

# Inhalt

Grußwort.....	4
Vorwort .....	5
Willkommen auf den Trauminseln im Norden .....	8

## Wie ein Akkord in der Sinfonie des Meeres

Wie ein Akkord in der Sinfonie des Meeres.....	10
Der Natur auf der Spur .....	16

## Inselmenschen

Inselmenschen .....	18
---------------------	----

## Sylt – Friesisch-international

Sylt – eine unwiderstehliche Mischung.....	22
Brandungsräuschen und Leuchtturmblicke .....	28
Unvergessliche Umrisse.....	36
Vierzig Kilometer Küstenbollwerk .....	40
Kampener Flair und Lister Herbheit.....	48
Zu Hause in der Weite der Welt .....	52
Das Rote Kliff.....	55
Auf Sylter Art genießen.....	56
Zwischen Kliff und Deich .....	58
Wer gut informiert ist, kann auch richtig handeln! .....	64
Die Umwanderung Sylts mit den Augen.....	70
Die Magistralen der Insel.....	71
Wie ein edler und lange gereifter Whisky.....	75
Fahrräder für Sylt.....	75
Im Herzen der Insel.....	76
Ein Tag am Meer – einmal anders betrachtet .....	80
»Musik am Meer« ... .....	82
Sylt Karte inkl. ausführlich beschriebener Fahrradtouren .....	82
Kaffee-Rum oder Schoko-Rum? .....	84
Sturmfluten und Orkane .....	85
Von Meer zu Meer .....	87
Zug oder Schiff? .....	90
Kleinod und Seezeichen .....	94
Nicht alle haben Meerblick, aber alle sind zu empfehlen .....	95
Der weite Süden .....	96
Zwischen 10 und 25 Grad Badetemperatur .....	100
Das UNESCO-Weltnaturerbe – eine Erfolgsgeschichte .....	101
Genuss und Kultur in einer außergewöhnlichen Umgebung ....	102
Treffpunkt Strand.....	106

## Amrum – Insel unter dem Wind

Amrum – gesucht und gefunden .....	110
Herrliche Umwege .....	115
Erbaut auf weißen Dünen .....	116
»Hartelk welkimen üüb Oomram« .....	117
Amrum Karte inkl. ausführlich beschriebener Fahrradtouren ...	117

Dünenwälder, Dorfidyll und spürbare Gezeiten .....	119
Vom Ausweichen in fester Position .....	120
Gemeindeleben in einem historischen Gotteshaus.....	124
Versunken im Idyll .....	125
Ein Refugium für Individualisten.....	126
Ein Feuer in der Nacht.....	130
Das Öömrang-Hüs in Nebel .....	131
In fremder Erde .....	132
Um die Kirche herum gewachsen .....	135
Mit Amrumer Aroma genießen .....	136
Riesenräder überm Horizont? .....	138
Vom Wringeln der wilden Enten .....	142
Reet ist nicht gleich Reet.....	143
Seefahrt tut not – aber sicher soll sie sein!.....	144
Von Dagebüll, Schlüttiel oder Nordstrand.....	145
Frisia cantat.....	146
Bist du bereit dafür ... Bist du bereit dafür ...!?	147
Amrum gut geschützt .....	148
Ein Ort mit vielen Gesichtern.....	152
Soviel Sand!.....	154

## Föhr – Im Strom der Gezeiten

Föhr – ländlich pur und voller Überraschungen .....	156
Über den Wolken .....	164
Friesische Dörfer .....	170
Oldsum – ein Dorf mit lebendiger Tradition! .....	175
Ein Hauch von Karibik.....	176
Sprechende Steine und tanzende Trachten .....	180
Ein Naturparadies, zum Greifen nah.....	188
Meeresgeschichten.....	190
Mitreißende Songs .....	196
Föhr Karte inkl. ausführlich beschriebener Fahrradtouren.....	196
Führer Winkel und Weitblicke .....	200
Der Insel und ihren Menschen zugetan .....	203
In Sonne, Wind und Wetter .....	208
Verborgene Vielfalt.....	210
Museum Kunst der Westküste .....	218
Der friesischen Sprache, Geschichte und Kultur verpflichtet....	220

## Rømø – Geboren aus Wasser und Sand

Rømø – nur eine Fährfahrt entfernt .....	224
Rot und Weiss .....	231
Eine Insel wie gemalt.....	232

Orts-, Personen-, Firmen- und Sachregister .....	238
Danksagung .....	240
Literaturauswahl .....	240
Bildquellennachweis.....	240