

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
Kick-off: Schwanger werden	5
Budget	10
Arbeitspaket: Festlegung der Kinderbetreuung	16
Arbeitspaket: Management des Stakeholders „Arbeitgeber“	32
Arbeitspaket: Beschaffung der Umstandsmoden und Babyausstattung	44
Arbeitspaket: Körperliche Gesundheit während der Schwangerschaft	55
Kritischer Pfad „Geburt“	77
Arbeitspaket: Die ersten Wochen mit Baby	95
Arbeitspaket: Bewältigung des Babyalltags	120
Arbeitspaket: Stillen und Flaschennahrung	140
Teamkonflikte	156
Danke!	170
Index	171
Endnoten	175