

# Inhalt

---

<b>1</b>	<b>Zur Einleitung: Problemstellungen</b>	<b>9</b>
1.1	Ausgangspunkte und leitende Annahmen	9
1.2	Ein sozialisationstheoretischer Bezugsrahmen	15
1.2.1	Sportbezogene Sozialisation	15
1.2.2	Sportengagements in der Lebensführung	17
1.2.3	Sozialisation zum Sport	23
1.2.4	Sozialisation durch Sport	26
1.3	Zur Anlage des Projekts	28
1.4	Zur Gliederung des Berichts	30
1.5	Abschließend ...	30
<b>2</b>	<b>Zur Anlage der Untersuchung</b>	<b>31</b>
2.1	Abgrenzungen: Ländliche Regionen	31
2.2	Zur Untersuchung	33
2.3	Zur quantitativen Erhebung	33
2.4	Zu den qualitativen Interviews	39
<b>3</b>	<b>Zu den Lebenslagen von Jugendlichen in ländlichen Regionen</b>	<b>41</b>
3.1	Vorbemerkungen	41
3.2	Strukturwandel in ländlichen Regionen: Konsequenzen für die Lebenslagen Jugendlicher auf dem Land	42
3.3	Zu den drei untersuchten Landkreisen	53
3.4	Zu den Freizeitinfrastrukturen	58
<b>4</b>	<b>Sportengagements von Jugendlichen</b>	<b>64</b>
4.1	Vorbemerkungen	64
4.2	Freizeit- und Sportaktivitäten	64
4.3	Subjektive Relevanz des Sporttreibens und Sportengagements	74
4.4	Gründe für und gegen eine Sportbeteiligung	76
4.5	Sportengagements in einzelnen sozialen Kontexten	83
4.5.1	Außerunterrichtlicher Schulsport	83

4.5.2	Vereinsorganisierter Sport	88
4.5.3	Informeller Sport	94
4.6	Sportkontakte im Vergleich	102
4.7	Ein Blick voraus: Sportwünsche	108
4.8	Resümee	114
<b>5</b>	<b>Sportvereinsengagements</b>	<b>119</b>
5.1	Vorbemerkungen	119
5.2	Sportvereine in ländlichen Regionen	120
5.3	Mitgliederstrukturen	122
5.4	Abteilungsgliederungen und „Sportangebote“	126
5.5	Wettkampfsport und Breitensport	132
5.6	Vereins- und Gruppengeselligkeiten	138
5.7	Mitwirkung der Jugendlichen im Sportverein	141
5.8	Gründe für die Mitgliedschaft in Sportvereinen	143
5.9	Soziale Netzwerke und Unterstützungsleistungen	147
5.10	Sportvereinskarrieren	151
5.11	Die ehemaligen Vereinsmitglieder	154
5.12	Resümee	162
<b>6</b>	<b>Sozialisation zum Sport</b>	<b>165</b>
6.1	Vorbemerkungen und Annahmen	165
6.2	Sportaktivitäten im Kontext von Lebenslagen	167
6.3	Region: Sportinfrastruktur	175
6.4	Soziale Ressourcen	178
6.5	Interne Ressourcen	185
6.6	Resümee	190
<b>7</b>	<b>Sozialisation durch Sport</b>	<b>194</b>
7.1	Vorbemerkungen	194
7.2	Sportengagement und Selbstkonzept	198
7.3	Sportengagement und Körperkonzept	205
7.4	Sportengagement und Kontrollüberzeugungen	212
7.5	Sportengagement und Gruppenbeziehungen	216
7.6	Sportengagement und kritische Lebensereignisse	221
7.7	Sportengagement und Gesundheit	225
7.8	Sportengagement und Gewalt	233
7.9	Resümee	238
<b>8</b>	<b>Jugendsport aus der Sicht der Funktionsträger und Gruppenleiter</b>	<b>240</b>
8.1	Zu den qualitativen Interviews	240

---

8.2	Zur Ausgangslage	243
8.3	Zur Dominanz der wettkampforientierten Erwachsenen in ländlichen Sportvereinen	244
8.3.1	Rahmendaten zu den Vorsitzenden und ihren Sportgemeinschaften/Sportvereinen	244
8.3.2	Das Trainings- und Wettkampfgeschehen steht im Mittelpunkt der Vereinsarbeit	246
8.3.3	Die Nachrangigkeit der Jugendarbeit	248
8.4	Die Nachwuchsrekrutierung für den Wettkampfsport	255
8.5	Zum Übungsleiter als zentrale Sozialfigur	262
8.6	Resümee	264
8.6.1	Vermittlung positiver Erfahrungen	265
8.6.2	Zur Allianz von Tradition und Trend	266
<b>9</b>	<b>Empfehlungen: Zur Förderung des Jugendsports in ländlichen Kommunen und Regionen</b>	<b>270</b>
9.1	Ausgangspunkte	270
9.2	Die Herausforderung an die Sportvereine: Jugendarbeit	273
9.3	Verbandliche Unterstützung für eine vereinsorganisierte Jugendarbeit auf dem Land	285
9.4	Subsidiäre staatliche Förderinitiativen für den Jugendsport auf dem Land	287
<b>Literatur</b>		<b>290</b>
<b>Anhang A: Tabellen und Abbildungen zur empirischen Studie</b>		<b>308</b>
<b>Anhang B: Fragebogen</b>		<b>314</b>