



# GEDÄCHTNIS TRAINING für zwischendurch

DIE SCHÖNSTEN RÄTSEL  
GEGEN LANGEWEILE



**Das Rätselbuch für Senioren**

# Gedächtnistraining für zwischen durch

Das Rätselbuch  
für Senioren



SingLiesel

# BRÜCKENWÖRTER

Welches Wort passt in die Mitte?  
Ergänzen Sie das passende Brückenwort,  
sodass mit dem Wort davor und danach  
jeweils ein neuer Begriff entsteht.



KIESEL \_\_\_\_\_ ADLER



SCHACH \_\_\_\_\_ REGEL



PFEFFERMINZ \_\_\_\_\_ BEUTEL



FREILUFT \_\_\_\_\_ BÜHNE



LEITER \_\_\_\_\_ HEBER

# DER SPRICHWORT-CODE

Welches bekannte Sprichwort versteckt sich hinter den Zahlen? Finden Sie es heraus, indem Sie den untenstehenden Code nutzen und den Zahlen die passenden Buchstaben zuordnen.

5	5	6	3	2	5	6	7	7	5	2
M										

3	1	7

3	5	4	2

3	5

5	7	5	2
M			

## Der Zahlen-Buchstaben-Code:

A B C = 1

D E F = 2

G H I = 3

J K L = 4

M N O = 5

P Q R S = 6

T U V = 7

W X Y Z = 8

# WORTSUCHRÄTSEL

Finden Sie die unten aufgeführten Begriffe im Suchsel.

Die Wörter können waagerecht, senkrecht, diagonal oder rückwärts im Buchstabendickicht verborgen sein.

HANDTUCH - BADEWANNE - KAMM - BÜRSTE - SPIEGEL

G	I	B	P	A	N	R	I	M	A
L	H	A	N	D	T	U	C	H	R
E	B	D	R	Ä	F	A	C	H	I
S	D	E	L	B	Ü	R	S	T	E
R	D	W	N	U	D	M	P	Ä	P
A	K	A	M	M	R	E	I	N	L
P	W	N	E	Z	D	M	E	U	E
N	E	N	K	M	B	R	G	N	G
U	R	E	E	D	E	N	E	O	E
N	D	I	A	U	S	S	L	E	I

# SILBEN KOMBINIEREN

Hier dreht sich alles um Wind und Wetter.  
Bilden Sie aus den Silben Wörter rund ums Wetter.

Aber Vorsicht: Jede Silbe darf nur einmal  
verwendet werden.

WOL

SON

SCHLAG

NER

HA

DON

KEN

BRUCH

BO

NEN

KORN

GEL

SCHEIN

RE

GEN

GEN

1

4

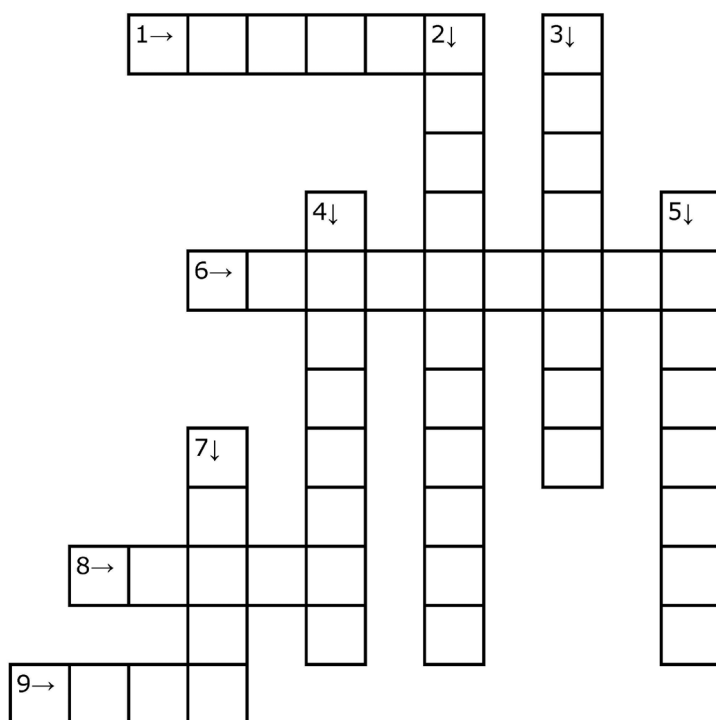
2

5

3

# KREUZWORTRÄTSEL

Testen Sie Ihr Wissen und tragen Sie die gesuchten Begriffe in das Gitternetz ein.



1. Welche Blume blüht oft als eine der ersten im Frühling?
2. Welche Blume dreht den Kopf zur Sonne?
3. Welche Frühlingsblume ist auch als Osterglocke bekannt?
4. Welche exotische Blume steht für Schönheit und Eleganz?
5. Welche kleine violette Blume duftet süß?
6. Welche Blume ähnelt einem großen Gänseblümchen?
7. Welche elegante Blume ist ein Symbol für Reinheit?
8. Welche Frühlingsblume wird mit den Niederlanden in Verbindung gebracht?
9. Welche Blume gilt als Symbol der Liebe?

# SUDOKU

## So geht der Knobelspaß:

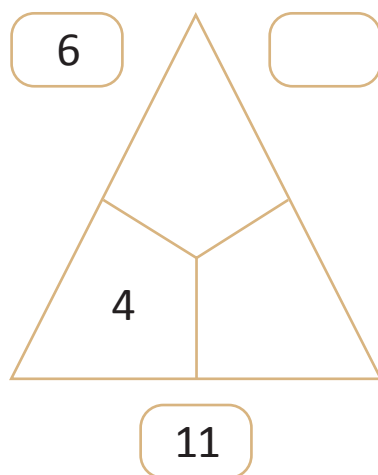
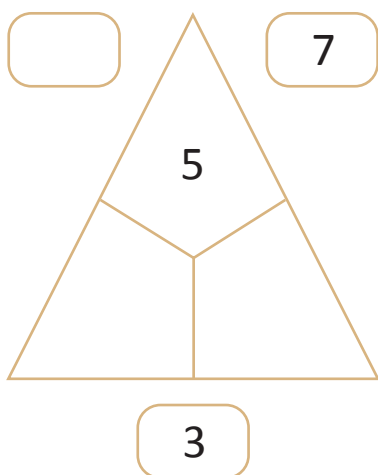
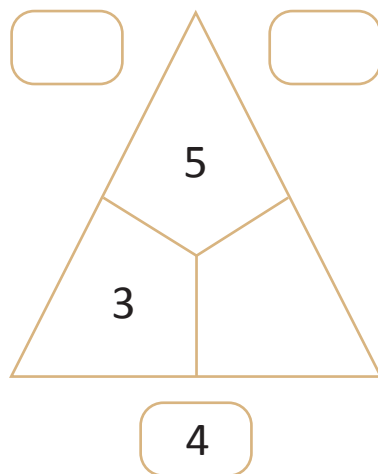
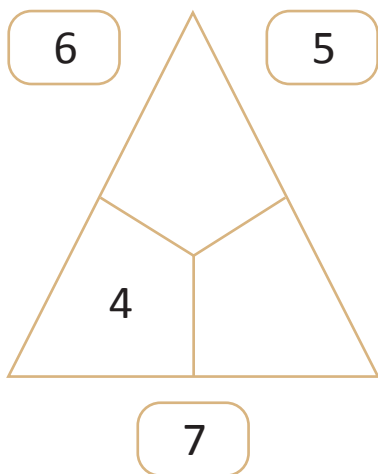
Jede Zeile, Spalte und jedes Quadrat (je 9 Felder) muss mit den Zahlen 1–9 ausgefüllt werden.

Die Zahlen innerhalb einer Zeile, Spalte oder eines Quadrats dürfen sich dabei nicht wiederholen.

7		8		6		1		2
1			7	5			6	9
	4				3	8		
9		7	1		6	5	2	3
		6		7		9		
2	1	4			5	7	8	
		2	6			3	5	
3	7			2	4			8
8		5		9		2		4

# ZAHLENDREIECKE

Hier sind Ihre Rechenkünste gefragt!  
Welche Zahlen führen addiert zur richtigen Lösung?



# SCHÜTTELWÖRTER

Hier ist einiges durcheinandergeraten!  
Bringen Sie die Buchstaben in die richtige Reihenfolge.

Kleiner Tipp: Gesucht werden Komponisten



ZARTMO

---



HOVBEETEN

---



VALVIDI

---



KOTSCHAIWSKI

---



NERWAG

---

# WAS PASST ZU WEM?

Zu welchem Tier passt die genannte Eigenschaft?  
Wissen Sie es? Dann an die Stifte, fertig, los!

**Aufgeregt  
wie ein ...?**

---

**Schlau  
wie ein ...?**

---

**Langsam  
wie eine ...?**

---

**Fleißig  
wie eine ...?**

---

**Stark  
wie ein ...?**

---

**Stinken  
wie ein ...?**

---

**Diebisch wie  
eine ...?**

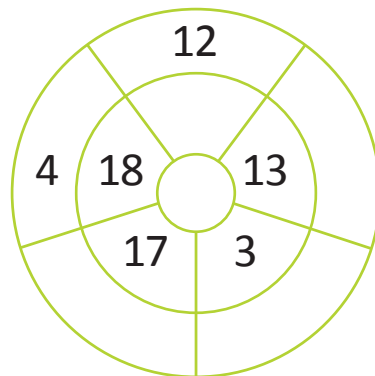
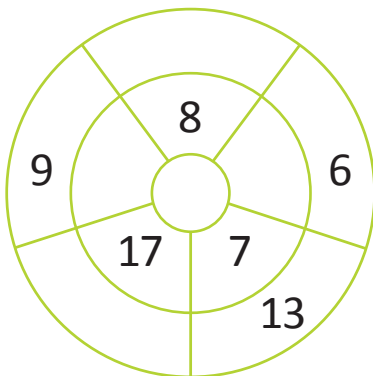
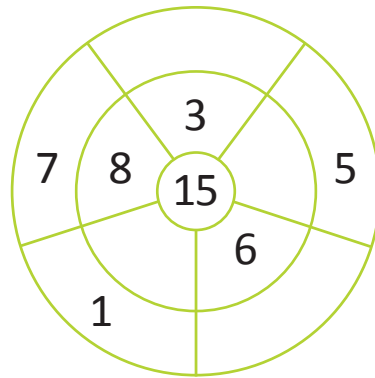
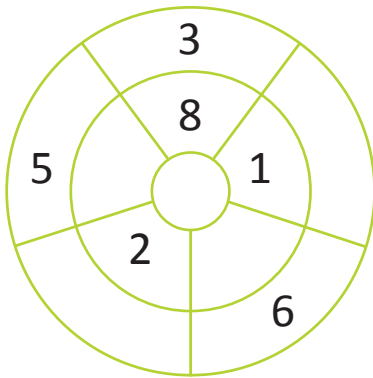
---

**Arm  
wie eine ...?**

---

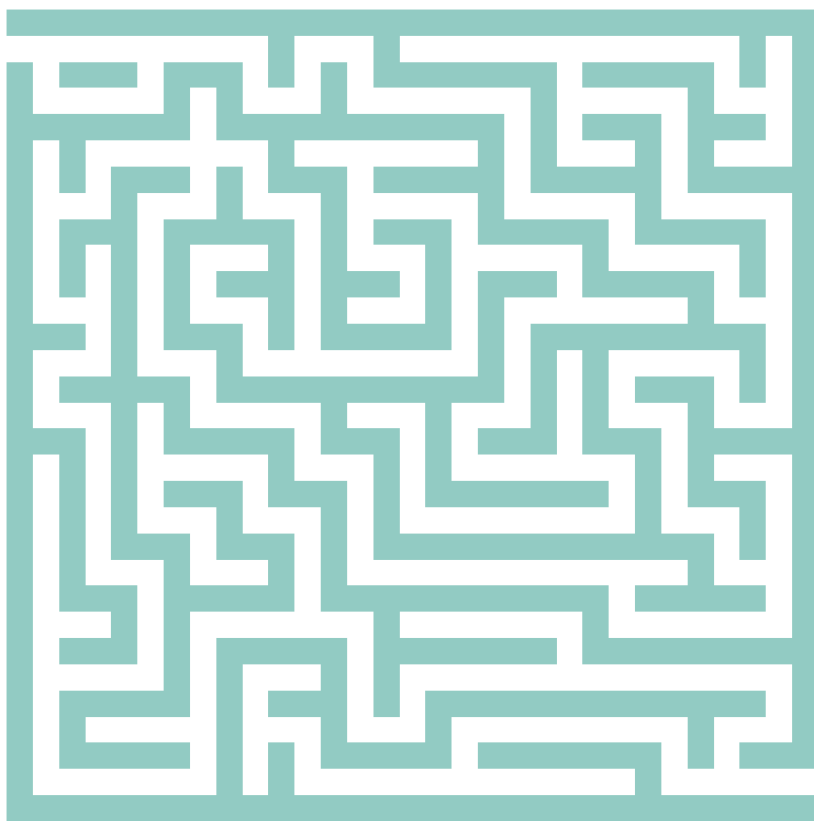
# ZAHLENKREISE

Werden Sie ganz leicht zum Rechenkönig oder zur Rechenkönigin. Ergänzen Sie durch Addition die Zahlen in den leeren Feldern. Die Summe steht in der Mitte.



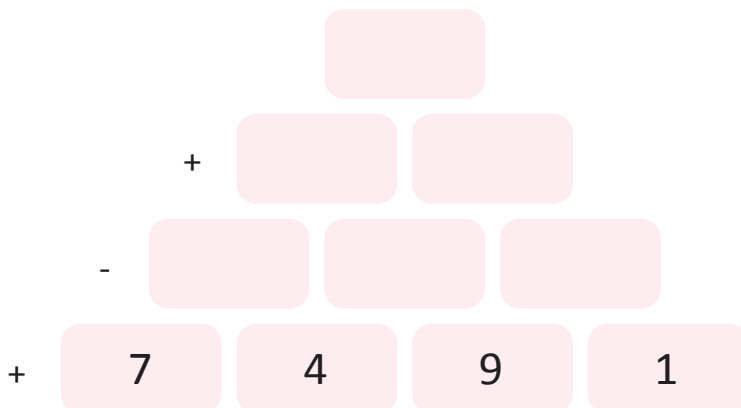
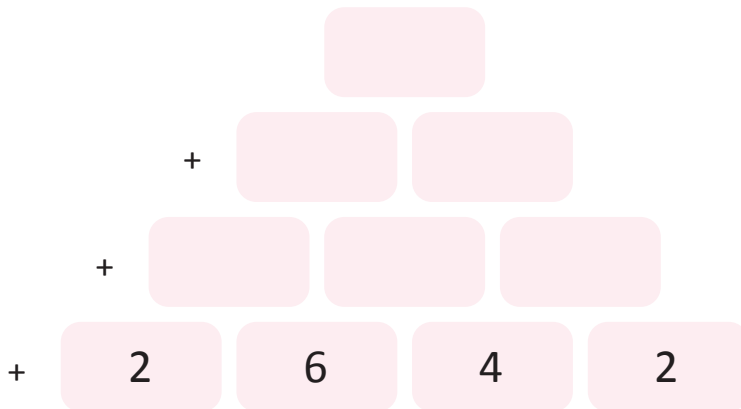
# LABYRINTH

Finden Sie den richtigen Weg durch das Labyrinth?  
Stift ansetzen und los geht's



# ZAHLENPYRAMIDEN

Jetzt wird es knifflig. Addieren oder subtrahieren Sie die nebeneinanderliegenden Felder richtig, können Sie die Pyramide ganz leicht erklimmen.



# LÖSUNGEN

## Seite 5



KIESEL STEIN ADLER



SCHACH SPIEL REGEL



PFEFFERMINZ TEE BEUTEL



FREILUFT THEATER BÜHNE



LEITER WAGEN HEBER

## Seite 6



WASSER -FALL, -BALL, -BECKEN



WAND -SCHRANK, -UHR, -BILD



DACH -ZIEGEL, -FIRST, -BODEN



VOGEL -EIER, -HAUS, -BRUT



ZUCKER -GUSS, -HUT, -DOSE

## Seite 7

5	5	6	3	2	5	6	7	7	5	2	3	1	7
M	O	R	G	E	N	S	T	U	N	D	H	A	T

3	5	4	2	3	5	5	7	5	2
G	O	L	D	I	M	M	U	N	D

### Der Zahlen-Buchstaben-Code:

ABC=1    DEF=2    GHI=3    JKL=4  
MNO=5    PQRS=6    TUV=7    WXYZ=8

## Seite 8

G	I	B	P	A	N	R	I	M	A
L	H	A	N	D	T	U	C	H	R
E	B	D	R	Ä	F	A	C	H	I
S	D	E	L	B	Ü	R	S	T	E
R	D	W	N	U	D	M	P	Ä	P
A	K	A	M	M	R	E	I	N	L
P	W	N	E	Z	D	M	E	U	E
N	E	N	K	M	B	R	G	N	G
U	R	E	E	D	E	N	E	O	E
N	D	I	A	U	S	S	L	E	I



SingLiesel

# Rätsellust statt Gedächtnisfrust

## Rätseln Sie sich fit mit unserem Gedächtnistraining für zwischendurch!

Der bunte Mix aus bekannten Rätseln und unterhaltsamen Knobelaufgaben ist perfekt für jeden Denksportler. Mit dabei sind:

- Kreuzworträtsel
- Sudokus
- Suchsel
- Zahlenpyramiden
- Sprichwort-Codes
- Schüttelwörter u.v.m.



Alle Rätsel sind natürlich im Großdruck und mit Lösungen.

Bleiben Sie spielerisch geistig fit und frisch mit dem kurzen Zeitvertreib für zwischen-durch.

