

---

**4 Das Beste zuerst**

---

Best of Entspannt	6
Best of Adrenalinkick	7
Best of mit Kindern	8
Best of bei Regen	9

---

**10 Entdecke das Allgäu**

---

Landschaft & Leute	12
Tiere & Pflanzen	16
Klima & Wetter	20
Aktiv & draußen	24
<b>5 perfekte Tage im Allgäu</b>	<b>28</b>

---

**34 Regionen im Überblick**

---

---

**36 Südliches Oberallgäu**

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>38</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>40</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>52</b>
... rund um Oberstdorf <b>52</b> ... rund um Bad Hindelang <b>58</b> ... rund um Ober- staufen <b>61</b> ... rund um Sonthofen <b>64</b>	
<b>Lokale Spezialitäten</b>	<b>68</b>

---

**70 Nördliches Oberallgäu**

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>72</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>74</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>86</b>
... in und um Kempten <b>86</b> ... rund um Immenstadt <b>92</b> ... rund um Oy-Mittelberg <b>96</b>	
<b>Lokale Spezialitäten</b>	<b>100</b>

---

**102 Ostallgäu**

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>104</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>106</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>118</b>
... rund um Füssen <b>118</b> ... rund um Pfronten <b>122</b> ... rund um Seeg <b>127</b> ... rund um Kaufbeuren <b>130</b>	
<b>Lokale Spezialitäten</b>	<b>134</b>

---

<b>136</b>	<b>Westallgäu</b>
------------	-------------------

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>138</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>140</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>152</b>
... rund um Leutkirch <b>152</b>	... in und um Wangen <b>154</b>
... in und um Isny <b>155</b>	... in und um Lindenberg <b>159</b>
<b>Lokale Spezialitäten</b>	<b>166</b>

---

<b>168</b>	<b>Unterallgäu</b>
------------	--------------------

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>170</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>172</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>184</b>
... in und um Bad Grönenbach <b>184</b>	... in und um Memmingen <b>185</b>
... in und um Ottobeuren <b>190</b>	... in und um Mindelheim <b>192</b>
<b>Lokale Spezialitäten</b>	<b>198</b>

---

<b>200</b>	<b>Gut zu wissen</b>
------------	----------------------

---

Hinkommen	203
Vor Ort unterwegs	204
Praktische Infos	206
Outdoor-Events	214
Register	222
Impressum	228
5 Fragen an Barbara Kettl-Römer	231
<b>Bloß nicht!</b>	<b>232</b>