

Kerstin Bolm | Nadine Pieck | Anja Wartmann

**Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
fällt nicht vom Himmel**

Handlungsanleitung zum Einstieg ins  
Betriebliche Gesundheitsmanagement

Unter Mitarbeit von Eckehard Linnemann, Günter Schnelle  
und Bernd Gutheil



# **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>1 Handlungsanleitung zur Einführung von betrieblichem Gesundheitsmanagement</b>	<b>9</b>
<b>2 Das Wichtigste in Kürze</b>	<b>11</b>
<b>3 Die Sensibilisierungsphase - Projekte fallen nicht vom Himmel</b>	<b>37</b>
<b>4 Wissenswertes zum Start in ein betriebliches Gesundheitsmanagement</b>	<b>43</b>
<b>5 Literatur</b>	<b>47</b>