

<b>Empowerment, Recovery und die eigene Arbeitszufriedenheit – Einleitung</b>	7
<b>Was ist »Empowerment« und was »Recovery«?</b>	11
<b>Wie werden Menschen wieder gesund?</b>	16
Was ist Gesundheit und was Krankheit?	16
Wie verlaufen Genesungswege?	17
Hoffnung und Zuversicht	20
<b>Ressourcenorientiert arbeiten</b>	26
Warum arbeiten wir überhaupt defizitorientiert?	29
Was sind Ressourcen?	32
Ein ressourcenorientiertes Klima schaffen	34
Ressourcenorientierung als Haltungsfrage	39
<b>Selbstbestimmung fördern und ermöglichen</b>	42
Selbstbestimmung ist ein Recht, aber keine Pflicht	43
Selbstbestimmung will gelernt sein	45
Umgang mit Klientenentscheidungen	50
Verletzung des Selbstbestimmungsrechts	57
<b>Empowerment bzw. Recovery und Psychopharmaka</b>	68
Psychopharmaka und Selbsthilfe	69
Information zu mehr Selbstbestimmung	73
<b>Förderung von Eigenaktivität</b>	81
Selbstwirksamkeitsgefühl	83
Grundrecht auf »minimale Aktivität«	85
Grundhaltung: passive Aktivität	87
Professionelle Hindernisse für Eigenaktivität	89
Gründe für Passivität	95

<b>Individuelle Selbsthilfe und Selbsthilfe in Gruppen</b>	100
Den individuellen Selbsthilfemöglichkeiten auf der Spur	101
Viele Selbsthilfemöglichkeiten sind störungsspezifisch	102
Selbsthilfe in Gruppen	107
<b>Informationen vermitteln</b>	112
Grundprinzipien von Aufklärung und Informationsvermittlung	114
Psychoedukative Gruppen	117
Wissen über Genesung	121
<b>Selbststigmatisierung überwinden</b>	123
Was ist Selbststigmatisierung?	123
Professionelle Strategien gegen Selbststigmatisierung	126
Stigmatisierung in psychiatrischen Institutionen	128
<b>Das Annehmen der eigenen Person und der Erkrankung</b>	132
Was bedeutet Akzeptanz?	132
Krankheitsfolgen annehmen	135
<b>Mitarbeit von Betroffenen in Einrichtungen und Gremien</b>	140
Partizipation von Betroffenen in Gremien	143
Beschwerdestellen und Patientenfürsprecher	147
Mut zur Fehlerkultur	148
<b>Schluss und Ausblick:</b>	
<b>Neue Rollenidentität der professionell Tätigen</b>	151
<b>Literatur</b>	154
<b>Internetadressen und Onlinematerialien</b>	159
Betroffenenorganisationen	159
Materialien	159
Podcast	160