

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
1 Diagnostik in der Osteopathie	1
1.1 Einleitung	1
1.2 Die doppelte Differenzialdiagnose	2
2 Globale Untersuchung	3
2.1 Grundannahmen für die Untersuchungsreihe	3
2.1.1 Bedeutung der Körperhaltung	3
2.1.2 Wirkmechanismus der myofaszialen Ketten	4
2.2 Anamnese	7
2.3 Inspektion im Stand	10
2.4 Untersuchungsübersicht	13
2.4.1 Untersuchungsablauf	14
2.4.2 Untersuchungsschema für ein anteriores Haltungsmuster	14
2.4.3 Untersuchungsschema für ein posteriores Haltungsmuster	16
2.4.4 Untersuchungsschema für ein zentriertes Haltungsmuster	17
2.5 Testbeschreibungen zu den Untersuchungsschemata	17
2.6 Synthese: Schematisch strukturierter Untersuchungsgang	27
2.6.1 Ausgangstest	27
2.6.2 Untersuchungsschema für ein posteriores Haltungsmuster (parietales Problem)	28
2.6.3 Untere Extremität fasziale Tests	29
2.6.4 Untersuchungsschema für ein anteriores Haltungsmuster (viszerales Problem)	29
2.6.5 Differenzialdiagnose über Wirbelsäulensegmente	30
2.6.6 Untersuchungsschema für ein zentriertes Haltungsmuster (kraniales Problem)	30
3 Osteopathischer Kontext der viszeralen Dysfunktionen	31
3.1 Leber	31
3.1.1 Lage des Organs	31
3.1.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	32
3.1.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	33
3.1.4 Indikationen und Kontraindikationen	33
3.1.5 Gezielte Tests	33
3.2 Gallenblase	34
3.2.1 Lage des Organs	34
3.2.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	34
3.2.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	34
3.2.4 Indikationen und Kontraindikationen	35
3.2.5 Gezielte Tests	35
3.3 Magen	36
3.3.1 Lage des Organs	36
3.3.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	37
3.3.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	38
3.3.4 Indikationen und Kontraindikationen	38
3.3.5 Gezielte Tests	38

3.4	Milz	39
3.4.1	Lage des Organs	40
3.4.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	40
3.4.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	40
3.4.4	Indikationen und Kontraindikationen	40
3.4.5	Gezielte Tests	40
3.5	Pankreas	41
3.5.1	Lage des Organs	41
3.5.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	41
3.5.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	41
3.5.4	Indikationen und Kontraindikationen	42
3.5.5	Gezielte Tests	43
3.6	Dünndarm	44
3.6.1	Lage des Organs	44
3.6.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	44
3.6.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	46
3.6.4	Indikationen und Kontraindikationen	46
3.6.5	Gezielte Tests	46
3.7	Dickdarm	48
3.7.1	Lage des Organs	48
3.7.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	49
3.7.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	49
3.7.4	Indikationen und Kontraindikationen	50
3.7.5	Gezielte Tests	50
3.8	Niere	53
3.8.1	Lage des Organs	53
3.8.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	53
3.8.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	55
3.8.4	Indikationen und Kontraindikationen	55
3.8.5	Gezielte Tests	55
3.9	Harnblase	56
3.9.1	Lage des Organs	56
3.9.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	56
3.9.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	57
3.9.4	Indikationen und Kontraindikationen	57
3.9.5	Gezielte Tests	58
3.10	Uterus/Ovarien	58
3.10.1	Lage des Organs	58
3.10.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	59
3.10.3	Viszeral/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	60
3.10.4	Indikationen und Kontraindikationen	60
3.10.5	Gezielte Tests	60
3.11	Herz	61
3.11.1	Lage des Organs	61
3.11.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	62

3.11.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	63
3.11.4	Indikationen und Kontraindikationen	63
3.11.5	Gezielte Tests	63
3.12	Lunge/Pleura/Mediastinum	64
3.12.1	Lage des Organs	64
3.12.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	65
3.12.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	66
3.12.4	Indikationen und Kontraindikationen	66
3.12.5	Gezielte Tests	66
3.13	Zwerchfell	67
3.13.1	Lage des Zwerchfells	67
3.13.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	67
3.13.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	69
3.13.4	Indikationen und Kontraindikationen	69
3.13.5	Gezielte Tests	69
4	Osteopathischer Kontext der parietalen Dysfunktionen	70
4.1	Iliosakralgelenk	70
4.1.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	70
4.1.2	Neurologischer Kontext	71
4.1.3	Vaskulärer Kontext	71
4.1.4	Gezielte Tests	71
4.2	Schambeinfuge	74
4.2.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	74
4.2.2	Neurologischer Kontext	75
4.2.3	Vaskulärer Kontext	75
4.2.4	Gezielte Tests	75
4.3	Lendenwirbelsäule	75
4.3.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	75
4.3.2	Neurologischer Kontext	76
4.3.3	Vaskulärer Kontext	76
4.3.4	Gezielte Tests	77
4.4	Brustwirbelsäule	77
4.4.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	77
4.4.2	Neurologischer Kontext	78
4.4.3	Vaskulärer Kontext	79
4.4.4	Gezielte Tests	79
4.5	Halswirbelsäule	80
4.5.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	80
4.5.2	Neurologischer Kontext	81
4.5.3	Vaskulärer Kontext	81
4.5.4	Gezielte Tests	81
4.6	Kiefergelenk	83
4.6.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	83
4.6.2	Neurologischer Kontext	83

4.6.3	Vaskulärer Kontext	83
4.6.4	Gezielte Tests	83
4.7	Rippen	84
4.7.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	84
4.7.2	Neurologischer Kontext	85
4.7.3	Vaskulärer Kontext	85
4.7.4	Gezielte Tests	85
4.8	Sternum	87
4.8.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	87
4.8.2	Neurologischer Kontext	88
4.8.3	Vaskulärer Kontext	88
4.8.4	Gezielte Tests	88
4.9	Obere Extremität	89
4.9.1	Schultergürtel	89
4.9.2	Ellenbogengelenk	93
4.9.3	Hand	94
4.10	Untere Extremität	97
4.10.1	Hüftgelenk	97
4.10.2	Knie	100
4.10.3	Unterschenkel und Fußgelenke	102
5	Osteopathischer Kontext der kraniosakralen Dysfunktionen	109
6	Symptomkomplex	111
6.1	Kopfschmerz	111
6.1.1	Idiopathischer Kopfschmerz	111
6.1.2	Symptomatischer Kopfschmerz nach Kopfregion	113
6.2	Nackenverspannungen	115
6.3	Schulterschmerz	118
6.4	Trochanter-major-Schmerz	121
6.5	Adduktorenreizung Oberschenkel	122
6.6	Vertebragener Schwindel	123
6.7	Epicondylitis medialis/lateralis	124
6.8	Knieschmerz	126
6.9	Hyperkyphose Brustwirbelsäule	127
6.10	Lumbalgie	129
6.11	Kreuzbeinschmerz	132
6.12	Sternal Schmerz	133
6.13	Dysmenorrhöe	135
6.14	Fußgelenkschmerz	136

Anhang	137
7 Anamnesebogen (modifiziert von Heidrun Schäfer und Magga Corts) . . .	138
8 Glossar	144
9 Auswahl Provokationstests	146
10 Übersicht neurologische Tests	147
11 Literaturverzeichnis	150
12 Abbildungsnachweis	151
13 Sachverzeichnis	152