

INHALT

Zeichenerklärung zu den Tourenkarten 2

Hinweise zur Benutzung 3

Einführung

Islands, Glens und Bens 10 • Von den Uplands in die Highlands 10 • Die ältesten Gesteine Europas 11 • Regen – Sonne – Regen – Sonne 13 • Robben und Papageitaucher 14 • Castles, Clans und Clearance 15 • Die Schotten 18 • Whisky und Erdöl 19

Die schönsten Wanderungen

20

1 Am St. Abb's Head

22

Vogelschutzgebiet an der Nordseeküste

2 An der Höhle des hl. Ninian

24

Felsküsten im schottischen Südwesten

3 Auf den Merrick

26

Der höchste Berg in den Southern Uplands

4 Bergtour auf den Ben Lomond

28

Der höchste Gipfel am Südrand der Highlands

5	Über den Trossachs: der Ben A'an	30
	Kleiner Berg mit großer Aussicht	
6	Der Aussichtsberg Ben Vorlich	32
	900 Meter über dem Loch Earn	
7	Auf den Schiehallion	34
	Aussichtsberg über dem Loch Rannoch	
8	Das Glen Coe	36
	Talwanderung zwischen Kletterbergen	
9	Im Glen Nevis	40
	Ausflug in eine wilde Schlucht	
10	Britanniens höchster: Ben Nevis	42
	Viel begangen, mühsam, lohnend	
11	Zum Dunstaffnage Castle	46
	Küstenwanderung bei Oban	
12	Die Basaltklippen Carsaig Arches	48
	Natürliche Felstore an der Südküste von Mull	
13	Auf den Ben More	52
	Der höchste Berg auf Mull	
14	Cairngorm Mountains: der Braeriach	54
	Der dritthöchste Berg Schottlands	
15	Auf den Ben Rinnes	58
	Im Herzen des Whiskylandes	

16	Auf den Meall Fuar-mhonaidh	60
	Aussichtsgipfel über dem Loch Ness	
17	Rund um den Loch Affric	62
	In einem der schönsten schottischen Glens	
18	Vom Glen Shiel zum Creag nan Damh	64
	Aussichtsberg über dem Glen Shiel	
19	Im Herzen der Cuillins	66
	Felsriesen auf der Insel Skye	
20	Old Man of Storr und The Storr	72
	Felsnadeln und Traumblicke	
21	Das Felslabyrinth des Quiraing	74
	The Prison, The Needle, The Table	
22	Zum Kap von Rubha Hunish	76
	Einsame Klippen an der Nordspitze von Skye	
23	Vom Glen Torridon zum Beinn Eighe	78
	Traumberge über der schottischen Westküste	
24	Vom Meer auf den Beinn Dearg	80
	Raue Hochgebirgslandschaft über dem Loch Broom	
25	Auf den Stac Pollaidh	82
	Felsberg über den Sümpfen von Inverpolly	

26	Zur Klippennadel Old Man of Stoer	84
	Traumküste im schottischen Nordwesten	
27	Ein Wasserfall und der Glas Bheinn	86
	Wildes Bergland über dem Loch Assynt	
28	Traumstrand in der Sandwood Bay	91
	Weißer Sand und rote Steilklippen	
29	Auf den Ben Hope	93
	Der nördlichste Munro Schottlands	
30	Zu den Stacks of Duncansby	95
	Felsküste an der Nordspitze Schottlands	

Von Borders bis Ullapool

Von Anreise bis Zeit

Ortsregister • Bildnachweis • Impressum