

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>15</b>
<b>1 Die ganzheitliche Behandlung des Diabetes mellitus Typ II</b>	<b>17</b>
Durch Mobilisierung der Selbstheilungskräfte – in Frage und	
Antwort . . . . .	17
Naturheilkundliche Behandlung des Diabetes mellitus	
Typ II . . . . .	17
Wie kann man die Kohlenhydrattoleranz erhöhen? . . . . .	20
Homöopathische Behandlung des Diabetes mellitus . . . . .	20
Die unterschiedlichen Reiz- bzw. Umstimmungstherapien	
beim Diabetes mellitus Typ II . . . . .	23
Die Eigenbluttherapie hilft, die Kohlenhydrattoleranz er-	
heblich zu erhöhen . . . . .	24
Regulationstherapie mit sanum-Arzneien . . . . .	25
Hunger, Hunger, Hunger und keine wirkliche Hilfe . . . . .	25
Ginseng hilft, die Kohlenhydrattoleranz zu erhöhen . . . . .	26
Hohe Blutzuckerwerte immer sonn- und feiertags, wenn	
ich zur Ruhe komme . . . . .	26
Hilfe von der Horvi-Enzym-Therapie . . . . .	27
Ernährungsumstellung . . . . .	27
Weitere Blutzucker senkende Möglichkeiten . . . . .	31
Bittermelone als Tee und in Kapselform . . . . .	31
Blaubeeren und Goji-Beeren – Heilnahrung? . . . . .	32
Wildbeeren – Kulturbeeren . . . . .	32
Ernährung bei Diabetes – kurzgefasst . . . . .	33
Hafertage – wie funktioniert das? . . . . .	33
Zucker = Vitamin B1 Räuber, das verstehe ich nicht! . . . . .	33
Diabetes bei Naturvölkern . . . . .	34
Wichtige Tipps für alle ernährungsbedingten Krankheiten	
Die Hämatogene Oxidationstherapie (HOT) und Diabetes	
mellitus . . . . .	37

Behandlungsmethoden . . . . .	37
Das tuberkulinische Miasma und der Diabetes mellitus	
Typ II . . . . .	38
Diabetes mellitus Typ II – Eiweißspeicherung . . . . .	41
Fasten statt Diät bei beginnendem Diabetes mellitus Typ II	42
Die Behandlung mit Ozon . . . . .	43
Fieber bei einfacher Infektion . . . . .	44
Unterdrückung von Symptomen . . . . .	47
Impfungen und Diabetes mellitus Typ I und Typ II . . . . .	48
Antibiotika – sparsame Anwendung . . . . .	49
Ausleitung – Purgation . . . . .	51
Diabetes und Medikamente . . . . .	52
Diabetes mellitus Typ II, ausgelöst durch seelischen Schock oder langjährigen Kummer . . . . .	56
Warum wird bei der Zuckerkrankheit zu körperlicher Be- tätigung geraten? . . . . .	57
<b>2 Ernährung in Frage und Antwort</b>	<b>59</b>
Unterschied zwischen nativem und denaturiertem, erhitz- ten Eiweiß . . . . .	59
Honig zum Süßen? . . . . .	60
Zuckeraustauschstoff bei Diabetes . . . . .	60
Verzicht auf Kuhmilch(-produkte) . . . . .	60
Lebensmittel mit besonders gutem Einfluss auf die diabe- tische Stoffwechsellage . . . . .	61
Trotz genetischer Belastung Diabetes mellitus Typ II ver- hindern . . . . .	61
Satt essen trotz Diabetes . . . . .	62
Wildgemüse, Wildsalat hilft besser als unser gezüchtetes Gemüse . . . . .	62
Diabetes-Tee, Rohkaffee-Tee, Misteltee . . . . .	63
Verlangen nach Süßem . . . . .	64
Vermeidung/Abbau von Eiweißüberschuss durch Eiweißfasten und Aderlass . . . . .	64
Zusammenhang zwischen Eiweißkonsum und Spätschä- den an den Gefäßen . . . . .	67
Mein Kirschbaum – mein Alles! . . . . .	67

<b>3 Folgeerkrankungen bei Diabetes mellitus – Prävention und Behandlung</b>	<b>69</b>
I. Augenerkrankungen, die bei Diabetes gehäuft vorkommen . . . . .	69
Katarakt . . . . .	69
Trockene Augen . . . . .	71
Augenvenenthrombose bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	71
Blutegel und Aderlass . . . . .	72
Nachlassende Sehkraft nach Covid-19 Infektion bei beginnendem Katarakt und Diabetes mellitus Typ II . . . . .	72
Gefäßsklerose – Ursache von Augenleiden bei Diabetes mellitus . . . . .	73
Störfeldsuche bei Katarakt bzw. Glaukom bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	75
Glaukom – Verhütung . . . . .	75
Katarakt-Prävention bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	77
Nosodenbehandlung bei Makuladegeneration . . . . .	78
Glaukom und Vitamin C bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	78
Salzkonsum bei Katarakt (Grauem Star) und Diabetes mellitus Typ II . . . . .	79
Nachlassende Sehkraft bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	79
Glaukom und Bach-Blüten bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	80
Doppelsehen bei Makuladegeneration und Diabetes mellitus Typ II . . . . .	82
Diabetes mellitus Typ II und beginnendes Glaukom . . . . .	82
Diabetische Retinopathie mit drohender Netzhautablösung . . . . .	84
Nahrungsergänzungsmittel bei Makuladegeneration? . . . . .	84
Makulaödem . . . . .	85
Trockene Makuladegeneration bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	86
Glaukom und die passende Ernährung . . . . .	87
Glaukom, Bach-Blüten-Behandlung und Aromatherapie bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	88
Makuladegeneration – Vorbeugung bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	89
Netzhautentzündung . . . . .	90
„Fliegende Mücken“ (Mouches volantes), Glaskörpertrübung . . . . .	91
Homöopathische Arzneien und ihre Arzneimittelbilder bei Katarakt, Glaukom und Makuladegeneration . . . . .	91
Diabetische Retinopathie mit drohender Netzhautablösung	94

Augeninfarkt – Augenvenenthrombose bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	95
II. Diabetische Nephropathie – Verhütung und erfolgreiche Behandlung . . . . .	97
Pyelonephritis/Glomerulonephritis richtig behandeln . . . . .	97
Pyelonephritis (Nierenbeckenentzündung) . . . . .	98
Diabetes mellitus Typ II, Niereninsuffizienz, bevorstehende Dialyse . . . . .	99
Erhöhte Kaliumwerte bei diabetischer Nephropathie . . . . .	101
Diät bei diabetischer Nephropathie und Diabetes mellitus Typ II . . . . .	102
Renale Ödeme durch Niereninsuffizienz bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	102
Niereninsuffizienz bei Diabetes mellitus Typ II – erhöhte Kaliumwerte . . . . .	103
Vorsorge, um trotz Diabetes mellitus Typ II nicht nierenkrank zu werden . . . . .	104
Fiebersenkende Arzneien und Anwendungen . . . . .	105
Homöopathie zur Fiebersenkung . . . . .	105
Schmerzbehandlung ohne Nebenwirkung . . . . .	106
Behandlung eines grippalen Infekts . . . . .	107
Gefäßverkalkung . . . . .	108
Diabetische Nephropathie . . . . .	109
III. Polyneuropathie . . . . .	111
Wadenkrämpfe bei Diabetikern . . . . .	111
Restless Legs . . . . .	111
Kalte Füße – stets kalte Füße, häufige Klagen von Diabetikern . . . . .	113
Die Behandlung der Polyneuropathie während eines Anfalls . . . . .	114
Das Krankheitsbild Polyneuropathie hat mir noch niemand erklärt . . . . .	115
IV. Weitere Folge- und Begleiterkrankungen des Diabetes mellitus Typ II . . . . .	117
Chronisch rezidivierende Vaginalmykose bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	117
Demenz bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	119
Du-Puy-Trein'sche Kontraktur . . . . .	120
Eiweiß-Überschüsse sind im Dunkelfeldmikroskop sichtbar . . . . .	121
Geldrollenbildung der roten Blutkörperchen bei der Dunkelfeld-Diagnostik . . . . .	121

Thromboseprophylaxe bei Diabetikern vor einem Transkontinentalflug . . . . .	122
Nagelmykose und Diabetes mellitus Typ II . . . . .	123
Hörsturz bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	123
Cardiomyopathie bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	124
Herzinsuffizienz . . . . .	126
Hyperurikämie, akuter Gichtanfall – bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	126
Pruritus senilis – Altersjuckkreis bei Diabetes mellitus Typ II	128
Dornwarze am Fuß . . . . .	128
Hornhautbildung (vermehrt) an Händen und Füßen . . . . .	129
Periarthritis humero-scapularis . . . . .	130
Ulcus cruris – bedingt durch eine arterielle Verschlusskrankheit bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	132
Darmmykose bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	134
Schlaganfallprophylaxe . . . . .	136
Bluthochdruck – vorbeugen – bei Diabetes mellitus Typ II	137
Chronic Fatigue Syndrom . . . . .	138
Ödeme, cardial – bei Herzinsuffizienz und Diabetes mellitus Typ II . . . . .	140
(Verzögerte) Rekonvaleszenz nach Grippe bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	140
Craurosis vulvae bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	141
Diabetische Gangrän . . . . .	143
Aderlass oder Blutegel? . . . . .	144
Der Aderlass . . . . .	144
Blutegeltherapie . . . . .	145
Therapieresistenter Fußpilz bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	145
Diabetes erhöht das Risiko für die Alzheimer Erkrankung . . . . .	146
Die Reizblase . . . . .	147
Gefäßablagerungen in der Halsschlagader bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	149
Thrombophlebitis bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	150
Ulcus cruris bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	151
Ulcus cruris mit Varikosis bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	152
Koronarsklerose bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	153
Dickes Blut, eine Begleiterscheinung bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	154
Hautpflege – Druckstellen natürlich behandeln bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	155

Tierisches Eiweiß – pflanzliches Eiweiß . . . . .	156
Parodontose bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	156
Hypercholesterinämie, Hyperlipidämie . . . . .	157
Bluthochdruck und L-Arginin . . . . .	159
Osteoporose . . . . .	161
Rezidivierende Harnwegsinfekte bei Diabetes mellitus	
Typ II . . . . .	162
Operationsvorbereitung bei Diabetes mellitus Typ II und	
Thromboseneigung . . . . .	165
Angst vor Zahnextraktion mehrerer Zähne bei Diabetes	
mellitus Typ II . . . . .	166
Claudicatio intermittens bei Diabetes mellitus Typ II . . .	167
Schlaganfall – Nachbehandlung bei Diabetes mellitus Typ II	168
Obstipation bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	169
Mucokehl als Regulator der Blutviskosität bei Augen-	
krankheiten und Diabetes mellitus Typ II . . . . .	171
Hämorrhoiden als Begleiterscheinung bei Diabetes melli-	
tus Typ II . . . . .	171
Hypnose und Bluthochdruck bei Diabetes mellitus Typ II	173
Einschränkungen oder Störungen der Gewebe- und Or-	
gandurchblutung bei Diabetes mellitus Typ II . . .	174
Gibt es eine Eiweißabbaudiät für meine überfüllten Ei-	
weißspeicher bei Diabetes mellitus Typ II? . . . . .	175
Arteriosklerose bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	175
Gedächtnisschwäche, Vergesslichkeit – bei Diabetes melli-	
tus Typ II . . . . .	176
Konzentrationsschwäche und Diabetes mellitus Typ II . .	177
Eiweißspeicherkrankheiten, dickes Blut und Sklerose der	
Gefäße bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	178
Die Wirkung von Aderlässen – was passiert genau? . . .	178
Venöse Stauungen und Krampfadern bei Diabetes mellitus	
Typ II . . . . .	179
Infarktnachsorge bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	180
Hämatokrit-Erhöhung und Behandlung mit NeySanguin	
Nr. 77 D7 . . . . .	181
Thrombophlebitis bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	181
Sind Eiweiß-Fasten und Aderlässe bei Diabetes mellitus	
Typ II sinnvoll? . . . . .	183
Verzicht auf Kuhmilch und Kuhmilchprodukte bei Diabe-	
tes mellitus Typ II . . . . .	183

Eigenblut und dickes Blut (Hämatokrit-Erhöhung) . . . . .	184
Soja und pflanzliches Eiweiß als Ersatz für Tierprodukte	
bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	185
Angina pectoris bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	185
Das postthrombotische Syndrom bei Diabetes mellitus	
Typ II . . . . .	187
Eiweißfasten und Aderlass bei Gefäßerkrankungen wie	
Retinopathie, beginnender Nephrosklerose und Gan-	
grän bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	188
Dekubitus bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	189
Die akute Blasenentzündung . . . . .	190
Cholelithiasis – eine Begleiterscheinung des Diabetes mel-	
litus Typ II . . . . .	192
Nephrolithiasis – eine häufige Begleiterkrankung bei Dia-	
betes mellitus Typ II . . . . .	193
Pityriasis versicolor bei jahrzehntelangem Diabetes melli-	
tus Typ II . . . . .	195
Herzinsuffizienz bei langjährigem Diabetes mellitus Typ II	195
Ohrmykose bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	197
Chronisch rezidivierende Infektneigung bei Diabetikern .	198
Embolieprophylaxe bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	199
Hypertonie bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	201
Thrombozythämie bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	202
Bluthochdruck, sanum-Therapie und Horvi-Enzym-Therapie	203
Erhöhter Homocysteinwert und Diabetes mellitus Typ II .	204
Hypertensive Krise bei Diabetes mellitus Typ II . . . . .	205
<b>4 Mit Diabetes in den Urlaub</b>	<b>207</b>
Trotz Diabetes den Urlaub genießen . . . . .	207
Schwindel bei hypoglykämischen Zuständen . . . . .	208
Sonnenallergie und Unterzuckerung . . . . .	208
Versorgung von Brandwunden . . . . .	209
Insektenstiche im Urlaub . . . . .	209
Chronisch rezidivierende Schmerzanfälle nach Herpes	
zoster Infektion . . . . .	210
Kreislaufbedingter Schwindel . . . . .	211
Zeckenbiss und Diabetes mellitus Typ II . . . . .	211
Fremde Küche . . . . .	212
Brechdurchfall . . . . .	213
Bluterguss, Quetschwunden, Zerrung bei Diabetikern .	213

Kostümstellung – in fremden Ländern . . . . .	213
Flugangst . . . . .	214
Nasenbluten, akut bei Diabetes und Hypertonie . . . . .	214
Sonnenbrand . . . . .	215
Übermüdung, akut, auf Reisen . . . . .	215
Blasenentzündung im Urlaub nach Baden in offenen Seen	216
Wespenstich im Urlaub . . . . .	216
Kleine Wunden, Schürfwunden im Urlaub . . . . .	217
Geeignete Schmerzmittel bei Diabetes mellitus Typ II . . .	217
Atypische Gesichtsneuralgie – anfallsartige Schmerzen .	217
Nahrungsmittelallergie . . . . .	218
Migräne im Urlaub, meist 2 Tage nach Urlaubsbeginn .	219
<b>Anhang</b>	<b>221</b>
Ganzkörperwaschung . . . . .	221
Einlauf . . . . .	221
Kernseifen-Suppositorium . . . . .	221
Wadenwickel . . . . .	222
Bach-Blüten Rescue Remedy Tropfen – Eine kleine Wunderwaffe	222
Die Hämatogene Oxidationstherapie (HOT) . . . . .	222
Eigenurintherapie . . . . .	223
Entsäuerungsbad . . . . .	224
Kneipp-Kur – Wirkungsweise . . . . .	224
Kneipp'sches Augenbad . . . . .	225
Das kalte Armbad . . . . .	225
Vitamin C zur Immunmodulation . . . . .	226
Rezepte . . . . .	226
Ozon als Prophylaxe und zur Therapie bei chronischen Erkrankungen . . . . .	232
„Große Eigenbluttherapie“ nach Wolff . . . . .	232
Diät nach Dr. Konrad Werthmann . . . . .	233
Die Eigenbluttherapie . . . . .	234
Horvi-Enzym-Therapie . . . . .	236
Die sanum-Therapie . . . . .	236
Liste der Bach-Blüten und ihre Bezeichnung . . . . .	238
Anschriften und Bezugsquellen . . . . .	239
Quellen . . . . .	240
Werdegang . . . . .	240
Index . . . . .	241