

<b>Auftakt: Entdecken Sie Elba</b> .....	<b>5</b>
<i>Die Anreise ist mit Umständen verbunden, aber jede Anstrengung lohnt: Elba und die anderen Inseln des Toskanischen Archipels sind eine Reise wert</i>	
<b>Geschichtstabelle</b> .....	<b>12</b>
<b>Elba-Stichworte: Von Capri bis zu wechselnden Winden</b> .....	<b>15</b>
<i>Natur pur – das ist auf Elba kein leeres Versprechen. Von »versteinert« bis »versunken« begegnet man auf der Insel fast überall nur natürlichen Dingen</i>	
<b>Essen &amp; Trinken: Elba – insula vini forax</b> .....	<b>25</b>
<i>Schon die alten Römer wußten den Genuß zu schätzen, zu dem besonders Elbas Weine verführen</i>	
<b>Einkaufen &amp; Souvenirs:</b>	
<b>Lassen Sie sich Honig um den Bart schmieren!</b> .....	<b>31</b>
<i>Wie überall in Italien kann man auch von Elba eine ganze Menge für Küche und Keller mitnehmen</i>	
<b>Elba-Kalender: Wo man auch Pferde segnet</b> .....	<b>35</b>
<i>Die Ortsheiligen bestimmen auf der Insel die feierlichen und trotzdem auch ausgelassenen Tage</i>	
<b>Portoferraio: Das Tor zu Elba ist eine Festung</b> .....	<b>37</b>
<i>Wie aus dem einstigen Eisenhafen Portoferraio die lebendige Metropole des Toskanischen Archipels wurde</i>	
<b>Der Osten: Vom Schürfen und vom Surfen</b> .....	<b>57</b>
<i>Der östliche Teil Elbas mit seinen Bergen und Buchten zieht Sommerfrischler und Mineraliensucher gleichermaßen an</i>	
<b>Der Westen: Vom Berg und seinen Tälern</b> .....	
<i>Der Monte Capanne wacht über den westlichen Teil Elbas, in dem es die meisten und schönsten Strände gibt</i>	
<b>Reisen auf Elba</b> .....	<b>66</b>
<b>Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zoll</b> .....	<b>91</b>
<b>Warnung: Bloß nicht!</b> .....	<b>97</b>
<b>Sprachführer Italienisch: Sprechen und Verstehen ganz einfach</b> ..	<b>99</b>
<b>Register</b> .....	<b>119</b>
<b>Was bekomme ich für mein Geld?</b> .....	<b>120</b>