

Inhalt

Geleitwort	II
Einführung	15
Das Kleinkind braucht Bindung	21
Das Liebespaar	21
Kinderwunsch	23
Schwangerschaftsfantasien	24
Schwangerschaft	25
Geburt	29
Das erste Lebensjahr	33
Bindungsphase	33
Leben zu dritt oder zu zweit	43
Stillen	48
Schlafort	50
Was leistet ein Babyhirn?	53
Krippe und Kindertagesstätte	56
Das zweite Lebensjahr	59
Das sprechende Kind	59
Erste Schritte	61
Sauberkeitserziehung	62

Ein Geschwister kommt dazu	64
Gesundheit Kleinkind	70
Spiele I	72
Trotzphase – erste Ablösung	73
Grenzsetzung I	75
 Das dritte Lebensjahr: Das ‚ödipale‘ Kind – Junge, Mädchen oder ein Irgendetwas?	 81
„Ich bin ja gar nicht so abhängig von der Mama“	83
Die gute Beziehung zu einer dritten Person – ein Entwicklungsschub	 83
 Das Kindergartenkind	 87
Kindergarten	87
Erste Freundschaften	92
Erste Enttäuschungen – erste soziale Herausforderungen	93
 Das Grundschulkind – ein neugieriges Wesen	 97
Die Einschulung	98
Krankheitsbilder von Grundschulkindern	103
Spiele II (Grundschulkind)	104
Hobbys – nicht digital	110
Das „Grundschulabitur“	112
Übertritt an eine weiterführende Schule	114
 Die Jugendlichen brauchen Vertrauen	 119
Vorpubertät	119
Pubertät	121
Spiele III oder „Mein Handy bin ich“	124
Grenzsetzung II	128

Zweite Ablösung	133
Generationenstress	136
Gesundheit Jugendlicher	138
Digitalisierung – Mein Leben spielt im Internet	146
Krankheitsbilder Pubertät	148
Peergroup	166
Erste Liebe und erste Sexualität	167
Neigungen	178
Die langweilige Schule	178
Bedeutung von Praktika	186
Generationenkonflikte anno 2024	187
Eltern und ihre Heranwachsenden	188
 Die jungen Erwachsenen.	 191
Die Bedeutung von Leidenschaften	191
Volljährigkeit	193
Auszug	195
Ende des emotionalen Durchreichens	199
Eltern allein zu Haus – Die leere Wohnung	202
 Abschließende Gedanken: Ist Wirklichkeit beliebig geworden? . .	 203
 Ein hilfreicher Hinweis	 209
 Literaturverzeichnis	 213
 Danksagung	 217