

# Was Sie in diesem Buch finden

Faszination Reiten	6
Pferde kennen und verstehen	9
Verhaltensweisen des Pferdes	10
Die Sinnesorgane	13
Die Sprache der Pferde	15
Weitere Eigenschaften und Bedürfnisse	18
Wissenswertes vor dem Reiten	21
Anforderung an Reiter und Reitlehrer	22
Eigenschaften eines Lehrpferdes	25
Der Umgang mit Pferden	28
Pflege	31
Haltung und Fütterung	35
Ausrüstung von Reiter und Pferd	38
Vorbereitung zum Reiten	42
Reiten in der Reithalle	51
Die Bahnregeln	57
Die Grundlagen des Reitens	59
Der Sitz als Grundvoraussetzung richtigen Reitens	60
Das Leichttraben	74
Die Reiterhilfen	76
Hilfsmittel zur Unterstützung der Reiterhilfen	82

Das Zusammenspiel der Hilfen	86
Übergänge reiten	87
Reiten in Stellung	90
Grundübungen im Viereck	93
Aufbau einer Reitstunde	97
Die Grundgangarten	100
Voraussetzungen zum Reiten über Hindernisse	106

## Das Reiten im Gelände 111

Sicherheit geht immer vor	112
Problemreaktionen des Pferdes	116
Jagdreiten, Wander- und Distanzritte	121

## Ausbildung, Training, Turniere 125

Die Ausbildungsskala eines Pferdes	126
Vielseitiges Training	134
Das eigene Pferd	135
Wie wird man Turnierreiter?	137
Ethische Grundsätze	138

Nachwort	140
Stichwortverzeichnis	141
Über die Autorin	142