

---

**4                    Das Beste zuerst**

---

Best of Entspannt	6
Best of Adrenalinkick	7
Best of mit Kindern	8
Best of bei Regen	9

---

**10                  Entdecke Sardinien**

---

Landschaft & Leute	12
Tiere & Pflanzen	16
Klima & Wetter	20
Aktiv & draußen	24
<b>5 perfekte Tage in Sardinien</b>	<b>28</b>

---

**34                  Regionen im Überblick**

---

---

**36                  Nordwesten**

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>38</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>40</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>50</b>
... bei Bosa 50    ... rund um Alghero 51	
... bei Stintino und Porto Torres 54    ...	
Castelsardo und Umgebung 56	
<b>Lokale Spezialitäten</b>	<b>62</b>

---

**64                  Nordosten**

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>66</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>68</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>78</b>
... Arzachena und Costa Smeralda 78	
... rund um Palau und Santa Teresa Gallura	
81    ... Olbia und Umgebung 84    ... San Teodoro und Umgebung 87	
<b>Lokale Spezialitäten</b>	<b>90</b>

---

**92                  Landesinneres Nord**

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>94</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>96</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>106</b>
... rund um das Limbara-Massiv 106    ... Ozieri und Monteacuto 107    ... rund um Nuoro	
110    ... rund um das Gennargentu-Massiv 114	
<b>Lokale Spezialitäten</b>	<b>118</b>

---

<b>120</b>	<b>Ostküste</b>
------------	-----------------

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>122</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>124</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>134</b>
... südliche Ogliastra <b>134</b> ... Baunei und der Golf von Orosei <b>138</b> ... die Baronie rund um Orosei und Posada <b>141</b>	
<b>Lokale Spezialitäten</b>	<b>146</b>

---

<b>148</b>	<b>Südliche Küste</b>
------------	-----------------------

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>150</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>152</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>162</b>
... rund um Cagliari <b>162</b> ... rund um Villasimius und Costa Rei <b>165</b> ... der Südwesten und das Sulcis-Archipel <b>168</b>	
<b>Lokale Spezialitäten</b>	<b>174</b>

---

<b>176</b>	<b>Landesinneres Süd</b>
------------	--------------------------

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>178</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>180</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>190</b>
... Barumini und Umgebung <b>190</b> ... westlich	

von Cagliari **192** ... Sadali und Flumendosa-Tal **195**

<b>Lokale Spezialitäten</b>	<b>202</b>
-----------------------------	------------

---

<b>204</b>	<b>Gut zu wissen</b>
------------	----------------------

---

Hinkommen	207
Vor Ort unterwegs	208
Praktische Infos	210
Outdoor-Events	218
Register	224
Impressum	228
5 Fragen an Timo Lutz	231
<b>Bloß nicht!</b>	<b>232</b>