

EINFÜHRUNG DES BASKETBALLSPIELS	14
Allgemeine Voraussetzungen in der Schule	15
Basketball – ein Schulspiel in Deutschland?	15
Sportspiel-Vermittlungskonzepte	17
Basketball-Vermittlungskonzepte	19
Direkte und Indirekte Spielmethode	22
Kombinierte Anwendung beider Spielmethoden	23
Informationsverarbeitung und Spielhandeln	26
Modell zur Einführung des Basketballspiels	29
Methodische Maßnahmen und Hilfen	31
Einführungsalter und Adressaten	32
Zeitrahmen der Spielschulung, Stundenablauf und Organisationsformen	33
Gesamtkonzept des Spiellehrgangs in der Praxis	34
DIREKTE SPIELMETHODE (TEIL 1)	36
Grundüberlegungen	37
Regelerweiterungen	38
Zur Organisation	39
DIREKTE SPIELMETHODE (TEIL 2)	40
Regeln zum Verteidigungsverhalten, zur Bestrafung von Fouls, zur Spielfortsetzung mit Sprungball, zur Freiwurf-Regel, zum Rückspiel und zur Drei-Sekunden-Regel	41
Mini-Basketball	42
Leitsätze zu den Mini-Basketballregeln	42
Regel 1: Das Spiel	43
Regel 2: Abmessungen und Ausrüstung	43
Regel 3: Spielrichter und ihre Pflichten	44
Regel 4: Spieler, Ersatzspieler und Trainer	44
Regel 5: Zeitvorschriften	44
Regel 6: Spielvorschriften	45
Regel 7: Regelübertretungen	45
Regel 8: Foulbestimmungen	46
Regel 9: Allgemeine Vorschriften	47
INDIREKTE SPIELMETHODE	48
1. Dribbeln	50
Definition und didaktisch-methodische Vorbemerkung	50
Technische Ausführung des Dribbelns	51
Kind- und jugendgemäße Einführung in die Technik des Dribbelns	52
Freies Dribbeln und Ballbehandlung	53
Felder-Dribbeln	53
Bank-Dribbeln	53
Spiegeldribbeln	54

Spiegeldribbeln in Paaren	55
Tandemdribbeln	55
Schneller Seitenwechsel in Gruppen	55
Dribbelstaffeln	56
Slalomdribbeln mit Handwechsel	59
Jeder gegen jeden	60
Dribbelkönig	61
Durchbrechen gegen Verteidiger	61
Jägerdribbeln	61
Insselfangen	62
Spiegeldribbeln im Rhythmus	62
Rhythmisches Dribbeln im Lauf	62
Vorübung zum rhythmischen Dribbeln	62
Üben des rhythmischen Dribbelns	62
Zur Durchführung	62
2. Fangen und Passen	64
Definition und didaktisch-methodische Vorbemerkung	64
Technische Ausführung des Fangens	65
Technische Ausführung des Passens	66
Brustpass	66
Überkopfpass	67
Einhändiger Handballpass (Baseball- oder Schlagwurfpass)	67
Beid- und einhändiger Bodenpass	69
Kind- und jugendgemäße Einführung in die	
Technik und Taktik des Fangens und Passens	70
Ballgewöhnung	70
Felder-Passspiele	70
Nummernpassen	71
Passen gegen die Wand	71
Passen zu zweit	72
Passen zu zweit in der Bewegung	72
Weitere Übungs- und Wettkampfformen zum Passen und Fangen	73
Überzahlspiele	78
Parteiballspiele	78
Zur Durchführung	79
3. Standwurf	80
Definition und didaktisch-methodische Vorbemerkung	80
Technische Ausführung des Standwurfs	80
Einhändiger Standwurf	80
Beidhändiger Standwurf	82
Kind- und jugendgemäße Einführung in die Technik des Standwurfs	83
Wurferprobung	83
Standwürfe in unmittelbarer Korbnähe	83
Dribbeln an der Wand	84
Einhändige Würfe ohne sichernde Hand	85

Direkte Standwürfe	85
Standwürfe von der Seite	86
Standwürfe von wechselnden Positionen	86
Wurfwettkampf „21“	87
Standwürfe gegen passive Verteidiger	87
Freiwürfe mit Einsatz	87
Bump	87
Zur Durchführung	88
4. Korbgleiter	90
Definition und didaktisch-methodische Vorbemerkung	90
Technische Ausführung des Korbgleiters	91
Druckwurf-Korbgleiter	91
Unterhand-Korbgleiter	94
Kind- und jugendgemäße Einführung in die Technik und Taktik des Korbgleiters	95
Erprobung von Würfen aus dem Lauf	95
Standwürfe aus unmittelbarer Korbnähe mit rechts und links	95
Korbwürfe nach Angehschritt	95
Zweierkontakt ohne Ball	95
Druckwurf-Korbgleiter nach Anreichen des Balls	96
Druckwurf-Korbgleiter nach dem Dribbeln	98
Korbgleiter nach Zuspiel	99
Unterhand-Korbgleiter	99
„Stopfen“ an niedrigen Hilfskörben	100
Weitere Übungs- und Wettkampfformen zum Korbgleiter	100
Korbgleiterstaffel	102
Punkte sammeln	102
Zur Durchführung	102
5. Abstoppen	104
Definition und didaktisch-methodische Vorbemerkung	104
Technische Ausführung des Abstoppens	104
Zweikontaktstopp	104
Einkontaktstopp	105
Kind- und jugendgemäße Einführung in die Technik und Taktik des Abstoppens	106
Freies Stoppen ohne Ball	106
Anschleichen	107
Rhythmisierung mit anschließendem Abstoppen	107
Abstoppen nach Anreichen des Balls	107
Abstoppen nach dem Dribbeln	108
Zur Durchführung	109
6. Sternschritt	110
Definition und didaktisch-methodische Vorbemerkung	110
Technische Ausführung des Sternschritts	110
Kind- und jugendgemäße Einführung in die Technik und Taktik des Sternschritts	111
Ball schützen	111

Abstoppen und Sternschritt um 180° ohne Ball	111
Sternschritt um 360° mit Ball	112
Weitere Übungs- und Wettkampfformen zum Sternschritt	112
Zur Durchführung	114
7. Sprungwurf	116
Definition und didaktisch-methodische Vorbemerkung	116
Technische Ausführung des Sprungwurfs	117
Kind- und jugendgemäße Einführung in die Technik und Taktik des Sprungwurfs	120
Vorübung zum (Explosiv-)Sprungwurf.....	120
Wurfsimulation	120
Sprungwürfe gegen die Wand	121
Sprungwürfe in unmittelbarer Korbnähe	121
Direkte Sprungwürfe	122
Sprungwürfe nach Zuspiel mit Behinderung	122
Sprungwürfe nach dem Dribbeln	122
Wurfspiele	123
Werferkönig	123
Chaos am Korb	123
Werfen und Rebounden	124
Coast to Coast	124
Zur Durchführung	125
8. Rebound	126
Definition und didaktisch-methodische Vorbemerkung	126
Technische Ausführung des Rebounds	126
Defensivrebound	126
Offensivrebound	128
Kind- und jugendgemäße Einführung in die Technik und Taktik des Rebounds	128
Beidbeinige Hochsprünge an der Wand	128
Rebounden des hochgehaltenen Balls	129
Rebounden an der Wand	129
Ball im Kreis	130
Zone freihalten	130
Offensivrebound am Brett	131
Weitere Übungs- und Wettkampfformen zum Rebound	131
Bälle stehlen	132
Zur Durchführung	132
9. Mann-Mann-Verteidigung	134
Funktionsweise der Mann-Mann-Verteidigung	136
Anwendung der engen Mann-Mann-Verteidigung	141
Kind- und jugendgemäße Einführung in die Technik und Taktik der engen Mann-Mann-Verteidigung	142
Spielübungen zur Verteidigungsgrundhaltung und -bewegung	142
Einbruchspiel	142
Ausbruchspiel	143

Verteidigung 1-1	143
Zuspiel verhindern	144
Wurf stören in Korbnähe	144
Wurf blockieren im Sprung	145
Verteidigung 2-2, 3-3	146
Vorübung zur sinkenden Mann-Mann-Verteidigung	147
Zur Durchführung	147
10. Individual- und Gruppentaktik	148
Das Spiel 1-1	149
Kind- und jugendgemäße Einführung in die Technik und Taktik des 1-1	158
Angreiferbewegungen gegen passiven Verteidiger	158
1-1 von den Außenpositionen	159
Übungsformen zum 1-1 nach Befreien (1-1+1)	160
Zur Durchführung	161
Das Spiel 2-2	162
Kind- und jugendgemäße Einführung in die Technik und Taktik des 2-2	169
Übungsformen zum Give and Go	169
Übungen zur Technik des Blockstellens	170
Übungsformen zum direkten Block	170
Das Spiel 3-3	172
Kind- und jugendgemäße Einführung in die Technik und Taktik des 3-3	176
Übungsformen zum Give and Go mit Ersetzen	176
Übungsformen zum indirekten Block	178
Weiterführende Übungen zum 3-3 über das ganze Feld	179
Zur Durchführung	179
11. Angriff gegen die Mann-Mann-Verteidigung	182
Didaktisch-methodische Vorbemerkung	182
Methodische Hinführung zu Grundformen des Positionsangriffs	185
Passübung in der 2/1/2-Aufstellung	185
Passübung mit „Give and Go“ in der 2/2-Aufstellung (ohne Centerspieler)	185
Drei- und Vierfelderspiel	186
Spiel 2-2+1, 3-3+1 und 4-4+1 auf einen Korb	186
Spiel 2-2+2 und 3-3+2 auf einen Korb	187
Spiel mit Vor- und Seitcenter(n) auf zwei Körbe	187
Zur Durchführung	187
12. Schnellangriff („Fast Break“)	188
Definition und didaktisch-methodische Vorbemerkungen	188
Einführung in die Technik und Taktik des Schnellangriffs	193
Seitenwechsel	193
Parteiball mit Seitenwechsel	194
Spiel auf einen Korb mit Umschalten	194
Unterzahlangriff mit Umschalten	194
Ballvortrag und Abschluss zu zweit	194
3-0-Schnellangriff mit „Outlet“-Pass	195

Nummern-Schnellangriff	196
3-1 in 2-1	196
3-2 in 2-1	197
3-2-Kontinuum	197
11-Mann-Schnellangriff mit Rebound	198
3-3 auf einen Korb mit Schnellangriff	198
Zur Durchführung	199
13. Grundlagen der Ball-Raum-Verteidigung	200
Grundaufstellungen	201
Funktionsweise der Ball-Raum-Verteidigung	201
Anwendung der BRV	202
Didaktisch-methodische Hinweise zur Einführung der BRV	204
Methodische Einführung in die Taktik der Ball-Raum-Verteidigung	205
Unterzahlverteidigungen	205
Gleichzahlverteidigung	206
Zur Durchführung	207
14. Angriffsverhalten gegen die Ball-Raum-Verteidigung	208
Didaktisch-methodische Hinweise zur Einführung	
der individuellen Angriffsprinzipien gegen die BRV	209
Methodische Einführung in die Angriffsprinzipien gegen die BRV	210
Passen gegen die BRV	210
Durchbruch gegen die BRV	210
Schneiden gegen die BRV	211
Zur Durchführung	212
15. Komplexübungen	214
Didaktisch-methodische Vorbemerkung	214
Komplexübungen	214
FOULBESTIMMUNGEN – KURZ GEFASST UND ERLÄUTERT 220	
Vorbemerkung	220
Definition	221
Technisches Foul	221
Persönliches Foul	221
Verteidigerfoul	222
Angreiferfoul	223
Doppelfoul	224
Unsportliches Foul	224
Disqualifizierendes Foul	224
STREETBALL 225	
Einführung	225
Gründe für den Streetball-Boom	226
Streetball als Bestandteil des Schulsports?	227
LITERATUR 229	