

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung:</b>	Aufbruch zu neuen Ufern!	5
<b>Einstimmung:</b>	13 wichtige antike Weisheiten – Leitfaden für kluge Lebensgestaltung in moderner Fassung	9
<b>1</b>	<b>Grundlage</b>	13
1.1	Inhalt und Zweck dieser Veröffentlichung	13
1.2	Wer soll angesprochen werden?	15
1.3	Warum antike Weisheiten besonders für das moderne Management unverzichtbar sind	17
1.4	Wie sind die Weisheiten zu nutzen?	18
1.5	Der Aufbau des Arbeitsheftes	20
<b>2</b>	<b>Klärung der Begriffe im Titel</b>	23
2.1	Was sind antike Weisheiten?	24
2.2	Was ist modernes Management?	28
2.3	Was ist Chancen-Management?	32
2.4	Was ist Handeln mit Vernunft in Verbindung mit den Regeln der Klugheit?	33
<b>3</b>	<b>Gesetze des Lebens</b>	35
3.1	Die Umwelt des Menschen	35
3.2	Die Ungewissheiten des Lebens	39
3.3	Nichts ist vollkommen	40
3.4	Schein ist nicht Sein	45
3.5	Alles hat seine Gründe	50
3.6	Die Polarität des Lebens	53
3.7	Ein Jegliches hat seine Zeit	55
3.8	Alles hat zwei Seiten	56
3.9	Das Leben ist Kampf	58
3.10	Die moderne Zeit – der Handlungsrahmen des modernen Managements	60
<b>4</b>	<b>Das Wesen des Menschen</b>	75
4.1	Vorbemerkung	76
4.2	Mensch und Natur	76
4.3	Bewusstsein	77
4.4	Klugheit und Dummheit	79

4.5	Streben nach dem Glück	79
4.6	Existenzangst	79
4.7	Angst im Alltag	81
4.8	Geist, Gefühl und Körper – Psyche und Physis	82
4.9	Gutartigkeit und Bösaartigkeit	83
4.10	Gesundheit und Krankheit	84
4.11	Widersprüchlichkeit und Wechselhaftigkeit	84
4.12	Lebenswille und Lebenssinn	85
4.13	Die Macht der Angst und die Kraft des Mutes	86
4.14	Egozentrik und Altruismus	86
4.15	Geselligkeit und Individualität	87
4.16	Verschiedenheit oder Vielfalt	88
4.17	Einschränkungen	89
4.18	Selbstbewusstsein	89
4.19	Ergebnis	90
<b>5</b>	<b>Regeln der Klugheit (Handeln mit Vernunft)</b>	<b>91</b>
5.1	Vorbemerkung	91
5.2	Der Wille zu einem selbständigen Leben	91
5.3	Die Macht des Schicksals	95
5.4	Der Sinn des Lebens ist Lebensfreude durch produktive Lebensgestaltung	97
5.5	Chancen-Management	99
5.6	Das Leben ist ständiges Problemlösen	101
5.7	Am Anfang der Lebensgestaltung steht die Klugheit	104
5.8	Der Weg zur Wahrheit und zum Wissen	114
5.9	Der Wille zur Tat	123
5.10	Die Kraft der Achtsamkeit	128
5.11	Die Idee kommt vor der Tat	135
5.12	Halte Maß in allen Dingen	141
5.13	Die gefährliche Herrschaft der Macht	144
5.14	Produktive Mitarbeiterführung	149
5.15	Der schwierige Umgang mit der Zeit	153
5.16	In der Ruhe liegt die Kraft	159
5.17	Die Kunst der produktiven Gesprächsführung	165
5.18	Erkenne dich selbst – Werde, der du bist	165
	<b>Personenverzeichnis</b>	<b>175</b>
	<b>Über den Autor</b>	<b>179</b>