

Inhalt

Grußwort	4
Vorwort	5
Willkommen auf den Trauminseln im Norden	8

Wie ein Akkord in der Sinfonie des Meeres

Wie ein Akkord in der Sinfonie des Meeres	10
Der Natur auf der Spur	16

Inselmenschen

Inselmenschen	18
---------------------	----

Sylt – Friesisch-international

Sylt – eine unwiderstehliche Mischung.....	22		
Brandungsrauschen und Leuchtturmblicke	28		
Unvergessliche Umriss.....	36		
Vierzig Kilometer Küstenbollwerk	40		
Kampener Flair und Lister Herbheit.....	48		
Zu Hause in der Weite der Welt	52		
		Das Rote Kliff.....	55
		Auf Sylter Art genießen.....	56
		Zwischen Kliff und Deich	58
		Wer gut informiert ist, kann auch richtig handeln!	64
		Die Umwanderung Sylts mit den Augen.....	70
		Die Magistralen der Insel.....	71
		Wie ein edler und lange gereifter Whisky.....	75
		Fahrräder für Sylt.....	75
		Im Herzen der Insel.....	76
		Ein Tag am Meer – einmal anders betrachtet	80
		»Musik am Meer«	82
		Sylt Karte inkl. ausführlich beschriebener Fahrradtouren	82
		Kaffee-Rum oder Schoko-Rum?	84
		Sturmfluten und Orkane	85
		Von Meer zu Meer	87
		Zug oder Schiff?	90
		Kleinod und Seezeichen	94
		Nicht alle haben Meerblick, aber alle sind zu empfehlen	95
		Der weite Süden	96
		Zwischen 10 und 25 Grad Badetemperatur	100
		Das UNESCO-Weltnaturerbe – eine Erfolgsgeschichte	101
		Genuss und Kultur in einer außergewöhnlichen Umgebung	102
		Treffpunkt Strand.....	106

Amrum – Insel unter dem Wind

Amrum – gesucht und gefunden	110
Herrliche Umwege	115
Erbaut auf weißen Dünen	116
»Hartelk welkimen üb Oomram«	117
Amrum Karte inkl. ausführlich beschriebener Fahrradtouren ...	117

Dünenwälder, Dorfidyll und spürbare Gezeiten	119
Vom Ausweichen in fester Position	120
Gemeindeleben in einem historischen Gotteshaus.....	124
Versunken im Idyll	125
Ein Refugium für Individualisten	126
Ein Feuer in der Nacht.....	130
Das Öömrang-Hüs in Nebel	131
In fremder Erde	132
Um die Kirche herum gewachsen	135
Mit Amrumer Aroma genießen	136
Riesenräder überm Horizont?	138
Vom Wringeln der wilden Enten	142
Reet ist nicht gleich Reet.....	143
Seefahrt tut not – aber sicher soll sie sein!.....	144
Von Dagebüll, Schlüttsiel oder Nordstrand.....	145
Frisia cantat.....	146
Bist du bereit dafür ... Bist du bereit dafür ...!?	147
Amrum gut geschützt	148
Ein Ort mit vielen Gesichtern.....	152
Soviel Sand!.....	154

Föhr – Im Strom der Gezeiten

Föhr – ländlich pur und voller Überraschungen.....	156
Über den Wolken	164
Friesische Dörfer	170
Oldsum – ein Dorf mit lebendiger Tradition!.....	175
Ein Hauch von Karibik.....	176
Sprechende Steine und tanzende Trachten	180
Ein Naturparadies, zum Greifen nah.....	188

Meeresgeschichten	190
Mitreißende Songs	196
Föhr Karte inkl. ausführlich beschriebener Fahrradtouren.....	196
Föhrer Winkel und Weitblicke	200
Der Insel und ihren Menschen zugetan.....	203
In Sonne, Wind und Wetter	208
Verborgene Vielfalt.....	210
Museum Kunst der Westküste	218
Der friesischen Sprache, Geschichte und Kultur verpflichtet....	220

Rømø – Geboren aus Wasser und Sand

Rømø – nur eine Fährfahrt entfernt	224
Rot und Weiss.....	231
Eine Insel wie gemalt.....	232

Orts-, Personen-, Firmen- und Sachregister	238
Danksagung.....	240
Literaturauswahl	240
Bildquellennachweis.....	240