

# Inhaltsverzeichnis

<b>Ein Vorwort</b>	7
Schulden nicht um jeden Preis	7
<b>1. Wenn das Geld nicht reicht</b>	9
Schuldensituation deutscher Haushalte	9
Finanzielle Schieflagen beherrschen	12
Verbessern Sie die Haushaltsführung	15
<b>2. Was tun, wenn der Schuldenberg wächst?</b>	17
Wo es seriöse Schuldnerberatung gibt	17
Wie Schuldnerberatung funktioniert	18
Der praktische Ablauf	19
Wenn Schulden eingetrieben werden	21
<b>3. Konkurs für Verbraucher</b>	25
Was Überschuldete tun können	25
Wer die Verfahrenskosten bezahlt	26
Pflicht: Schuldnerberatung einschalten	31
<b>4. Restschuldbefreiung – so gehts</b>	33
Außergerichtliche Schuldenregulierung	33
Antrag auf Insolvenzverfahren	34
Schuldenbereinigungsverfahren	35
Vereinfachtes Insolvenzverfahren	36
Amtliche Restschuldbefreiung nach sieben harten Jahren	37
Was aus Altschulden wird	40
<b>5. Gute und schlechte Kredite</b>	43
Wo Geld geliehen werden sollte	43
Borgen auf Grundlage des Verbraucherkreditgesetzes	45
Die beste Beratung	47
Was vor Vertragsabschluß wichtig ist	49
Die Bedeutung der Schufa-Klausel	51

<b>6. Schulden auf Dauer beherrschen</b>	52
Soviel Kredit können Sie sich gefahrlos leisten	52
Kosten und Risiken bei Darlehen	54
Ratenzahlungen auf Kundenkarte	55
Sicherheiten für Kredite	56
Beim Ratenkredit Preise vergleichen	59
<b>7. Nicht in Kreditfallen tappen</b>	61
Für jeden Zweck der richtige Kredit	61
Der Effektivzins ist entscheidend	62
Warum Teilzahlungsbanken teurer sind	63
Was Kreditvermittler bringen	64
Fatal: gewerbliche Schuldenregulierer	66
<b>8. Eigene Werte statt teurer Kredite</b>	67
Was Ersparnisse in Notlagen bringen	67
Darlehen von Verwandten oder Freunden	71
Kredit vom Arbeitgeber	72
<b>9. Geldspritzen vom Staat nutzen</b>	74
Hilfen in der Not	74
Sozialhilfe	75
Beratungs- und Prozeßkostenhilfe	77
<b>10. Richtig mit Banken verhandeln</b>	79
Erfolgreich um Kredit verhandeln	79
Sicherheiten, die Sie akzeptieren können	81
Wenn Sie die Rückzahlung nicht schaffen	82
Wann die Bank kündigen darf	83
<b>11. Konkurs von Firmen</b>	84
Neues Insolvenzrecht für Unternehmen	84
Was das Insolvenzverfahren kostet	87
Wenn die Liquidität in Gefahr gerät	88
Anhang	92