

Vorwort für alle, die mich begleiten:

Hallo, ich bin Hilda. Ich bin viel - eine gute Schwimmerin, eine liebe Freundin, eine Kuschelmaus, auch mal ein Sturkopf und ein Pflegekind. Meistens ist mein Leben so wie das von anderen Kindern auch. Ich bin oft fröhlich, auch mal traurig, immer wieder mal wütend und manchmal fühle ich mich auch ganz besonders. Ich habe nämlich zwei Mamas und zwei Papas. Das fühlt sich mal gut an und mal auch wieder nicht und das darf auch so sein.

Meine Herkunftsfamilie ist wichtig für mich, da sie ein Teil von mir ist. Meine besondere Lebenssituation wird mir vor allem bewusst, wenn ich meine leibliche Familie treffe - meine Mama sagt **Besuchskontakte** dazu. Dort ist es wichtig für mich, dass ich mich sicher fühle, um alle Gefühle, die in mir sind, auch gut aushalten zu können. Da brauche ich aber die Unterstützung von den Erwachsenen, die in meinem Leben eine wichtige Rolle spielen.

Mit diesem Buch können sie mich und alle anderen Pflegekinder auf unsere besonderen Treffen vorbereiten und sie auch nachbesprechen.

Das Buch haben die Petra und die Trixi geschrieben, die arbeiten schon lange mit Pflegekindern und haben beobachtet, was sie brauchen, wenn es um die Besuchskontakte geht. Die Bilder hat Elena gezeichnet und ich finde, das hat sie richtig gut gemacht. Am Ende des Buches finden die Erwachsenen noch einige Tipps, damit auch sie sich beim Besuchskontakt sicher fühlen können. Viel Spaß beim Durcharbeiten – Bussi

Hilda

Ich bin Hilda
und werde
schon bald
5 Jahre alt.



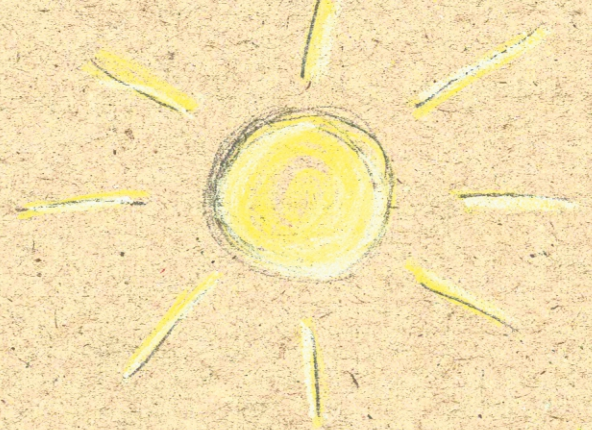
Am liebsten spiele ich mit meiner
Katze und mit meinen Stofftieren.



Ich kann schon sehr viel allein.
Aufs Klo gehen, ein Butterbrot
streichen, ein Bild malen und
vieles mehr...



Und wer bist du?



Name:

Alter:

Damit spiele ich am liebsten:

Kann ich schon:

Bild