

## Inhaltsübersicht

1. Einleitung	6
2. Anwendung der Checklisten	8
2.1. Bewertung der Einzelitems	9
2.2. Bewertung der Gesamtkategorie	14
3. Checklisten für die kombinierte Hilfeplanung	17
Wohnen	
1) <i>Einkaufen</i>	20
2) <i>Zubereitung von Zwischenmahlzeiten</i>	21
3) <i>Zubereitung von Hauptmahlzeiten</i>	22
4) <i>Wäschepflege</i>	23
5) <i>Ordnung im eigenen Bereich</i>	24
6) <i>Geld verwalten</i>	25
7) <i>Regeln von finanziellen und sozialrechtlichen Angelegenheiten</i>	26
8) <i>Ernährung</i>	27
9) <i>Körperpflege</i>	28
10) <i>Persönliche Hygiene/ Toilettenbenutzung</i>	29
11) <i>Aufstehen/ zu Bett gehen</i>	30
12) <i>Baden/ Duschen</i>	31
13) <i>Anziehen/ Ausziehen</i>	32
14) <i>Ausführen ärztlicher oder therapeutischer Verordnungen</i>	33
15) <i>Absprache und Durchführung von Arztterminen</i>	33
16) <i>Spezielle pflegerische Erfordernisse</i>	34
17) <i>Beobachtung und Überwachung des Gesundheitszustandes</i>	35
18) <i>Gesundheitsfördernder Lebensstil</i>	36
19) <i>Mobilität</i>	37

### 3. Fortsetzung Checklisten für die Hilfeplanung im Baukastensystem

#### *Gestaltung soziale Beziehungen*

20) Gestaltung sozialer Beziehungen allgemein	42
21) Im unmittelbaren Nahbereich	43
22) Zu Angehörigen und gesetzlichen Betreuern	44
23) In Freundschaften und Partnerschaften	45

#### *Freizeit*

24) Gestaltung freier Zeit/ Eigenbeschäftigung	
25) Teilnahme an Freizeitangeboten/ kulturellen Veranstaltungen	
26) Begegnung mit sozialen Gruppen/ fremden Personen	
27) Erschließen außerhäuslicher Lebensbereiche	
28) Kompensation von Sinnesbeeinträchtigungen und Sprachschwierigkeiten, Unterstützung der Kulturtechniken	50
29) Zeitliche Orientierung	53
30) Räumliche Orientierung in vertrauter Umgebung	53
31) Räumliche Orientierung in fremder Umgebung (einschließlich Verkehrssicherheit)	54
32) Entwickeln von Zukunftsperspektiven	55

#### *Bereichsübergreifende Checklisten*

33) Bewältigung von Angst, Unruhe und Spannungen	56
34) Bewältigung von Antriebsstörungen, Interesselosigkeit, Apathie	57
35) Bewältigung paranoider und affektiver Symptomatik	58
36) Umgang mit und Abbau von erheblich selbst- und fremdgefährdende Verhaltensweisen	59

4. Grenzen des Leitfadens/ Weiterführende Impulse	60
Anlage: Vorschlag zur Kompatibilität mit HMB-W. 5/2001 und ICF	62