

# INHALT

Zeichenerklärung zu den Tourenkarten 2  
Hinweise zur Benutzung 3

## Wanderungen

Islands, Glens und Bens 10 • Von den Uplands in die Highlands 10 •  
Die ältesten Gesteine Europas 11 • Regen – Sonne – Regen –  
Sonne 13 • Robben und Papageitaucher 14 • Castles, Clans und  
Clearance 15 • Die Schotten 18 • Whisky und Erdöl 19

### Die schönsten Wanderungen

20

#### 1 Am St. Abb's Head

22

Vogelschutzgebiet an der Nordseeküste

#### 2 An der Höhle des hl. Ninian

24

Felsküsten im schottischen Südwesten

#### 3 Auf den Merrick

26

Der höchste Berg in den Southern Uplands

#### 4 Bergtour auf den Ben Lomond

28

Der höchste Gipfel am Südrand der Highlands

<b>5</b>	<b>Über den Trossachs: der Ben A'an</b>	<b>30</b>
	Kleiner Berg mit großer Aussicht	
<b>6</b>	<b>Der Aussichtsberg Ben Vorlich</b>	<b>32</b>
	900 Meter über dem Loch Earn	
<b>7</b>	<b>Auf den Schiehallion</b>	<b>34</b>
	Aussichtsberg über dem Loch Rannoch	
<b>8</b>	<b>Das Glen Coe</b>	<b>36</b>
	Talwanderung zwischen Kletterbergen	
<b>9</b>	<b>Im Glen Nevis</b>	<b>40</b>
	Ausflug in eine wilde Schlucht	
<b>10</b>	<b>Britanniens höchster: Ben Nevis</b>	<b>42</b>
	Viel begangen, mühsam, lohnend	
<b>11</b>	<b>Zum Dunstaffnage Castle</b>	<b>46</b>
	Küstenwanderung bei Oban	
<b>12</b>	<b>Die Basaltklippen Carsaig Arches</b>	<b>48</b>
	Natürliche Felstore an der Südküste von Mull	
<b>13</b>	<b>Auf den Ben More</b>	<b>52</b>
	Der höchste Berg auf Mull	
<b>14</b>	<b>Cairngorm Mountains: der Braeriach</b>	<b>54</b>
	Der dritthöchste Berg Schottlands	
<b>15</b>	<b>Auf den Ben Rinnes</b>	<b>58</b>
	Im Herzen des Whiskylandes	

<b>16</b>	<b>Auf den Meall Fuar-mhonaidh</b>	<b>60</b>
	Aussichtsgipfel über dem Loch Ness	
<b>17</b>	<b>Rund um den Loch Affric</b>	<b>62</b>
	In einem der schönsten schottischen Glens	
<b>18</b>	<b>Vom Glen Shiel zum Creag nan Damh</b>	<b>64</b>
	Aussichtsberg über dem Glen Shiel	
<b>19</b>	<b>Im Herzen der Cuillins</b>	<b>66</b>
	Felsriesen auf der Insel Skye	
<b>20</b>	<b>Old Man of Storr und The Storr</b>	<b>72</b>
	Felsnadeln und Traumblicke	
<b>21</b>	<b>Das Felslabyrinth des Quiraing</b>	<b>74</b>
	The Prison, The Needle, The Table	
<b>22</b>	<b>Zum Kap von Rubha Hunish</b>	<b>76</b>
	Einsame Klippen an der Nordspitze von Skye	
<b>23</b>	<b>Vom Glen Torridon zum Beinn Eighe</b>	<b>78</b>
	Traumberge über der schottischen Westküste	
<b>24</b>	<b>Vom Meer auf den Beinn Dearg</b>	<b>80</b>
	Raue Hochgebirgslandschaft über dem Loch Broom	
<b>25</b>	<b>Auf den Stac Pollaidh</b>	<b>82</b>
	Felsberg über den Sümpfen von Inverpolly	

<b>26</b>	<b>Zur Klippenadel Old Man of Stoer</b>	<b>84</b>
	Traumküste im schottischen Nordwesten	
<b>27</b>	<b>Ein Wasserfall und der Glas Bheinn</b>	<b>86</b>
	Wildes Bergland über dem Loch Assynt	
<b>28</b>	<b>Traumstrand in der Sandwood Bay</b>	<b>91</b>
	Weißen Sand und rote Steilklippen	
<b>29</b>	<b>Auf den Ben Hope</b>	<b>93</b>
	Der nördlichste Munro Schottlands	
<b>30</b>	<b>Zu den Stacks of Duncansby</b>	<b>95</b>
	Felsküste an der Nordspitze Schottlands	

Von Borders bis Ullapool

Von Anreise bis Zeit

Ortsregister • Bildnachweis • Impressum