

Inhalt

Auftakt:

Karibische Rhapsodie 6

Insel-Telegramm 10

Geschichte im Überblick 12

Sehenswürdigkeiten

**Große Antillen:
imposante Trauminseln**

**Karibik total oder
Die Vertreibung ins Paradies 20**

1 Kuba 20
Havanna – Varadero – Trinidad –
Sancti Spíritus – Santiago de Cuba –
Cienfuegos – Guamá – Pinar del
Rio – Inseln im Strom

2 Cayman Islands 31
Grand Cayman – Little Cayman –
Cayman Brac

3 Jamaika 36
Montego Bay – Die Nordküste –
Durch die Blue Mountains –
Kingston – Die Südküste

4 Turks & Caicos Islands 46

5 Dominikanische Republik 48
Santo Domingo – Boca Chica –
La Romana – La Vega – Santiago
de los Caballeros – Monte Cristi –
Puerto Plata – Higüey – Punta Cana –
Sosúa – Samaná

6 Haiti 64
Port-au-Prince – Jacmel – Carrefour –
St-Marc – Gonaïves – Cap Haïtien –
Milot – Citadelle La Ferrière

7 Puerto Rico 70
San Juan – Río Grande – El Yunque –
Luquillo – Fajardo – Ponce –
Arecibo – Camuy – Salinas –
Ruta Panorámica

**Kleine Antillen:
Inseln über dem Wind**

U.S. Virgin Islands 82

8 St. Thomas 82

9 St. Croix 85

10 St. John 86

British Virgin Islands 88

11 Tortola 88

12 Virgin Gorda 89

British Leeward Islands 91

- 13** Anguilla 91
- 14** St. Kitts (St. Christopher) 93
- 15** Nevis 95
- 16** Montserrat 96
- 17** Antigua 98
St. John's – Südküste – Indian Town
Point – Cades Reef
- 18** Barbuda 103
- 19** Dominica 103
Roseau – Morne-Trois-Pitons-
Nationalpark – Morne Diablotin –
Cabrits National Park – Dominica
Undersea National Park

**Niederländische Antillen
Nördlicher Teil 107**

- 20** Saba 107
- 21** Sint Eustatius 108
- 22** Sint Maarten/
Saint Martin 110

Französische Antillen 112

- 23** Guadeloupe 112
Basse-Terre – Südküste – La Sou-
frière – Die Traversée – Grande-
Terre – Ilet du Gosier – Ste-Anne –
St-François – La Désirade

24 St-Barthélemy 119**25** Martinique 121

Fort-de-France – St-Pierre –
Mont Pelée – Les Abymes –
Grand-Rivière – Trois Ilets –
Grande Anse des Salines

British Windward Islands 126

26 St. Lucia 126

Castries – Soufrière – Marigot Bay

27 Barbados 131

Bridgetown – Holetown – Speights-
town – Ragged Point

**St. Vincent, die Grenadinen
und Grenada 135**

28 St. Vincent 135

Kingstown – Fort Charlotte –
Soufrière – Mesopotamia Valley

29 Bequia 140**30** Mustique 141**31** Canouan 142**32** Tobago Cays 143**33** Mayreau 143**34** Union Island 143**35** Palm Island 144**36** Petit St. Vincent 144**37** Grenada 145

St. George's – Grand Étang Natio-
nal Park & Forest Reserve –
Carib's Leap – Grande Anse Bay

38 Carriacou 149

Trinidad und Tobago 151

- 39** Trinidad 152
 Port of Spain – St. Joseph –
 Caroni Bird Sanctuary

- 40** Tobago 156

**Kleine Antillen:
 Inseln unter dem Wind**

- 41** Isla Margarita 160

**Niederländische Antillen
 Südlicher Teil (ABC-Inseln) 162**

- 42** Curaçao 162

- 43** Bonaire 165

- 44** Aruba 167

Karten und Pläne

- Kuba 20/21
 Havanna 22/23
 Jamaika 36
 Dominikanische Republik 48
 Santo Domingo 51
 Haiti 64
 Puerto Rico 70/71
 San Juan 72/73
 St. Kitts & Nevis 93
 Antigua 98
 Dominica 103
 Sint Maarten/Saint Martin 110
 Guadeloupe 113
 Martinique 121
 St. Lucia 127
 Barbados 131
 St. Vincent, Grenadinen, Grenada 136
 Trinidad & Tobago 151
 Curaçao 163
 Bonaire 165
 Aruba 167

Register 185

Bildnachweis 189

Impressum 192

Dies und Das**Karibik aktuell A bis Z**

Der alte Mann, das Meer und
 der Mojito 26
 La Tropicana 27
 Piraten der Königin 32
 Dreadlock Rasta 38
 Reggae Sunsplash –
 Reggae Sumfest 39
 Weltenentdecker 49
 Von Göttern und Geistern 66
 Antigua Sailing Week 99
 Zuckerbrot, Rum und Peitsche 114
 Umkämpfter Felsen 124
 Besondere Urlaubserlebnisse auf
 Barbados 133
 Sie waren vor den Weißen da 137
 Bunte Bonbons oder Bauen heißt
 Spielerei 140
 Kunterbunte karibische Klänge 153
 Karneval auf Trinidad 155

Vor Reiseantritt 171
 Allgemeine Informationen 172
 Anreise 176
 Bank, Post, Telefon 176
 Einkaufen 176
 Essen und Trinken 177
 Feste und Feiern 178
 Klima und Reisezeit 179
 Kultur live 179
 Nachtleben 180
 Sport 180
 Sprachführer 183
 Uhrzeit 183
 Unterkunft 183
 Verkehrsmittel im Land 184