

# Inhalt

Vorwort .....	9
Vorbemerkung zur 3. Auflage .....	11
 I. Grundlegendes zum menschlichen Lebenslauf .....	 13
<i>Lebenslauf und Rhythmus</i> .....	16
<i>Siebenjahresrhythmus und Entwicklung</i> .....	18
<i>Rhythmus und Entwicklungspsychologie</i> .....	20
 II. Entwicklungsstufen des Seelenlebens .....	 23
Das Jahrsiebt 0-7 .....	26
Das Jahrsiebt 7-14 .....	29
<i>Metamorphose von Wachstumskräften in Denkräfte</i> .....	30
<i>Das Gefühlsleben</i> .....	32
<i>Autorität und Ich</i> .....	34
Das Jahrsiebt 14-21 .....	36
<i>Die zwei Geschlechter</i> .....	37
<i>Emotionales Seelenleben</i> .....	40
<i>Phantasie und Liebe</i> .....	43
<i>Empfinden und Urteilen</i> .....	45
<i>Der Empfindungsleib</i> .....	49
Das Jahrsiebt 21-28 .....	52
<i>Die Ich-Geburt und ihre Vorbereitung</i> .....	56
<i>Ich-Geburt und Seelenentwicklung</i> .....	57
<i>Die Empfindungsseele</i> .....	60
Das Jahrsiebt 28-35 .....	65
<i>Die Verstandes- oder Gemütsseele</i> .....	68
<i>Die Beziehung zum physischen Leib</i> .....	69

Das Jahrsiebt 35-42 .....	72
<i>Die Bewußtseinsseele</i> 74	
<i>Bewußtseinsseele und Lebensmitte</i> 76	
<i>Die Beziehung zum physischen Leib</i> 79	
<i>Zusammenfassendes Bild</i> 84	
III. Entwicklungsstörungen des Seelenlebens .....	87
Entwicklungsstörungen des Empfindungsleibes .....	90
<i>Vegetative Störungen</i> 92	
<i>Die Störungen der seelischen Grundkräfte</i> 94	
<i>Sucht als Entwicklungsstörung</i> 96	
<i>Drogensucht</i> 98	
<i>Sehnsucht und Sucht</i> 101	
<i>Übersinnliche Erlebnisse durch Drogen?</i> 102	
<i>Zur Entstehung von Entwicklungsstörungen und Sucht</i> 104	
<i>Emotionale und organische Revolte</i> 108	
<i>Zur Therapie</i> 110	
Entwicklungsstörungen der Empfindungsseele .....	115
<i>Der neurotische Mensch und die Angst</i> 116	
<i>Vom Seelenleben des neurotischen Menschen</i> 119	
<i>Die innere Leere des neurotischen Menschen</i> 122	
<i>Zur Therapie</i> 124	
Entwicklungsstörungen der Verstandes-Gemüts-Seele .....	130
<i>Stillstand der Entwicklung um das 28. Jahr?</i> 132	
<i>Vergreisung und Verjüngung</i> 134	
<i>Vom menschheitlichen Hintergrund</i> 136	
<i>Körperliche Aspekte</i> 140	
<i>Herzneurose</i> 142	
<i>Zur Therapie</i> 145	
Entwicklungsstörungen der Bewußtseinsseele .....	150
<i>Krise der Lebensmitte</i> 151	
<i>Friedrich Hölderlin – Krankheit und Dichtung</i> 154	
<i>Das Ich zwischen Leib und Geist</i> 160	
<i>Psychiatrische und Nervenkrankheiten des Alters</i> 161	
<i>Zur Therapie</i> 165	

IV. Neurose und Psychose als Entwicklungsgeschehen .....	169
<i>Körperliche Krankheit aus der Seele</i>	172
<i>Seelisches Erkranken aus dem Körper</i>	175
<i>Beziehungen zwischen körperlichen und seelischen Erkrankungen</i>	178
<i>Krankheit als Entwicklungsstörung und Entwicklungshilfe</i>	181
<i>Zusammenfassung</i>	183
<i>Ätherleib und Metamorphose</i>	186
<i>Geist – Krankheit und Heilung</i>	188
<i>Dreigliederung der Therapie</i>	190
V. Psychiatrische Krankheitsbilder im Lebenslauf .....	197
Zwangskrankheit .....	200
<i>Krankheitsbild</i>	200
<i>Der Krankheitsprozeß</i>	201
<i>Zum organischen Aspekt</i>	205
<i>Die Krankheit im Lebenslauf</i>	207
<i>Zur Therapie</i>	210
Hysterie .....	213
<i>Krankheitsbild</i>	213
<i>Der Krankheitsprozeß</i>	214
<i>Zum organischen Aspekt</i>	216
<i>Die Krankheit im Lebenslauf</i>	219
<i>Zur Therapie</i>	224
<i>Zur Pubertätsmagersucht</i>	227
Epilepsie .....	230
<i>Krankheitsbild</i>	230
<i>Der Krankheitsprozeß</i>	231
<i>Zum organischen Aspekt</i>	235
<i>Die Krankheit im Lebenslauf</i>	237
<i>Zur Therapie</i>	241
Schizophrenie .....	244
<i>Krankheitsbild</i>	244
<i>Der Krankheitsprozeß</i>	246
<i>Zum organischen Aspekt</i>	251
<i>Die Krankheit im Lebenslauf</i>	257

---

<i>Exkarnation und Rückentwicklung</i>	262
<i>Schizophrenie und übersinnliche Welt</i>	264
<i>Zur Therapie</i>	270
 Depression und Manie .....	274
<i>Krankheitsbild</i>	274
<i>Der Krankheitsprozeß</i>	276
<i>Die Manie</i>	280
<i>Zum organischen Aspekt</i>	281
<i>Die Krankheit im Lebenslauf</i>	286
<i>Formen und Sinn der Depression</i>	290
<i>Zur Therapie</i>	293
<i>Zusammenfassung</i>	297
 VI. Künstlerische Therapie und Wesensglieder .....	301
<i>Die einzelnen Künste</i>	306
<i>Zur Verordnung künstlerischer Therapie</i>	321
<i>Rückblick und Ausblick</i>	322
 VII. Seelische Entwicklung und geistige Schulung .....	325
<i>Empfindungsseele und geistige Schulung</i>	328
<i>Verstandes-Gemüts-Seele und geistige Schulung</i>	331
<i>Bewußtseinsseele und geistige Schulung</i>	334
<i>Verwandlung der Bewußtseinsseele</i>	338
<i>Verwandlung der Verstandes-Gemüts-Seele</i>	340
<i>Verwandlung der Empfindungsseele</i>	342
<i>Vom Lebenslauf der geistigen Schulung</i>	344
 Literaturhinweise.....	349
 Register.....	367