

Inhaltsverzeichnis

I. Das Jugendalter – eine besondere Lebensphase	
„Ich fand mich eher einzigartig“	1
II. Hurrelmann: Acht Maximen zum Jugendalter	
Die acht Maximen im Überblick	4
Erste Maxime	5
Geschlechtsspezifische Rollen	5
Unterschiedliche Muster der Problemverarbeitung von Jungen und Mädchen	6
Der Aufbau intimer Partnerschaften	7
Sexualverhalten im Jugendalter	7
Zweite Maxime	8
Abbildung: Das Verhältnis von innerer und äußerer Realität	9
Dritte Maxime	10
Zehn Millionen Bäume	11
Vierte Maxime	13
Abbildung: Das Spannungsverhältnis zwischen Individuation und Integration	14
Abbildung: Identitätsmodell	15
Vom Finden der eigenen Seele	16
Fünfte Maxime	18
Entwicklungsaufgaben des Jugendalters	18
Arbeitsblatt: Entwicklungsaufgaben des Jugendalters nach Hurrelmann	19
Jugend als eigenständige Phase im menschlichen Lebenslauf	20
Abbildung: Idealtypische Darstellung der Entwicklungsaufgaben in drei Lebensphasen	20
Die tatsächliche Struktur der Statusübergänge	21
Entwicklungsprobleme als unvermeidbare „Kosten“ der Individualisierung?	21
Entwicklungsprobleme im Jugendalter – aus sozialwissenschaftlicher Perspektive	23
Gelingende und nicht gelingende Bewältigung von Lebensanforderungen	25
Abbildung: Das Belastungs-Bewältigungsmodell	25
Formen der unangemessenen Bewältigung von Problemkonstellationen	25
Jugendliche unter Konsumdruck	27
Der Kampf mit dem Körper	27
Drogenkonsum und Suchtverhalten	28
Am Abgrund	29
Tag und Nacht im Dienst der Gilde	31
Ihr Hab und Gut trägt sie immer bei sich	32
Sechste Maxime	34
Der Zusammenhang von Problemkonstellationen und Bewältigungskompetenzen	34
Beherrscht euch, Kinder!	35
Siebte Maxime	36
Abbildung: Die idealtypische Struktur des Unterstützungsnetzwerkes im Jugendalter	36
Achte Maxime	37
Abbildung: Lebensphasen während der Lebensspannen im historischen Vergleich	37

Anmerkung: Sämtliche Texte entsprechen den Regeln der neuen Rechtschreibung. Texte älteren Datums wurden an die neue Rechtschreibung angepasst.