

Auftakt: Entdecken Sie Elba!	5
<i>Die Anreise ist mit Umständen verbunden, aber jede Anstrengung lohnt: Elba und die anderen Inseln des Toskanischen Archipels sind eine Reise wert</i>	
Geschichtstabelle	12
Elba-Stichworte: Von Caprili bis zu wechselnden Winden	15
<i>Natur pur – das ist auf Elba kein leeres Versprechen. Von »versteinert« bis »versunken« begegnet man auf der Insel fast überall nur natürlichen Dingen</i>	
Essen & Trinken: Elba – insula vini ferax	24
<i>Schon die alten Römer wußten den Genuß zu schätzen, zu dem besonders Elbas Weine verführen</i>	
Einkaufen & Souvenirs: Lassen Sie sich Honig um den Bart schmieren!	31
<i>Wie überall in Italien kann man auch von Elba eine ganze Menge für Küche und Keller mitnehmen</i>	
Elba-Kalender: Wo man auch Pferde segnet	35
<i>Die Ortsheiligen bestimmen auf der Insel die feierlichen und trotzdem auch ausgelassenen Tage</i>	
Portoferraio: Das Tor zu Elba ist eine Festung	36
<i>Wie aus dem einstigen Eisenhafen Portoferraio die lebendige Metropole des Toskanischen Archipels wurde</i>	
Der Osten: Vom Schürfen und vom Surfen	57
<i>Der östliche Teil Elbas mit seinen Bergen und Buchten zieht Sommerfrischler und Mineraliensucher gleichermaßen an</i>	
Der Westen: Vom Berg und seinen Tälern	66
<i>Der Monte Capanne wacht über den westlichen Teil Elbas, in dem es die meisten und schönsten Strände gibt</i>	
Wortspiel Elba	86
Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zoll	91
Warnung: Bloß nicht!	97
Sprachführer Italienisch: Sprechen und Verstehen ganz einfach	99
Register	119
Was bekomme ich für mein Geld?	120