

Empowerment, Recovery und die eigene	
Arbeitszufriedenheit – Einleitung	7
Was ist »Empowerment« und was »Recovery«?	11
Wie werden Menschen wieder gesund?	16
Was ist Gesundheit und was Krankheit?	16
Wie verlaufen Genesungswege?	17
Hoffnung und Zuversicht	20
Ressourcenorientiert arbeiten	26
Warum arbeiten wir überhaupt defizitorientiert?	29
Was sind Ressourcen?	32
Ein ressourcenorientiertes Klima schaffen	34
Ressourcenorientierung als Handlungsfrage	39
Selbstbestimmung fördern und ermöglichen	42
Selbstbestimmung ist ein Recht, aber keine Pflicht	43
Selbstbestimmung will gelernt sein	45
Umgang mit Klientenentscheidungen	50
Verletzung des Selbstbestimmungsrechts	57
Empowerment bzw. Recovery und Psychopharmaka	68
Psychopharmaka und Selbsthilfe	69
Information zu mehr Selbstbestimmung	73
Förderung von Eigenaktivität	81
Selbstwirksamkeitsgefühl	83
Grundrecht auf »minimale Aktivität«	85
Grundhaltung: passive Aktivität	87
Professionelle Hindernisse für Eigenaktivität	89
Gründe für Passivität	95

Individuelle Selbsthilfe und Selbsthilfe in Gruppen	100
Den individuellen Selbsthilfemöglichkeiten auf der Spur	101
Viele Selbsthilfemöglichkeiten sind störungsspezifisch	102
Selbsthilfe in Gruppen	107
Informationen vermitteln	112
Grundprinzipien von Aufklärung und Informationsvermittlung	114
Psychoedukative Gruppen	117
Wissen über Genesung	121
Selbststigmatisierung überwinden	123
Was ist Selbststigmatisierung?	123
Professionelle Strategien gegen Selbststigmatisierung	126
Stigmatisierung in psychiatrischen Institutionen	128
Das Annehmen der eigenen Person und der Erkrankung ..	132
Was bedeutet Akzeptanz?	132
Krankheitsfolgen annehmen	135
Mitarbeit von Betroffenen in Einrichtungen und Gremien ..	140
Partizipation von Betroffenen in Gremien	143
Beschwerdestellen und Patientenfürsprecher	147
Mut zur Fehlerkultur	148
Schluss und Ausblick:	
Neue Rollenidentität der professionell Tätigen	151
Literatur	154
Internetadressen und Onlinematerialien	159
Betroffenenorganisationen	159
Materialien	159
Podcast	160