

Pazifik, Anden, Amazonas

Die unglaubliche Vielfalt der Andenstaaten	12
Peru: Landeskunde im Schnelldurchgang	14
Bolivien: Landeskunde im Schnelldurchgang	16
Von der Wüste in den Urwald – Geographie	18
Klimatische Gegensätze	20
Tip Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Peru und Bolivien	21
Tölpel, Lamas, Orchideen – Flora und Fauna	22
Thema Die Kamele der Anden	24
Von Chavín zur Republik – Geschichte und Kultur	26
Die Anfänge	26
Frühe Hochkulturen:	
Chavín de Huántar und Paracas	26
Die Zeit der Regionalkulturen	27
Der Mittelhorizont: Huari und Tiahuanaco	29
Das Chimú-Reich, Vorgänger der Inka-Kultur	30
Das Reich der Inka	31
Thema Der Inka-Staat	32
Die spanische Kolonialherrschaft	36
Der Unabhängigkeitskampf	39
Guano-Boom und Salpeterkrieg	40
Peru im 20. Jahrhundert	41
Bolivien im 20. Jahrhundert	42
Zeittafel	43
Bergbau und Kokablätter – Die Wirtschaft Perus und Boliviens	46
Politik und Verwaltung	48
Indígenas, Mestizen und Kreolen – Bevölkerung	49
Thema Am Rande der Gesellschaft – Indigene Gruppen in Peru und Bolivien	52

Charango, zampoña & Co. – Brauchtum	53
Die Musik der Anden	53
Huayno und Salsa – Tänze	54
Folklore zum Anfassen	55
Traditionelle Kleidung	56
Mitbringsel aus den Anden	57
Aus dem Leben der <i>campesinos</i> – Literatur in Peru und Bolivien	58
Chicharrones, choclos und Inka Cola – Leckereien aus der Andenküche	59
Tipp Das Geheimnis des Pisco Sour	60

Reisen in Peru und Bolivien

Lima und das zentrale Bergland

Lima – Die graue Eminenz	66
Thema <i>Pueblos Jóvenes</i> – Armenviertel der Hoffnung	67
Rundgang durch die Altstadt	69
Die anderen Stadtteile und ihre Museen	78
Durch das Canta-Tal zum ›Witwenpaß‹	83
Über die Anden in den Urwald	85
Thema Die höchste Eisenbahnlinie der Welt	88
Im zentralen Bergland	91
Ayacucho – Die Perle des Hochlandes	95
Stadtrundgang	95
Ausflüge in die Umgebung	97

Gipfel, Strände, Amazonas: Der Norden Perus

Zu Füßen der Cordillera Blanca	101
Von Lima nach Huaraz	101
Thema <i>Puya raimondii</i> – Die größte Bromelie der Welt	104
Ausflug nach Chavín de Huántar	105
Das nördliche Río-Santa-Tal	107
Tip Wandertouren im Parque Nacional Huascarán	108
Über die Cordillera Negra nach Trujillo	111
Von Huaraz nach Sechín	111
Die Ruinen von Sechín	111
Von Casma nach Trujillo	112
Trujillo – Die Charmante aus dem Norden	113
Stadtrundgang	113
Ausflüge in die Umgebung	117
Von Trujillo in den Norden	119
Von Trujillo nach Chiclayo	119
Thema Der Sensationsfund von Sipán	120
Von Chiclayo nach Piura	121
Thema <i>Brujos und Curanderos</i>	124
Piura	125
Die Umgebung von Piura	125
Von Piura nach Tumbes	126
Cajamarca – Die vergessene Stadt	128
Stadtrundgang	129
Thema Das Ende des letzten Inka-Herrschers	130
Ausflüge in die Umgebung	132
Iquitos – Metropole am Amazonas	133
Stadtrundgang	133
Thema Die Indianer des Amazonas	136
Regenwald-Exkursionen am Amazonas	137

Dünen, Schluchten und Vulkane: Der Süden Perus

Auf der <i>Panamericana Sur</i> nach Arequipa	141
Das Heiligtum des Weltenschöpfers	141
Mumienbündel und Vogelinseln	143
Thema Die Tierwelt der Guano-Inseln	144
Trauben, Schnaps und hohe Dünen	147
Rätselhafte Bilder in der Wüste	149
Thema Das Geheimnis der Pampa Colorada	150
Arequipa – Die weiße Stadt	154
Stadtrundgang	155
Thema Eine Stadt in der Stadt – Die Klosteranlage Sta. Catalina	158
Ausflüge in die Umgebung	162
Zur tiefsten Schlucht des Kontinents	163
Thema <i>El Cóndor Pasa</i> – Der fliegende Götterbote	164
Auf der <i>Panamericana</i> nach Chile	166
Tip Abstecher zum Lauca-Nationalpark	169

Die Heimat der Inka: Cusco und Umgebung

Cusco – Die Hauptstadt des Inka-Reichs	172
Geschichte	172
Rundgang durch die Altstadt	174
Thema Die Malschule von Cusco	176
Das ›geheiligte Tal der Inka‹	182
Inka-Ruinen in der Nähe von Cusco	182
Das ›geheiligte Tal der Inka‹	185
Die Inka-Ruinen von Pisac	186
Von Pisac nach Urubamba	187

Eine Reise nach Machu Picchu	188
Die Inka-Festung von Ollantaytambo	189
Tipp Der <i>Camino Inca</i>	190
Machu Picchu –	
Die geheimnisvolle Inka-Stadt	193
Thema Die Entdeckung der verlorenen Stadt	194
 Zur ›Sixtinischen Kapelle der Anden‹	199
Durch das Cusco-Tal nach Andahuaylillas	199
Tipp Mit der ›Andenbahn‹ zum Titicacasee	200
 Urwaldabenteuer am Río Madre de Dios	202
Puerto Maldonado	202
Tipp Der Manú-Nationalpark	204
Auf dem Río Madre de Dios	
und dem Río Tambopata	205
 Der Titicacasee und der bolivianische Altiplano	
 Im Nordwesten des Andenmeeres	209
Puno, die größte Stadt am See	209
Bootsausflüge auf den Titicacasee	211
Zu den Grabtürmen am Umayo-See	212
 An den Ufern des Titicacasees	214
Von Puno zur bolivianischen Grenze	214
Ein Besuch bei der	
Jungfrau von Copacabana	215
Zur Insel des Sonnengottes	217
Thema Mit dem Papyrusboot über den Atlantik	220
Der Südteil des Titicacasees	222
Abstecher nach Tiahuanaco	222
 La Paz – Das pulsierende Herz Boliviens	227
Stadtrundgang	227
 Die Umgebung von La Paz	231
Im Süden von La Paz	231
Im Bergland nördlich von La Paz	232
Ein Ausflug in die <i>Yungas</i>	235

Der bolivianische <i>Altiplano</i>	237
Von La Paz nach Uyuni	237
Tip Abstecher zum höchsten Berg Boliviens	240
Der größte Salzsee der Welt	243
Eine Expedition in den »wilden Südwesten« Boliviens	244

Bolivien: Anden und Tiefland

Potosí – Die legendäre Silberstadt	249
Stadtrundgang	249
Ausflüge in die Umgebung	253

Sucre – Das koloniale Juwel Boliviens	254
Stadtrundgang	255

Tip Der Wochenmarkt von Tarabuco	262
Ausflüge in die Umgebung	263

Cochabamba – Die Stadt des ewigen Frühlings	264
Cochabamba	264
Ausflüge in die Umgebung	266
Zu den Ruinen von Incallajta	268
Von Cochabamba nach Sta. Cruz	268

Sta. Cruz – Die Hauptstadt des <i>Oriente</i>	269
Sta. Cruz	269
Ausflüge in die Umgebung	271

Thema Der legendäre Kampf des Che Guevara	272
Zur Kultstätte von Samaipata	273

Die Missionsstationen der Jesuiten	275
Von Sta. Cruz in die Chiquitania	275

Thema Die Jesuiten in Südamerika	278
---	-----

Tip Der bolivianische <i>Pantanal</i>	280
--	-----

Das bolivianische Amazonas-Tiefland	282
--	-----

Serviceteil

Adressen und Tips von Ort zu Ort	290
Reiseinformationen von A bis Z	335
Glossar	345
Abbildungsnachweis	346
Register	347