

INHALT

Danksagungen 8

Vorwort 9

Vorwort der spanischen Ausgabe 17

**Zelluläre Gedächtnis-Freigabe
(Cellular Memory Release – CMR) 21**

Die Suche 21

Mein Werdegang 22

Eine unerwartete Wandlung 25

Die Entwicklung von Cellular Memory Release (CMR) 26

Arbeiten mit dem Schmerzkörper 33

Alles ist Energie 36

Wir sind reine Energie 36

Der Lichtkörper und seine ursprüngliche Resonanz 40

Unsere Frühprogrammierungen 43

**Gegensätzliche und komplementäre
Schwingungen 47**

Im Energiefeld ist alles vorhanden 47

Zwischen Freud und Leid hin- und herpendeln 51

Echter oder eingebildeter Schmerz: wie wir Schmerz
erschaffen 56
Lieber Schmerz vermeiden als Widerstand leisten 62
Widerstand bedeutet Leiden 66

Die Sucht nach Leid: das zwanghafte Leiden 70
Schmerz geschieht, Leiden ist eine Entscheidung 70
Das Opfervirus: die Sucht nach Leid 77
Das Modell der Selbstverantwortung 80

Der Schmerzkörper 82
Verlorene Anteile zurückholen 82
Wie der Schmerzkörper entsteht 86
Besondere Merkmale des Schmerzkörpers 90
Das »Nichtreale« verursacht Schmerz: Wie unsere
Gedanken unseren Seinszustand beeinflussen 93

Zellen erinnern sich 95
Was ist das zelluläre Gedächtnis? Der menschliche
Bio-Computer 95
Aspekte des zellulären Gedächtnisses 97
Das Gedächtnis als Teil vom Energiefeld 101
Ähnliche Forschungsergebnisse 104

Ladungen, die Spuren hinterlassen 108
Positive emotionale Ladung (Positive Emotional
Charge – PEC) 109
Wenn die negative emotionale Ladung die
positive ersetzt 111

Je größer die negative Ladung, umso größer der
Schmerzkörper 113

Das gefährliche Spiel der Selbstverurteilung:
der Hauptgrund des Leidens 115

Heilung und Transformation sind möglich:
Übungen 119

Schmerz als unser Lehrer und Meister 119

Schmerz umwandeln 121

Die Sprache des Körpers erlernen:
den Schmerzkörper finden 121

Zurück zum Lichtkörper 123

Der Prozess der Schmerzkörper-Freigabe (PBR):

Umwandlung des Schmerzes in Freude und Frieden 126

Erfahrungen mit dem Prozess

der Schmerzkörper-Freigabe 131

Den Schmerzkörper transformieren 133

Umstrukturierung des neuronalen
Netzes (NNR) 145

Das Glaubenssystem entlarven – eine Parabel 145

Drei Schritte zur Änderung alter Gewohnheiten
und Verhaltensweisen 160

Fallbeispiele zu NNR 163

Eine Einladung 185

Weiterführende Literatur 192