

INHALT

Danksagungen 8

Vorwort 9

Vorwort der spanischen Ausgabe 17

Zelluläre Gedächtnis-Freigabe

(Cellular Memory Release – CMR) 21

Die Suche 21

Mein Werdegang 22

Eine unerwartete Wandlung 25

Die Entwicklung von Cellular Memory Release (CMR) 26

Arbeiten mit dem Schmerzkörper 33

Alles ist Energie 36

Wir sind reine Energie 36

Der Lichtkörper und seine ursprüngliche Resonanz 40

Unsere Frühprogrammierungen 43

Gegensätzliche und komplementäre

Schwingungen 47

Im Energiefeld ist alles vorhanden 47

Zwischen Freud und Leid hin- und herpendeln 51

| | |
|---|------------|
| Echter oder eingebildeter Schmerz: wie wir Schmerz erschaffen | 56 |
| Lieber Schmerz vermeiden als Widerstand leisten | 62 |
| Widerstand bedeutet Leiden | 66 |
| | |
| Die Sucht nach Leid: das zwanghafte Leiden | 70 |
| Schmerz geschieht, Leiden ist eine Entscheidung | 70 |
| Das Opfervirus: die Sucht nach Leid | 77 |
| Das Modell der Selbstverantwortung | 80 |
| | |
| Der Schmerzkörper | 82 |
| Verlorene Anteile zurückholen | 82 |
| Wie der Schmerzkörper entsteht | 86 |
| Besondere Merkmale des Schmerzkörpers | 90 |
| Das »Nichtreale« verursacht Schmerz: Wie unsere Gedanken unseren Seinszustand beeinflussen | 93 |
| | |
| Zellen erinnern sich | 95 |
| Was ist das zelluläre Gedächtnis? Der menschliche Bio-Computer | 95 |
| Aspekte des zellulären Gedächtnisses | 97 |
| Das Gedächtnis als Teil vom Energiefeld | 101 |
| Ähnliche Forschungsergebnisse | 104 |
| | |
| Ladungen, die Spuren hinterlassen | 108 |
| Positive emotionale Ladung (Positive Emotional Charge – PEC) | 109 |
| Wenn die negative emotionale Ladung die positive ersetzt | 111 |

Je größer die negative Ladung, umso größer der
Schmerzkörper 113

Das gefährliche Spiel der Selbstverurteilung:
der Hauptgrund des Leidens 115

Heilung und Transformation sind möglich:
Übungen 119

Schmerz als unser Lehrer und Meister 119
Schmerz umwandeln 121

Die Sprache des Körpers erlernen:
den Schmerzkörper finden 121

Zurück zum Lichtkörper 123

Der Prozess der Schmerzkörper-Freigabe (PBR):
Umwandlung des Schmerzes in Freude und Frieden 126
Erfahrungen mit dem Prozess
der Schmerzkörper-Freigabe 131
Den Schmerzkörper transformieren 133

**Umstrukturierung des neuronalen
Netzes (NNR) 145**

Das Glaubenssystem entlarven – eine Parabel 145
Drei Schritte zur Änderung alter Gewohnheiten
und Verhaltensweisen 160
Fallbeispiele zu NNR 163
Eine Einladung 185

Weiterführende Literatur 192