

# Inhalt

Wandern in Irland	6
Heilige Bäume und dunkle Fichtenforste	8
Faule Beete und die große Hungersnot	10
Ein Snack aus glitschigem Tang	12
Die Moore Irlands	14

<b>1</b>	Eine romantische Klosteranlage – Rund um Glendalough (5.30 Std.; mittelschwer)	16
<b>2</b>	Zur Bleimine von Glendalough – Von der Klosteranlage ins Glenealotal (4 Std.; mittelschwer)	21
<b>3</b>	Auf dem Wicklow Way – Gemütliche Wanderung rund um Laragh (5.30 Std.; mittelschwer)	24
<b>4</b>	In den Wicklow Mountains – Von der Sally Gap Road zum Lough Dan (2.15 Std.; einfach)	28
<b>5</b>	Rund um die Beara Peninsula – Von der Ballydonegan Bay zur Dursey Cable Car (6.30 Std.; mittelschwer)	31
<b>6</b>	Kupfer vom Hungerberg – Durch die Slieve Miskish Mountains nach Allihies (6 Std.; mittelschwer)	35
<b>7</b>	Auf Münchhausens Spuren – Rund um den Muckross Lake und über den Torc Mountain (5.30 Std.; mittelschwer)	40

<b>8</b>	Im Killarney-Nationalpark – Über die Old Kenmare Road nach Killarney (4.30 Std.; mittelschwer)	<b>46</b>
<b>9</b>	Zu knorriegen Baumriesen – Auf bequemen Waldwegen durch den Tomies Wood (3 Std.; einfach)	<b>51</b>
<b>10</b>	Auf das Dach Irlands – Aufstieg zum Carrauntoohil in den Macgillycuddy's Reeks (5.30 Std.; anspruchsvoll)	<b>53</b>
<b>11</b>	Tee im gräflichen Jagdhaus – Entlang dem River Caragh zum Glencar House (3.15 Std.; einfach)	<b>56</b>
<b>12</b>	Der Ritt auf dem Schimmel – Eine Doppelschleife rund um Glenbeigh (7.30 Std.; mittelschwer)	<b>60</b>
<b>13</b>	Zum Eichenhain der Fianna – Rund um den Lough Acoose (3.45 Std.; mittelschwer)	<b>64</b>
<b>14</b>	Der ›See in der Niederung‹ – Von Waterville rund um den Lough Currane (6.30 Std.; mittelschwer)	<b>67</b>
<b>15</b>	Ein Anwalt für die Freiheit Irlands – Rund um den Derrynane National Historic Park (2.45 Std.; einfach)	<b>72</b>
<b>16</b>	Die Klosterinsel im Atlantik – Von Ballinskelligs zum Bolus Head (4 Std.; einfach)	<b>76</b>
<b>17</b>	Am westlichsten Zipfel Europas – Aufstieg zum Mount Eagle (3.15 Std.; mittelschwer)	<b>79</b>
<b>18</b>	Auf den Spuren des hl. Brendan – Am Fuße des Brandon Mountain (4.30 Std.; einfach)	<b>81</b>
<b>19</b>	Drei Schwestern am Meer – Von Smerwick über die Three Sisters zum Sybil Point (4 Std.; mittelschwer)	<b>86</b>

<b>20</b>	Straßenbau in Hungerjahren – Auf alten Wegen zum Connor Pass (4.30 Std.; mittelschwer)	<b>89</b>
<b>21</b>	Zwischen Himmel und Meer – Vom O'Brien's Tower entlang den Cliffs of Moher zum Hag's Head (2.45 Std.; einfach)	<b>92</b>
<b>22</b>	Die Kirche im Sand – Rund um Inisheer, die kleinste der drei Aran Islands (2.45 Std.; einfach)	<b>95</b>
<b>23</b>	Der karge Burren – Auf Green Roads zum Faunarooska Castle (7.30 Std.; mittelschwer)	<b>99</b>
<b>24</b>	Irlands einsamer Fjord – Entlang dem Killary Harbour nach Rosroe (4 Std.; mittelschwer)	<b>105</b>
<b>25</b>	Klosterbrüder auf Fischfang – Beschauliche Wanderung rund um Cong (3 Std.; einfach)	<b>108</b>
<b>26</b>	Auf den heiligen Berg Irlands – Von Murrisk auf den Croagh Patrick (3.45 Std.; anspruchsvoll)	<b>113</b>
<b>27</b>	Die Schlacht der Bücher – Auf den Kings Mountain und den Benbulbin (3.30 Std.; mittelschwer)	<b>115</b>
<b>28</b>	Hufeisen und Kabeljau – Gemächlicher Aufstieg zum Truskmore (2.45 Std.; einfach)	<b>119</b>
<b>29</b>	Die Klausur auf den Klippen – Von Teelin über den Ein-Mann-Paß zum Slieve League (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>121</b>
<b>30</b>	Auf den Spuren des heiligen Columba – Durch das grüne Tal von Glencolumbkille (3 Std.; einfach)	<b>125</b>
<b>31</b>	Der Damm des Riesen – Entlang dem Giant's Cau- seway zum Dunseverick Castle (2.30 Std.; einfach)	<b>128</b>

<b>32</b>	Die berühmten Glens of Antrim – Durch den Glenariff Forest Park (2.45 Std.; einfach)	<b>131</b>
<b>33</b>	Förster aus Leidenschaft – Durch den Tollymore Forest Park (4 Std.; einfach)	<b>133</b>
<b>34</b>	Brandy auf dem Schmugglerpfad – Von der Bloody Bridge in die Mourne Mountains (4 Std.; mittelschwer)	<b>137</b>
<b>35</b>	Wo Recken um den Stier kämpften – Über den Black Mountain und durch den Ravensdale Forest (4 Std.; mittelschwer)	<b>140</b>
	Glossar	<b>144</b>
	Register	<b>146</b>