

Inhalt

	Wandern in Irland	6
	Heilige Bäume und dunkle Fichtenforste	8
	Faule Beete und die große Hungersnot	10
	Ein Snack aus glitschigem Tang	12
	Die Moore Irlands	14
1	Eine romantische Klosteranlage – Rund um Glendalough (5.30 Std.; mittelschwer)	16
2	Zur Bleimine von Glendalough – Von der Klosteranlage ins Glenealotal (4 Std.; mittelschwer)	21
3	Auf dem Wicklow Way – Gemütliche Wanderung rund um Laragh (5.30 Std.; mittelschwer)	24
4	In den Wicklow Mountains – Von der Sally Gap Road zum Lough Dan (2.15 Std.; einfach)	28
5	Rund um die Beara Peninsula – Von der Ballydonegan Bay zur Dursey Cable Car (6.30 Std.; mittelschwer)	31
6	Kupfer vom Hungerberg – Durch die Slieve Miskish Mountains nach Allihies (6 Std.; mittelschwer)	35
7	Auf Münchhausens Spuren – Rund um den Muckross Lake und über den Torc Mountain (5.30 Std.; mittelschwer)	40

8	Im Killarney-Nationalpark – Über die Old Kenmare Road nach Killarney (4.30 Std.; mittelschwer)	46
9	Zu knorrigen Baumriesen – Auf bequemen Waldwegen durch den Tomies Wood (3 Std.; einfach)	51
10	Auf das Dach Irlands – Aufstieg zum Carrauntoohil in den Macgillicuddy's Reeks (5.30 Std.; anspruchsvoll)	53
11	Tee im gräflichen Jagdhaus – Entlang dem River Caragh zum Glencar House (3.15 Std.; einfach)	56
12	Der Ritt auf dem Schimmel – Eine Doppelschleife rund um Glenbeigh (7.30 Std.; mittelschwer)	60
13	Zum Eichenhain der Fianna – Rund um den Lough Acoose (3.45 Std.; mittelschwer)	64
14	Der ›See in der Niederung‹ – Von Waterville rund um den Lough Currane (6.30 Std.; mittelschwer)	67
15	Ein Anwalt für die Freiheit Irlands – Rund um den Derrynane National Historic Park (2.45 Std.; einfach)	72
16	Die Klosterinsel im Atlantik – Von Ballinskelligs zum Bolus Head (4 Std.; einfach)	76
17	Am westlichsten Zipfel Europas – Aufstieg zum Mount Eagle (3.15 Std.; mittelschwer)	79
18	Auf den Spuren des hl. Brendan – Am Fuße des Brandon Mountain (4.30 Std.; einfach)	81
19	Drei Schwestern am Meer – Von Smerwick über die Three Sisters zum Sybil Point (4 Std.; mittelschwer)	86

20	Straßenbau in Hungerjahren – Auf alten Wegen zum Connor Pass (4.30 Std.; mittelschwer)	89
21	Zwischen Himmel und Meer – Vom O'Brien's Tower entlang den Cliffs of Moher zum Hag's Head (2.45 Std.; einfach)	92
22	Die Kirche im Sand – Rund um Inisheer, die kleinste der drei Aran Islands (2.45 Std.; einfach)	95
23	Der karge Burren – Auf Green Roads zum Faunarooska Castle (7.30 Std.; mittelschwer)	99
24	Irlands einsamer Fjord – Entlang dem Killary Harbour nach Rosroe (4 Std.; mittelschwer)	105
25	Klosterbrüder auf Fischfang – Beschauliche Wanderung rund um Cong (3 Std.; einfach)	108
26	Auf den heiligen Berg Irlands – Von Murrisk auf den Croagh Patrick (3.45 Std.; anspruchsvoll)	113
27	Die Schlacht der Bücher – Auf den Kings Mountain und den Benbulbin (3.30 Std.; mittelschwer)	115
28	Hufeisen und Kabeljau – Gemächlicher Aufstieg zum Truskmore (2.45 Std.; einfach)	119
29	Die Klause auf den Klippen – Von Teelin über den Ein-Mann-Paß zum Slieve League (5.30 Std.; mittelschwer)	121
30	Auf den Spuren des heiligen Columba – Durch das grüne Tal von Glencolumbkille (3 Std.; einfach)	125
31	Der Damm des Riesen – Entlang dem Giant's Cau- seway zum Dunseverick Castle (2.30 Std.; einfach)	128

32	Die berühmten Glens of Antrim – Durch den Glenariff Forest Park (2.45 Std.; einfach)	131
33	Förster aus Leidenschaft – Durch den Tollymore Forest Park (4 Std.; einfach)	133
34	Brandy auf dem Schmugglerpfad – Von der Bloody Bridge in die Mourne Mountains (4 Std.; mittelschwer)	137
35	Wo Recken um den Stier kämpften – Über den Black Mountain und durch den Ravensdale Forest (4 Std.; mittelschwer)	140
	Glossar	144
	Register	146