

<b>Vorbemerkung</b>	<b>9</b>
<b>1. Eingengt zwischen Kliniksehnsucht und Selbstentlassung – zur Einführung</b>	<b>11</b>
<b>2. Vom Triebkonflikt zum Trauma: psychodynamische Zugänge im historischen Wandel</b>	<b>15</b>
Psychoanalytische Störungsmodelle im kurzen Überblick	16
Der intersubjektive Ansatz in den psychodynamischen Theorien	21
<b>3. Innerlich verdrängen oder äußerlich abspalten: Abwehr und Abwehrmechanismen</b>	<b>23</b>
Die Verdrängung und andere Abwehrmechanismen	23
Vom Abwehrkonzept zur Stressbewältigung	27
Zur Klassifikation von Abwehrmechanismen	28
Der subjektive Sinn von Abwehrmechanismen	32
Die »negative therapeutische Reaktion«	34
<b>4. Vertrauen und Sicherheit oder Misstrauen und Distanz: Bindung und Mentalisierung</b>	<b>38</b>
Die Entwicklung des Bindungssystems	39
Bindungstypen oder Bindungsstile	41
Was haben psychoanalytische Theorien und Bindungstheorie gemeinsam?	44
Kindliche Bindungsmuster und Beziehungsverhalten beim Erwachsenen	45
Mentalisierung	48
Bindungstypen und Mentalisierungsstörungen	54
Mentalisierungsbasierte Therapie und Beratung	58

<b>5. Verwundung und Verstörung: Trauma und Traumatisierung</b>	<b>64</b>
Situationale und relationale Traumadefinitionen	69
Traumafolgestörungen	70
Trauma und Beziehungsgestaltung: Identifikation mit dem Aggressor	72
<b>6. Gegenseitige Gefühlsresonanz: Übertragung und Gegenübertragung</b>	<b>81</b>
Die Allgegenwärtigkeit von Übertragung und Gegenübertragung	86
Konkordante und komplementäre Gegenübertragungsmuster	88
Übertragung und Gegenübertragung bei spezifischen Krankheitsbildern	90
<b>7. Zwischen Grandiosität und Minderwertigkeit: Selbst-Theorie und Narzissmus</b>	<b>103</b>
Das Selbst	106
Narzisstische Kränkungen und ihre Kompensationsmöglichkeiten	109
Die Bewältigung narzisstischer Kränkungen	111
Narzissmus als klinisches Phänomen	113
Das Krankheitsbild der narzisstischen Persönlichkeitsstörung	114
Narzissten in einer Helferbeziehung begegnen	117
<b>8. Zwischen Begeisterung und Verzweiflung: die Borderlineproblematik</b>	<b>127</b>
Grundlegende Überlegungen zur Objektbeziehungstheorie	129
Die Besonderheiten der Borderline-Persönlichkeits-Organisation	136
Hilfreiche Hinweise zum Umgang mit Borderlinebetroffenen	141

<b>9. Zwischen Selbstverlust und Weltverlust: psychotische Sphären</b>	<b>149</b>
Das psychodynamische Verständnis von Psychosen:	
psychotische Prozesse als Schutz- oder Bewältigungsmöglichkeiten	<b>156</b>
Containing	<b>177</b>
Schizophrene Kommunikation	<b>179</b>
Die Fallen der Gegenübertragung bei psychotisch beeinträchtigten Menschen	<b>181</b>
Psychopharmaka machen »psychoseunfähig«	<b>182</b>
<b>10. Gemeinsam das leuchtende Herbstlaub wahrnehmen: intersubjektive Bezogenheit und psychodynamische Achtsamkeit</b>	<b>186</b>
Intersubjektivität	<b>187</b>
Die Trias »Präsenz – Gegenübertragung – Einsicht«	<b>189</b>