.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .	67
3.13.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .	69
3.13.4	Indikationen und Kontraindikationen . . . . .	69
3.13.5	Gezielte Tests . . . . .	69
<b>4</b>	<b>Osteopathischer Kontext der parietalen Dysfunktionen</b> . . . . .	70
4.1	<b>Iliosakralgelenk</b> . . . . .	70
4.1.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . .	70
4.1.2	Neurologischer Kontext . . . . .	71
4.1.3	Vaskulärer Kontext . . . . .	71
4.1.4	Gezielte Tests . . . . .	71
4.2	<b>Schambeinfuge</b> . . . . .	74
4.2.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . .	74
4.2.2	Neurologischer Kontext . . . . .	75
4.2.3	Vaskulärer Kontext . . . . .	75
4.2.4	Gezielte Tests . . . . .	75
4.3	<b>Lendenwirbelsäule</b> . . . . .	75
4.3.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . .	75
4.3.2	Neurologischer Kontext . . . . .	76
4.3.3	Vaskulärer Kontext . . . . .	76
4.3.4	Gezielte Tests . . . . .	77
4.4	<b>Brustwirbelsäule</b> . . . . .	77
4.4.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . .	77
4.4.2	Neurologischer Kontext . . . . .	78
4.4.3	Vaskulärer Kontext . . . . .	79
4.4.4	Gezielte Tests . . . . .	79
4.5	<b>Halswirbelsäule</b> . . . . .	80
4.5.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . .	80
4.5.2	Neurologischer Kontext . . . . .	81
4.5.3	Vaskulärer Kontext . . . . .	81
4.5.4	Gezielte Tests . . . . .	81
4.6	<b>Kiefergelenk</b> . . . . .	83
4.6.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . .	83
4.6.2	Neurologischer Kontext . . . . .	83

4.6.3	Vaskulärer Kontext . . . . .	83
4.6.4	Gezielte Tests . . . . .	83
4.7	Rippen . . . . .	84
4.7.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . .	84
4.7.2	Neurologischer Kontext . . . . .	85
4.7.3	Vaskulärer Kontext . . . . .	85
4.7.4	Gezielte Tests . . . . .	85
4.8	Sternum . . . . .	87
4.8.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . .	87
4.8.2	Neurologischer Kontext . . . . .	88
4.8.3	Vaskulärer Kontext . . . . .	88
4.8.4	Gezielte Tests . . . . .	88
4.9	Obere Extremität . . . . .	89
4.9.1	Schultergürtel . . . . .	89
4.9.2	Ellenbogengelenk . . . . .	93
4.9.3	Hand . . . . .	94
4.10	Untere Extremität . . . . .	97
4.10.1	Hüftgelenk . . . . .	97
4.10.2	Knie . . . . .	100
4.10.3	Unterschenkel und Fußgelenke . . . . .	102
<b>5</b>	<b>Osteopathischer Kontext der kraniosakralen Dysfunktionen . . . . .</b>	<b>109</b>
<b>6</b>	<b>Symptomkomplex . . . . .</b>	<b>111</b>
6.1	Kopfschmerz . . . . .	111
6.1.1	Idiopathischer Kopfschmerz . . . . .	111
6.1.2	Symptomatischer Kopfschmerz nach Kopfregion . . . . .	113
6.2	Nackenverspannungen . . . . .	115
6.3	Schulterschmerz . . . . .	118
6.4	Trochanter-major-Schmerz . . . . .	121
6.5	Adduktorenreizung Oberschenkel . . . . .	122
6.6	Vertebragener Schwindel . . . . .	123
6.7	Epicondylitis medialis/lateralis . . . . .	124
6.8	Knieschmerz . . . . .	126
6.9	Hyperkyphose Brustwirbelsäule . . . . .	127
6.10	Lumbalgie . . . . .	129
6.11	Kreuzbeinschmerz . . . . .	132
6.12	Sternaler Schmerz . . . . .	133
6.13	Dysmenorrhöe . . . . .	135
6.14	Fußgelenkschmerz . . . . .	136

<b>Anhang .....</b>	137
<b>7      Anamnesebogen (modifiziert von Heidrun Schäfer und Magga Corts) .....</b>	138
<b>8      Glossar .....</b>	144
<b>9      Auswahl Provokationstests .....</b>	146
<b>10     Übersicht neurologische Tests .....</b>	147
<b>11     Literaturverzeichnis .....</b>	150
<b>12     Abbildungsnachweis .....</b>	151
<b>13     Sachverzeichnis .....</b>	152