

# Inhalt

<b>Quelle des Lebens: Enzyme</b> .....	3
Was sind Enzyme?.....	3
Gesucht: Ganz besondere Proteine.....	4
Enzyme steuern den Stoffwechsel.....	5
Alles Leben ist verwandt.....	5
Der Bauplan des Lebens.....	6
Die Wunderwelt der Enzyme.....	7
Enzyme im Alltag.....	8
Enzyme unter die Lupe genommen.....	11
Wo kommen die Enzyme her?.....	12
<b>Die Geschichte der Enzymtherapie</b> .....	15
Enzymtherapie: Eine uralte Erfahrung.....	15
Enzyme sind schon in der Bibel erwähnt.....	17
Altes Wissen – moderne Indikationen.....	18
<b>Die Entwicklung der modernen Enzymtherapie</b> .....	21
Das Pepsin wird entdeckt.....	21
Enzyme in der modernen Medizin.....	23
Max Wolf – Ein Leben für die Enzymtherapie.....	23
Genie trifft auf Genies.....	24
Enzyme für die Reichen und die Schönen.....	26
Injiziere dein verdammtes Zeug!.....	27
Enzyme für alle.....	28
100 Jahre alt werden.....	30
<b>Enzymkombinationen: Warum sie so viel können</b> .....	31
Enzyme regulieren die Tätigkeit des Immunsystems.....	32
Enzyme unterstützen das Reparatursystem des Körpers.....	32
Enzyme: Ihre Hauptwirkungsorte im Körper.....	33
Verdauung: Wie aus dem Außen ein Innen wird.....	33
Enzymfabrik Bauchspeicheldrüse.....	35
Gewinnung von Energie, Aufbau neuen Gewebes.....	37
Stirb und werde.....	38
<b>Die besonderen Eigenschaften der Enzyme</b> .....	39
Enzyme sind Spezialisten.....	39
Enzyme sind Biokatalysatoren.....	41

Enge Kooperation und Kontrolle .....	43
Wichtige Helfer: Die Co-Enzyme .....	44
Temperatur und pH-Wert.....	45
Enzyme und unsere Gesundheit.....	46
Enzyme helfen bei Entzündungen .....	47
Was passiert bei einer Entzündung? .....	48
Störungen der Entzündungsreaktion.....	51
Enzyme bei Erkrankungen der Gelenke.....	52
Ohne Gelenke keine Beweglichkeit .....	53
Was passiert bei einer Arthrose?.....	55
Arthrose und Arthritis.....	56
Wie Enzyme bei rheumatischen Erkrankungen helfen.....	56
Enzyme bei Sport- und anderen Verletzungen .....	60
Enzyme bringen Sportverletzungen schnell zum Abklingen.....	61
Die Wirkung ist bewiesen.....	61
Was tun bei einer stumpfen Verletzung? .....	63
Muskelkater vorbeugen.....	64
Enzyme bei offenen Wunden.....	64
Enzyme bei Knochenbrüchen.....	65
Enzyme bei Operationen.....	66
Enzyme bei Erkrankungen der Gefäße.....	66
Wie Enzyme bei der Behandlung von Venenleiden helfen .....	69
Alarmstufe Rot: Thrombose, Embolie, Infarkt.....	69
Arterielle Verschlusskrankheit und Raucherbein .....	71
Vorbeugen ist besser als Heilen.....	71
Erkrankungen der Atemwege .....	71
Enzyme – Allheilmittel bei jeder Entzündung? .....	73
<b>Das Immunsystem: Schutz vor inneren und äußeren Feinden .....</b>	<b>74</b>
Fremd von nicht fremd unterscheiden.....	74
Bakterien, Viren, Immunkomplexe: Die Gegner werden vorgestellt .....	75
Nobody is perfect.....	78
Das Abwehrarsenal: Zellen, Botenstoffe, Flüssigkeiten.....	79
Angeboren und erlernt .....	81
Das angeborene, unspezifische Immunsystem .....	82
Das Komplementsystem: Enzyme machen die Arbeit.....	83
Störungen des Komplementsystems .....	83
Die spezifische Abwehr: Das Gedächtnis des Immunsystems .....	84
Antikörper: Maßgeschneiderte Fangarme.....	85
T-Lymphozyten: Spezialisten der Abwehr .....	85
Die Bedeutung der Makrophagen .....	87
Herpesinfektionen und Gürtelrose.....	88
Was sind Herpes-Viren?.....	88

Gürtelrose: Spätfolge der Windpocken.....	89
Die Plage der Postzoster-Schmerzen .....	91
Die Grenzen der schulmedizinischen Behandlung der Gürtelrose .....	91
Enzymtherapie bei Gürtelrose .....	92
Herpes-Viren: Was kann man selbst tun? .....	93
Autoimmunerkrankungen .....	93
Kreuzreaktivität gegen Körpergewebe .....	94
Immunkomplexe: Unangenehme Riesen.....	94
Erhöhte Spiegel an Immunkomplexen/Immunkomplexerkrankungen..	95
Enzyme spalten Immunkomplexe und bremsen autoreaktive T-Zellen.	96
Rheumatoide Arthritis (RA).....	97
Multiple Sklerose.....	99
<b>Enzyme in der Krebstherapie</b> .....	105
Krebs ist eine lebenslange Erkrankung.....	105
Krebs und Immunsystem.....	106
Enzyme: Wertvolle Helfer bei der Therapie von Krebserkrankungen...	109
Enzyme lindern die Folgen von Chemo- und Strahlentherapie sowie von Operationen.....	109
Enzyme verlängern die Überlebenszeit.....	112
Warum wirken Enzyme lebensverlängernd?.....	114
Anwendung von Enzymen zur begleitenden Krebstherapie.....	117
Langfristige Folgeschäden von Krebs vermeiden .....	117
<b>Enzyme: wirksam und sicher</b> .....	119
Warum werden oral eingenommene Enzyme nicht verdaut? .....	119
Welche Nebenwirkungen haben Enzympräparate? .....	120
Wer sollte Enzymtabletten nicht einnehmen?.....	120
Können auch Kinder Enzyme einnehmen? .....	121
Was tun bei einer Überdosierung?.....	121
Warum ist es sinnvoll, verschiedene Enzyme (Kombinationen) zu nehmen? .....	121
<b>Enzyme: Wirkstoffe der Zukunft</b> .....	123
Enzyme beugen Erkrankungen vor .....	123
Der Gesunde wird nicht krank .....	124
Enzyme und Ernährung.....	125
Enzyme verlängern das Leben.....	127
Warum altern wir überhaupt? .....	127
Das Altern liegt in unserer Hand .....	129
Wie werden wir »junge Alte«?.....	131
<b>Glossar</b> .....	135