
4 Das Beste zuerst

| | |
|---------------------|---|
| Best of Entspannt | 6 |
| Best of Adrenalkick | 7 |
| Best of mit Kindern | 8 |
| Best of bei Regen | 9 |

10 Entdecke das Allgäu

| | |
|----------------------------------|-----------|
| Landschaft & Leute | 12 |
| Tiere & Pflanzen | 16 |
| Klima & Wetter | 20 |
| Aktiv & draußen | 24 |
| 5 perfekte Tage im Allgäu | 28 |

34 Regionen im Überblick

| | |
|--|-----------|
| Auf einen Blick | 38 |
| Outdoor-Highlights | 40 |
| Mehr erleben | 52 |
| ... rund um Oberstdorf 52 ... rund um Bad Hindelang 58 ... rund um Ober- staufen 61 ... rund um Sonthofen 64 | |
| Lokale Spezialitäten | 68 |

70 Nördliches Oberallgäu

| | |
|---|------------|
| Auf einen Blick | 72 |
| Outdoor-Highlights | 74 |
| Mehr erleben | 86 |
| ... in und um Kempten 86 ... rund um Immenstadt 92 ... rund um Oy-Mittelberg 96 | |
| Lokale Spezialitäten | 100 |

102 Ostallgäu

| | |
|---|------------|
| Auf einen Blick | 104 |
| Outdoor-Highlights | 106 |
| Mehr erleben | 118 |
| ... rund um Füssen 118 ... rund um Pfronten 122 ... rund um Seeg 127 ... rund um Kaufbeuren 130 | |
| Lokale Spezialitäten | 134 |

| | | |
|---|----------------------|--|
| 136 | Westallgäu | |
| Auf einen Blick | 138 | |
| Outdoor-Highlights | 140 | |
| Mehr erleben | 152 | |
| ... rund um Leutkirch 152 ... in und um Wangen 154 ... in und um Isny 155 | | |
| ... in und um Lindenberg 159 | | |
| Lokale Spezialitäten | 166 | |
| 168 | Unterallgäu | |
| Auf einen Blick | 170 | |
| Outdoor-Highlights | 172 | |
| Mehr erleben | 184 | |
| ... in und um Bad Grönenbach 184 ... in und um Memmingen 185 ... in und um Ottobeuren 190 ... in und um Mindelheim 192 | | |
| Lokale Spezialitäten | 198 | |
| 200 | Gut zu wissen | |
| Hinkommen | 203 | |
| Vor Ort unterwegs | 204 | |
| Praktische Infos | 206 | |
| Outdoor-Events | 214 | |
| Register | 222 | |
| Impressum | 228 | |
| 5 Fragen an Barbara Kettl-Römer | 231 | |
| Bloß nicht! | 232 | |