

# Inhaltsübersicht

1. Einleitung	6
2. Anwendung der Checklisten	8
2.1. Bewertung der Einzelitems	9
2.2. Bewertung der Gesamtkategorie	14
3. Checklisten für die kombinierte Hilfeplanung	17
Wohnen	
1) <i>Einkaufen</i>	20
2) <i>Zubereitung von Zwischenmahlzeiten</i>	21
3) <i>Zubereitung von Hauptmahlzeiten</i>	22
4) <i>Wäschepflege</i>	23
5) <i>Ordnung im eigenen Bereich</i>	24
6) <i>Geld verwalten</i>	25
7) <i>Regeln von finanziellen und sozialrechtlichen Angelegenheiten</i>	26
8) <i>Ernährung</i>	27
9) <i>Körperpflege</i>	28
10) <i>Persönliche Hygiene/ Toilettenbenutzung</i>	29
11) <i>Aufstehen/ zu Bett gehen</i>	30
12) <i>Baden/ Duschen</i>	31
13) <i>Anziehen/ Ausziehen</i>	32
14) <i>Ausführen ärztlicher oder therapeutischer Verordnungen</i>	33
15) <i>Absprache und Durchführung von Arztterminen</i>	33
16) <i>Spezielle pflegerische Erfordernisse</i>	34
17) <i>Beobachtung und Überwachung des Gesundheitszustandes</i>	35
18) <i>Gesundheitsfördernder Lebensstil</i>	36
19) <i>Mobilität</i>	37

### **3. Fortsetzung Checklisten für die Hilfeplanung im Baukastensystem**

#### ***Gestaltung soziale Beziehungen***

20) <i>Gestaltung sozialer Beziehungen allgemein</i>	42
21) <i>Im unmittelbaren Nahbereich</i>	43
22) <i>Zu Angehörigen und gesetzlichen Betreuern</i>	44
23) <i>In Freundschaften und Partnerschaften</i>	45

#### ***Freizeit***

24) <i>Gestaltung freier Zeit/ Eigenbeschäftigung</i>	
25) <i>Teilnahme an Freizeitangeboten/ kulturellen Veranstaltungen</i>	
26) <i>Begegnung mit sozialen Gruppen/ fremden Personen</i>	
27) <i>Erschließen außerhäuslicher Lebensbereiche</i>	
28) <i>Kompensation von Sinnesbeeinträchtigungen und Sprachschwierigkeiten, Unterstützung der Kulturtechniken</i>	50
29) <i>Zeitliche Orientierung</i>	53
30) <i>Räumliche Orientierung in vertrauter Umgebung</i>	53
31) <i>Räumliche Orientierung in fremder Umgebung (einschließlich Verkehrssicherheit)</i>	54
32) <i>Entwickeln von Zukunftsperspektiven</i>	55

#### ***Bereichsübergreifende Checklisten***

33) <i>Bewältigung von Angst, Unruhe und Spannungen</i>	56
34) <i>Bewältigung von Antriebsstörungen, Interesselosigkeit, Apathie</i>	57
35) <i>Bewältigung paranoider und affektiver Symptomatik</i>	58
36) <i>Umgang mit und Abbau von erheblich selbst- und fremdgefährdende Verhaltensweisen</i>	59

### **4. Grenzen des Leitfadens/ Weiterführende Impulse**

Anlage: Vorschlag zur Kompatibilität mit HMB-W. 5/2001 und ICF